

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR KELELAHAN PENGEMUDI BUS MALAM DENGAN METODE IFRC DAN PSQI (Studi Kasus : Terminal Tirtonadi Kota Surakarta)

Ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan



Disusun oleh :

AULIA ASMARANI

17.01.0364

**PROGRAM STUDI D.IV MANAJEMEN KESELAMATAN
TRANSPORTASI JALAN
POLITEKNIK KESELAMATAN TRANSPORTASI JALAN
TEGAL
2021**

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR KELELAHAN PENGEMUDI BUS MALAM DENGAN METODE IFRC DAN PSQI (Studi Kasus : Terminal Tirtonadi Kota Surakarta)

Ditujukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan



Disusun oleh :

AULIA ASMARANI

17.01.0364

**PROGRAM STUDI D.IV MANAJEMEN KESELAMATAN
TRANSPORTASI JALAN
POLITEKNIK KESELAMATAN TRANSPORTASI JALAN
TEGAL
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS FAKTOR KELELAHAN PENGEMUDI BUS MALAM DENGAN METODE IFRC DAN PSQI (Studi Kasus : Terminal Tirtonadi Kota Surakarta)

*THE ANALYSIS OF FATIGUE FACTORS OF NIGHT BUS DRIVERS USING IFRC AND
PSQI METHODS (Case Study : Terminal Tirtonadi Kota Surakarta)*

disusun Oleh :

AULIA ASMARANI
Notar : 17.01.0364

Telah disetujui oleh :

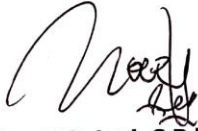
Pembimbing 1



Ahmad Basuki, S.Psi., M.Sc
NIP.19830925 200812 1 001

Tanggal :

Pembimbing 2



Nurul Fitriani, S.Pd., M.T
NIP. 19910416 201902 2 002

Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

ANALISIS FAKTOR KELELAHAN PENGEMUDI BUS MALAM DENGAN METODE IFRC DAN PSQI (Studi Kasus : Terminal Tirtonadi Kota Surakarta)

*THE ANALYSIS OF FATIGUE FACTORS OF NIGHT BUS DRIVERS USING IFRC AND
PSQI METHODS (Case Study : Terminal Tirtonadi Kota Surakarta)*

disusun oleh:

AULIA ASMARANI

Notar : 17.01.0364

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

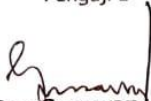
Pada Tanggal

Ketua



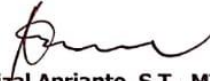
Ahmad Basuki, S.Psi., M.Sc
NIP. 19830925 200812 1 001

Penguji 1



Drs. Gunawan, MT
NIP. 19621218 198903 1 006

Penguji 2



Rizal Aprianto, S.T., MT
NIP. 19910415 201902 1 005

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma IV
Manajemen Keselamatan Transportasi
Jalan



Hanendyo Putro, ATD., MT
NIP. 19700519 199301 1 001

HALAMAN PERNYATAAN

Sebagai civitas akademika Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan, Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Aulia Asmarani

Nomor Taruna : 17.01.0364

Program Studi : Diploma IV Manajemen Keselamatan Transportasi Jalan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (None-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS FAKTOR KELELAHAN PENGEMUDI BUS MALAM DENGAN METODE IFRC DAN PSQI DI TERMINAL BUS TIRTONADI SURAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan bercak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Tegal

Pada Tanggal : Agustus 2021

Tegal, Agustus 2021

Aulia Asmarani

PERSEMBAHAN



Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Tak lupa shalawat serta salam selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan umatnya.

Segala puji dan syukur saya sembahkan kepadaMu ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang hebat dalam perjalanan hidup saya. Yang selalu memberi dukungan dan doa. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk meraih masa depan dan cita-cita.

Dengan ini saya persembahkan karya ini kepada...

Kedua orang tuaku. Terima kasih atas kasih sayang, doa serta dukungan yang tulus dan luar biasa untuk saya, terima kasih atas segala perjuangan dalam mendukung pendidikan saya.

Terima kasih untuk para dosen pembimbing, Bapak/Ibu yang dengan sabar memberi arahan serta ilmu kepada para Taruna selama proses pendidikan di Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan

Terima kasih kepada Bapak Joko Sutriyanto, Bapak Sunardi, Bapak Tarso, seluruh staff terminal tirtonadi serta beberapa pihak terkait yang telah membantu dalam proses pengambilan data skripsi baik secara internal maupun eksternal.

