

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan penelitian faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pengemudi bus malam terminal bus tirtonadi Kota Surakarta tahun 2020, dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat kelelahan pengemudi bus malam terminal bus Tirtonadi Kota Surakarta termasuk ke dalam kategori sedang.
2. Kualitas tidur pengemudi bus malam terminal bus Tirtonadi Kota Surakarta termasuk ke dalam kategori buruk.
3. Responden usia kategori lansia mengalami kelelahan kerja terbanyak 45 (93,8%) responden dibanding dewasa 7 (77,8%) responden. Hasil uji statistik *chi-square* diperoleh hasil ($p=0,014$), berarti mempengaruhi kelelahan kerja pengemudi bus malam terminal bus Tirtonadi Kota Surakarta.
4. Responden dengan lama kerja > 10 sebanyak 37 (64,9%) mengalami kelelahan kerja terbanyak. Hasil analisis data menggunakan uji *chi-square* diperoleh hasil $p= 0,014$ ($p < 0,05$), berarti berarti mempengaruhi kelelahan kerja pengemudi bus malam terminal bus Tirtonadi Kota Surakarta.
5. Responden dengan kualitas tidur buruk mengalami kelelahan kerja sebanyak 40 (95,2%) responden lebih banyak dibanding dengan responden dengan kualitas tidur baik sebanyak 12 (80%) responden. Hasil analisis menggunakan uji *chi-square* diperoleh hasil $p=0,009$, berarti mempengaruhi kelelahan kerja pengemudi bus malam terminal bus Tirtonadi Kota Surakarta.

V.2 Saran

1. Rentang usia ideal sebagai pengemudi bus malam sebaiknya berkisar antara 26 – 45 tahun, usia pengemudi bus malam mempengaruhi kinerja dan kondisi fisik pengemudi bus malam.

2. Lamanya masa kerja pengemudi bus malam sebaiknya berkisar antara 1 – 10 tahun. Karena semakin lama masa kerja akan mempengaruhi kinerja dan kondisi fisik pengemudi bus malam.
3. Melakukan pergantian pengemudi bus setelah bekerja selama 4 jam.
4. Pihak pengemudi dan perusahaan pengelola bus malam supaya lebih memperhatikan kondisi kesehatan tubuh dan mengatur pola makan serta menyediakan air mineral bagi pengemudi guna meminimalisir konsumsi kafein.
5. Melakukan sosialisasi berupa pemasangan banner di lingkungan terminal sebagai media yang berisi informasi serta peringatan bahaya kelelahan saat mengemudi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ain, R. C., Indrawanto, I. S., & Chandrawati, F. P. (2016). Hubungan Antara Konsumsi Konsumsi Kopi Bersama Rokok Dan Kualitas Tidur Pada Sopir Bus Di Terminal Arjosari Malang. *Saintika Medika*, *12*(2), 107. <https://doi.org/10.22219/sm.v12i2.5274>
- Carlos, D., Yasnani, Y., & Afa, J. (2016a). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pengemudi Truk Tangki Di Terminal Bbm Pt. Pertamina (Persero) Kec. Latambaga Kab. Kolaka Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, *1*(4), 185972.
- Carlos, D., Yasnani, Y., & Afa, J. (2016b). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pengemudi Truk Tangki Di Terminal Bbm Pt. Pertamina (Persero) Kec. Latambaga Kab. Kolaka Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, *1*(4), 185972. <https://doi.org/10.37887/jimkesmas>
- Daniel Siswanto, ST., MT Romy Loice, ST., M. K. C. T., & Lembaga. (2014). *Perancangan Alat Deteksi Kantuk dan Analisis Tingkat Kantuk Pengemudi Bus Malam X. 2*, 52–61.
- Daulany, S. A. D. (2018). ANALISIS FAKTOR RISIKO KELELAHAN SUPIR BUS ANTAR KOTA ANTAR PROVINSI (AKAP) DI PERUSAHAAN OTOBUS (PO) ANTAR LINTAS SUMATERA (ALS) KOTA PALEMBANG TAHUN 2018 SKRIPSI. *Skripsi*.
- Debora F. Paat, Joy A.M. Rattu, W. B. S. J. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Angkutan Kota Trayek Teling Di Kota Manado. *Media Kesehatan*.
- Delima, Emiliana, T., Tana, L., Halim, F. S., , Lannywati Ghani, Hadi Siswoyo, Sri Idaiani, A. L., Widowati¹, L., Gitawati¹, R., Sihombing¹, M., Tjahja, I., Notohartojo¹, Sintawati¹, , Tince Arniati Jovina¹, M. K., Nugroho², P., Djoko, Wibisono³ , J. Sarwono⁴ , Heidy Agustin⁵, Suhardjono², S. S., & Siswanto¹. (2017). Risk Factors for Chronic Kidney Disease: A Case Control Study in Four Hospitals in Jakarta in 2014. *Buletin Penelitian Kesehatan*,