Terima kasih kepada kakak senior kami kak Harits Rahmat dan Kak Rosiyana yang sudah membimbing saya serta rekan rekan selama melaksanakan pengambilan data skripsi dan pelaksanaan pkp 1 di kota Surakarta

Ucapan terima kasih ini saya persembahkan juga untuk seluruh keluarga besar taruna/i PKTJ, khususnya teman-teman angkatan VII. Suka dan duka kita lalui bersama selama 4 tahun pendidikan. Bersama kalian, saya melalui warna warni kehidupan ketarunaan dari masa madatukkar sampai wisuda dan cerita yang takkan terlupakan.

Kita adalah keluarga. Terima kasih telah saling menyemangati dalam setiap kondisi.

"Bukan kita yang hebat, Tapi Allah lah yang memudahkan prosesnya"

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, dalam penyusunan penelitian yang berjudul "**Analisis Faktor Kelelahan Pengemudi Bus Malam dengan Metode IFRC dan PSQI (Studi Kasus : Terminal Tirtonadi Kota Surakarta)**" dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, motivasi, bimbingan serta saran, diantaranya :

1. Ibu Dr. Siti Maimunah, S.SI., M.SE., M.A selaku Direktur Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan;
2. Bapak Hanendyo Putro, ATD., MT selaku Kepala Prodi Manajemen Keselamatan Transportasi Jalan;
3. Bapak Ahmad Basuki, S.Psi., M.Sc selaku dosen pembimbing satu
4. Ibu Nurul Fitriani, S.Pd., M.T selaku dosen pembimbing dua
5. Orang tua yang saya sayangi dan saya cintai yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan penuh kasih sayang hingga saya mampu bertahan hingga saat ini.

Semoga Allah SWT membalas dengan limpahan kebaikan dan kebahagiaan. Untuk penyempurnaan penelitian ini penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca guna menyempurkan penelitian ini. Demikian penulis mengucapkan terimakasih dan berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Tegal, Agustus 2021

Aulia Asmarani

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Batasan Masalah.....	4
I.4 Tujuan	4
I.5 Manfaat	4
I.6 Keaslian Peneliatian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Pengemudi	8
II.2 Kelelahan Pengemudi (<i>Driver Fatigue</i>).....	8
II.2.1 Definisi Kelelahan (<i>Fatigue</i>).....	8
II.2.2 Kelelahan Kerja (<i>Fatigue</i>).....	10

II.2.3	Gejala Kelelahan Kerja (<i>Fatigue</i>).....	10
II.3	Kantuk.....	11
II.3.1	Definisi Kantuk (<i>sleepiness</i>).....	11
II.3.2	Penyebab Kantuk (<i>Sleepiness</i>).....	11
II.3.3	Dampak Kantuk (<i>sleepiness</i>) Ketika Mengemudi.....	12
II.4	Usia Pengemudi.....	12
II.5	Lama Profesi	13
II.6	Durasi Kerja	13
II.7	Waktu Istirahat.....	14
II.8	Indeks Massa Tubuh (IMT)	15
II.9	Bus.....	16
II.9.1	Pengertian Bus.....	16
II.9.2	Pengertian AKAP dan AKDP	16
II.10	Terminal Bus	16
II.10.1	Pengertian Terminal Bus	16
II.10.2	Fungsi Terminal Bus	17
II.11	Perusahaan Angkutan Umum.....	17
II.11.1	Definisi Perusahaan Angkutan Umum	17
II.11.2	Syarat Perusahaan Angkutan Umum	18
II.12	<i>Industrial Fatigue Research Commiittee</i> (IFRC).....	18
II.13	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	21
II.14	Kecelakaan Lalulintas	24
BAB III	METODE PENELITIAN	26
III.1	Lokasi Penelitian	26
III.2	Diagram Alir Penelitian	27
III.3	Populasi dan Sampel	30
III.4	Teknik Pengumpulan Data	30

II.4.1	Data Primer	30
II.4.2	Data Sekunder	31
III.5	Pengolahan dan Penyajian Data	31
III.6	Teknik Analisis Data	32
III.6.1	Analisis Univariat	32
III.6.2	Analisis Bivariat	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1	Hasil Penelitian	34
IV.1.1	Analisis Univariat	34
a.	Usia Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta.....	34
b.	Jenis Jenis Kelamin Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta	35
c.	Indeks Massa Tubuh (IMT) Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta	36
d.	Pendidikan Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta.....	37
e.	Lama Profesi Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta	37
f.	Durasi Kerja Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta.....	38
g.	<i>Shift</i> Kerja Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta.....	39
h.	Sistem Mengemudi Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta	40
i.	Kondisi Kesehatan Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta	40
j.	Waktu Istirahat Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta	43

k.	Distribusi Tingkat Kelelahan Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta	44
l.	Distribusi Kualitas Tidur Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta	49
IV.1.2	Analisis Bivariat	53
a.	Hubungan antara kelelahan kerja (IFRC) dengan usia pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	53
b.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan jenis kelamin pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	54
c.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan pendidikan pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	54
d.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan lama profesi pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	55
e.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan durasi kerja pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	56
f.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan <i>shift</i> kerja pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	57
g.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan sistem mengemudi pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi....	59
h.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan penyakit yang diderita pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi	60
i.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan konsumsi obat terlarang atau minuman beralkohol pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	60
j.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan waktu istirahat optimal pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi	
	61	
k.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan kecukupan istirahat pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi	63

l.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan kondisi tubuh pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	64
m.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi ..	65
n.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan kualitas tidur (PSQI) pengemudi bus malam terminal tirtonadi	66
IV.2	Pembahasan.....	67
a.	Hubungan antara kelelahan kerja (IFRC) dengan usia pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	67
b.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan lama profesi pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	70
c.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan durasi kerja pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	72
e.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan <i>shift</i> kerja pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	73
f.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan sistem mengemudi pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi....	75
g.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan kondisi kesehatan tubuh pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi	77
h.	Hubungan antara kelelahan Kerja (IFRC) dengan kualitas tidur (PSQI) pengemudi bus malam terminal tirtonadi	79
BAB V	PENUTUP	81
V.1	Kesimpulan	81
V.2	Saran.....	81
DAFTAR	PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....		89

DAFTAR TABEL

Tabel I. 1 Tabel Keaslian Penelitian	6
Tabel II. 1 Daftar Pertanyaan Kuesioner IFRC (<i>Industrial Fatigue Research Commiittee</i>) (Tarwaka,2013).....	19
Tabel II. 2 Tabel Skor Kuesioner IFRC (Tarwaka, 2013)	20
Tabel II. 3 Tabel Pertanyaan Kuesioner PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>)..	21
Tabel IV. 1 Tabel Karakteristik Usia Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021)	35
Tabel IV. 2 Tabel Karakteristik Jenis Kelamin Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021)	35
Tabel IV. 3 Tabel Karakteristik Index Massa Tubuh (IMT) Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021)	36
Tabel IV. 4 Tabel Karakteristik Pendidikan Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021)	37
Tabel IV. 5 Tabel Lama Profesi Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021).....	37
Tabel IV. 6 Tabel Durasi Kerja Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021).....	38
Tabel IV. 7 Tabel <i>Shift</i> Kerja Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021)	39
Tabel IV. 8 Tabel Sistem Mengemudi Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021)	40
Tabel IV. 9 Tabel Penyakit yang diderita Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021)	42
Tabel IV. 10 Tabel Konsumsi Obat Obatan Terlarang Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021)	42
Tabel IV. 11 Tabel Kondisi Tubuh Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021).....	42
Tabel IV. 12 Tabel Durasi Kerja Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021).....	43