45(1), 17–26.

- Dio Dirgayudha. (2018). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pembuat Tahu Di Wilayah Kecamatan Ciputat Dan Ciputat Timur Tahun 2004. *Edu Komputika Journal*, 5(1), 33–43.
- Djaja, S., Widyastuti, R., Tobing, K., Lasut, D., & Irianto, J. (2016). SITUASI KECELAKAAN LALU LINTAS DI INDONESIA, TAHUN 2010-2014. *Jurnal Ekologi Kesehatan*. <https://doi.org/10.22435/jek.v15i1.4436.30-42>
- Dwi, A. S. (2017). Studi Tingkat Kecelakaan Lalu Lintas Jalan di Indonesia Berdasarkan Data KNKT (Komite Nasional Keselamatan Transportasi) Dari Tahun 2007-2016 Nasional Keselamatan Transportasi) Database from 2007-2016. *Warta Penelitian Perhubungan*, 29(2), 179–190.
- Fahmi, R. (2017). Gambaran Kelelahan Dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengemudi Bus Malam Jarak Jauh Po. Restu Mulya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(2), 167. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v4i2.2015.167-176>
- Febrianti, A., Yassierli, Y., & Mahachandra, M. (2016). Evaluasi Tingkat Kelelahan pada Pengemudi Bus di Kota Bandung. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*. <https://doi.org/10.26593/jrsi.v5i2.2213.118-127>
- Fitri, G. (2017). ANALISIS KINERJA PELAYANAN ANGKUTAN UMUM ANTAR PROVINSI MENGGUNAKAN BUS (Studi Kasus: Trayek Lhokseumawe - Medan). *Portal: Jurnal Teknik Sipil*. <https://doi.org/10.30811/portal.v2i2.484>
- Frely, A. N., Kawatu, P. A. T., Maddusa, S. S., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2017). KELELAHAN KERJA PADA PENGEMUDI TRUK TANGKI DI TERMINAL BAHAN BAKAR MINYAK (BBM) PT PERTAMINA BITUNG. *Jurnal Media Kesehatan*.
- H. Akhmad Maulani , Sukismanto , Hesti Yuningrum, A. N. (2020). *Shift Kerja dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pengemudi Angkutan Batu Bara*. 1(1), 48–53. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>
- HEDRIAN, I. (2012). Implementasi Stimulus Aromatik Pada Pengemudi

Berdasarkan Deteksi Kantuk. ... *Pengemudi Berdasarkan Deteksi Kantuk.*

Herawati, H. (2019). Karakteristik Dan Penyebab Kecelakaan Lalu Lintas Di Indonesia Tahun 2012. *Warta Penelitian Perhubungan*.
<https://doi.org/10.25104/warlit.v26i3.875>

Hikmah, I. (2020). *Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dan Tingkat Kebugaran Terhadap Kejadian Kecelakaan Pada Pengemudi Bus Rapid Transit (Brt) Trans Semarang*. <https://lib.unnes.ac.id/38939/>