Tabel IV. 13 Tabel Durasi Kerja Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021).....	43
Tabel IV. 14 Tabel Tingkat Kelelahan Kerja Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta (Analisis Data,2021).....	44
Tabel IV. 15 Tabel Distribusi Kualitas Tidur Pengemudi Bus Malam Terminal Bus Tirtonadi	49
Tabel IV. 16 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan usia pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	53
Tabel IV. 17 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan jenis kelamin pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi	54
Tabel IV. 18 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan pendidikan pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	55
Tabel IV. 19 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan lama profesi pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	55
Tabel IV. 20 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan durasi kerja pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	57
Tabel IV. 21 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan <i>shift</i> kerja pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	58
Tabel IV. 22 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan sistem mengemudi pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	59
Tabel IV. 23 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan penyakit yang diderita pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	60
Tabel IV. 24 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan konsumsi obat terlarang atau minuman beralkohol pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi	61
Tabel IV. 25 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan waktu istirahat optimal pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi	62
Tabel IV. 26 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan kecukupan istirahat pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	63
Tabel IV. 27 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan kondisi tubuh pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi	64
Tabel IV. 28 Tabel Hubungan antara Kelelahan Kerja (IFRC) dengan Index Massa Tubuh (IMT) pada pengemudi bus malam terminal tirtonadi.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Penyebab Kecelakaan Transportasi di Indonesia	24
Gambar II. 3 Teori Efek Kumulatif yang Dapat Menyebabkan Kelelahan.	9
Gambar II. 4 Lima Kunci Pertahanan dari sistem menejemen risiko.....	10
Gambar III. 1 Peta Lokasi Penelitian.....	26
Gambar III. 2 Diagram Alir Penelitian	28
Gambar IV. 1 Grafik Pelemahan Kegiatan	45
Gambar IV. 2 Grafik Pelemahan Motivasi	46
Gambar IV. 3 Grafik Pelemahan Fisik.....	47
Gambar IV. 4 Diagram Persentase Kualitas Tidur	49
Gambar IV. 5 Diagram Persentase Latensi Tidur	50
Gambar IV. 6 Diagram Persentase Durasi Tidur	50
Gambar IV. 7 Diagram Persentase Efisiensi Tidur	51
Gambar IV. 8 Diagram Persentase Gangguan Tidur	51
Gambar IV. 9 Diagram Persentase Penggunaan Obat Tidur	52
Gambar IV. 10 Diagram Persentase Disfungsi Siang Hari	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan Umum Responden.....	90
Lampiran 2 Formulir Kuesioner IFRC (<i>Industrial Fatigue Research Commiittee</i>) .	92
Lampiran 3 Formulir Kuesioner PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>).....	93
Lampiran 4 Formulir Kuesioner PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>) (Lanjutan)	94
Lampiran 5 Data Kedatangan dan Keberangkatan Bus Malam (AKAP) Terminal Tirtonadi Kota Surakarta	95
Lampiran 6 Data Perusahaan dan Armada Angkutan Umum Penumpang Orang antar Propinsi (AKAP) untuk Trayek Asal Tujuan Terminal Tirtonadi Kota Surakarta	103
Lampiran 7 Surat Perizinan Pengambilan Data di Terminal Bus Tirtonadi	106
Lampiran 8 Output Hasil Analisis SPSS.....	106
Lampiran 9 Dokumentasi Proses Pengambilan Data di Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta.....	123
Lampiran 10 Pemasangan banner di Terminal Bus Tirtonadi Kota Surakarta....	125

INTISARI

Mengemudi pada malam hari dengan durasi yang lama merupakan salah satu faktor yang menyebabkan kelelahan pada pengemudi bus malam. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kelelahan dan kualitas tidur pada pengemudi bus malam, mengetahui hubungan antara kelelahan dan kualitas tidur pengemudi bus malam dengan faktor faktor yang mempengaruhinya dan memberikan rekomendasi berupa banner sebagai media sosialisasi pada pengemudi bus malam terminal bus Tirtonadi Kota Surakarta.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional study*. Pengumpulan data dilakukan dimulai tanggal 9 Desember sampai 19 Desember 2020 terhadap 57 pengemudi bus malam sebagai sampel yang didapatkan dengan rumus Slovin. Pengumpulan data diperoleh dengan menggunakan kuesioner, kamera, timbangan dan meteran. Untuk mendeskripsikan variabel yang diteliti digunakan analisis univariat dan analisis bivariat untuk mengetahui hubungan variabel yang diteliti kemudian disajikan dalam bentuk tabel beserta narasi.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kelelahan dengan usia, lama profesi, durasi kerja, *shift kerja*, sistem mengemudi, kondisi tubuh dan kualitas tidur. Kemudian diberikan saran untuk pengemudi bus malam agar memperhatikan pola makan, durasi mengemudi serta waktu istirahat agar terhindar dari kelelahan dan gangguan kualitas tidur yang berdampak pada kondisi fisik dan keselamatan perjalanan.

Kata Kunci : Kelelahan, Pengemudi Bus Malam, Kuesioner IFRC, Kuesioner PSQI