Irawati, I., Karyatibrata, F., & Herdianti. (2020). ANALISIS PENERAPAN BEHAVIOR BASED SAFETY SEBAGAI UPAYA PENURUNAN UNSAFE ACTION. *Jurnal Teknik Ibnu Sina (JT-IBSI)*. <https://doi.org/10.36352/jt-ibsi.v4i02.47>

Juliartara, B., Desrianty, A., & Yuniar. (2015). Pada Pengemudi Bus X Berdasarkan Metode Objektif Dan Subjektif. *Jurnal Online Institut Teknologi Nasional*.

Kemenhub. (2009). *Government Regulation of the Republic of Indonesia no. 22 year 2009 about Traffic and Road Transportation*. 1–203.

KEMENPERIN. (2003). Undang - Undang RI No 13 tahun 2003. *Ketenagakerjaan, 1*.

Kuesioner, P. D. A. N. J. (n.d.). *Kuesioner Terstruktur Yang Terbuka*. 1–5.

Marif, A. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Pembuatan Pipa Dan Menara Tambat Lepas Pantai (EPC3) Di Proyek Banyu Urip PT Rekayasa Industri Serang-Banten Tahun 2013*. 1–136.

Mudyawati Kamaruddin, Nurhidayat Triananinsi, Nurqalbi Sampara, Sumarni, Minarti, A. M. R. (2020). Media kesehatan masyarakat. *Media Kesehatan Masyarakat, 16*(1), 116–126. <https://ejournal.undana.ac.id/MKM/>

Nugroho, R. A., Santoso, E. B., & Susetyo, C. (2020). Preferensi pemilihan moda transportasi oleh wisatawan domestik di Kota Surakarta. *Region: Jurnal Pembangunan Wilayah Dan Perencanaan Partisipatif, 15*(1), 109. <https://doi.org/10.20961/region.v15i1.24384>

Nurhayati Namira. (2014). Kusta di Wilayah Kerja Puskesmas Kapita, Kabupaten

Jeneponto. *Jurnal Kesehatan Kabupaten Jeneponto*.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/110.21043/equilibrium.v3i2.1268>

Peraturan Menteri Nomor 117 Tahun 2018. (2018). *Peraturan Menteri Nomor 117 Tahun 2018*.

Peraturan Pemerintah 74 tahun 2014 tentang Angkutan Jalan. (n.d.). *Peraturan Pemerintah 74 tahun 2014 tentang Angkutan Jalan*.

Perdata, B. H., Hukum, F., Udayana, U., & Darat, A. (2009). *Perlindungan hukum terhadap penumpang angkutan umum darat*. 22, 1–5.

Po, O., Lintas, A., & Als, S. (2018). *ANALISIS FAKTOR RISIKO KELELAHAN SUPIR BUS ANTAR KOTA ANTAR PROVINSI (AKAP) DI PERUSAHAAN PALEMBANG TAHUN 2018 SKRIPSI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT 2018 UNIVERSITAS SRIWIJAYA Skripsi , November 2018 Siti Amalia Desika Daulay Analisis Faktor Risiko Kele*.

PP No 55 Tahun 2019. (2012). PP No 55 Tahun 2019. *הנוטע עלון*, 66, 37–39.

Prasetya, A. B., Kurniawan, B., & Wahyuni, I. D. A. (2016). *No Title*. 4(2), 292–302.

Pustaka, T., Proses, K. M., & Waktu, K. M. (2014). *Bab 2 tinjauan pustaka 2.1*.

Putra, G. A., Desrianty, A., & Yuniar, Y. (2015). *ANALISIS TINGKAT KELELAHAN DAN KANTUK PADA SUPIR BUS BERDASARKAN HEART RATE VARIABILITY (HRV) DAN ELECTRO-ENCHEPALOGRAMS (EEG)*. *REKA INTEGR*.

Ramadhan, M. (2017). *Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat*. 1–113.

S, A. S. M. (2019). *Pt X Jakarta Tahun 2019 Pt X Jakarta*.

Saputra, A. D. (2018). *Studi Tingkat Kecelakaan Lalu Lintas Jalan di Indonesia Berdasarkan Data KNKT (Komite Nasional Keselamatan Transportasi) dari Tahun 2007-2016*. *Warta Penelitian Perhubungan*.
<https://doi.org/10.25104/warlit.v29i2.557>

Setiawan, A., & Winarno, A. (2020). *PRIORITAS PENGEMUDI UNTUK*

KENYAMANAN LAYANAN PENUMPANG DI LINGKUNGAN AKADEMIK BERBASIS K-NEAREST NEIGHBOR. *Dinamika Rekayasa*.
<https://doi.org/10.20884/1.dr.2020.16.1.296>

Setyowati, D. L., Firdaus, A. R., & Rohmah, N. (2018). Factor Cause of Road Accidents at Senior High School Students in Samarinda. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(March), 329–338.
<https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i3.2018.329>

Siswanto, D., & Tesavrita, C. (2015). Evaluasi Kelelahan Dan Tingkat Stres Pengemudi Travel Dan Masinis Kereta Api Berdasarkan Pengukuran Tingkat Kantuk Dan Denyut Jantung. *Research Report - Engineering Science*.

Sukezi, M., & S.Muliasari, R. (2018). *Service Quality of Public Terminal Users in UPT-LLAJ East Java*. <https://doi.org/10.2991/insyma-18.2018.56>

Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusiner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *Jurnal Lingkungan Dan Pembangunan*, 3(2), 30–38.

Sulistianingsih, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.

Sutalaksana, I. Z., & Mahacandra, M. (2013). AKTIVITAS SEKUNDER AUDIO UNTUK MENJAGA KEWASPADAAN PENGEMUDI MOBIL INDONESIA. *J@TI UNDIP: JURNAL TEKNIK INDUSTRI*. <https://doi.org/10.12777/jati.7.3.185-190>

Syaputra, B., & Lestari, P. W. (2019). Pengaruh Waktu Kerja Terhadap Kelelahan pada Pekerja Konstruksi Proyek X di Jakarta Timur. *Binawan Student Journal*, 1, 103–107.

Tanriono, Y., Doda, D. V., & Manampiring, A. E. (2019). Hubungan Kelelahan Kerja , Kualitas Tidur , Perilaku Pengemudi Ojek Di Kota Bitung. *Jurnal KESMAS*.

Umyati, A., Harry Yadi, Y., Setia Norma Sandi, E., Teknik Industri, J., Teknik, F.,

Sultan Ageng Tirtayasa Jl Jend Sudirman km, U., -Banten, C., & kunci, K. (2015a). Pengukuran Kelelahan Kerja Pengemudi Bis Dengan Aspek Fisiologis Kerja Dan Metode Industrial Fatigue Research Committee (Ifrc). *Seminar Nasional IENACO*.

Umyati, A., Harry Yadi, Y., Setia Norma Sandi, E., Teknik Industri, J., Teknik, F., Sultan Ageng Tirtayasa Jl Jend Sudirman km, U., -Banten, C., & kunci, K. (2015b). Pengukuran Kelelahan Kerja Pengemudi Bis Dengan Aspek Fisiologis Kerja Dan Metode Industrial Fatigue Research Committee (Ifrc). *Seminar Nasional IENACO*, 163–171.

Undang Undang Lalu Lintas dan Angkutan Jalan Nomor 22 Tahun 2002. (2009). *Undang Undang Lalu Lintas dan Angkutan Jalan Nomor 22 Tahun 2002*.

Waldani, D. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kelelahan Pada Pengemudi di Bus CV. PO Safa Marwa Sungai Penuh Tahun 2019. *Ensiklopedia Of Journal, Volume 2(3)*, 231–238.