

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian dan analisis dapat ditarik kesimpulan :

1. Faktor yang mempengaruhi kelelahan bagi para pengemudi angkutan yang menyebabkan kecelakaan diantaranya usia pengemudi, durasi mengemudi, kondisi fisik dan proses mengemudi yang secara terus menerus. Dari hasil analisis yang sudah dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa dalam karakteristik responden berdasarkan usia $40 \leq X < 50$ Tahun berpengaruh dalam faktor kelelahan, karena di usia $40 \leq X < 50$ Tahun orang lebih mudah lelah dan gampang hilang fokus sehingga mengakibatkan kecelakaan.
2. Tingkat Kelelahan tidak berpengaruh terhadap Kecelakaan pada Pengemudi Angkutan Perkotaan di Kota Serang. Dengan hasil uji t menunjukkan bahwa nilai signifikansi Kelelahan (X) terhadap Kecelakaan (Y) adalah $0,140 > 0,05$ dan nilai t hitung $1,541 < 2,101$ maka H_0 diterima dan H_1 ditolak. Artinya tidak terdapat pengaruh antara kelelahan terhadap kecelakaan.

V.2 Saran

Pada uraian diatas telah dipaparkan kesimpulan dari penelitian. Oleh sebab itu peneliti memberikan saran, sebagai berikut :

1. Untuk pengemudi angkutan yang berusia $40 \leq X < 50$ Tahun disarankan untuk mengurangi proses mengemudinya dikarenakan di usia tersebut sangat rentan mengalami kelelahan yang dapat mengakibatkan kecelakaan.
2. Untuk penelitian selanjutnya bisa digunakan sebagai bahan referensi penelitian yang relevan di penelitian yang akan datang dengan menggunakan judul variabel independen dan dependen yang sama ataupun dengan variabel dependen yang berbeda dan dengan hasil yang berpengaruh tapi tidak signifikan antara variabel independen dan dependen.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S., 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Augusty, F., 2011. *Metode Peneliiian : Pedoman Penelitian untuk Penulisan Skripsi, Tesis, Disertasi*. 3 ed. Semarang: FE Undip.
- Bantennews.com, 2021. Laka Lantas di Kota Serang 2021 Meningkatkan Mayoritas usia produktif tewas di jalan. Selasa Desember, p. 2.
- Birditha Juliatar, A. D. Y., 2015. Analisis Tingkat Kelelahan dan Kantuk Pada Pengemudi Bus X Berdasarkan Metode Objektif dan Subjektif. *Jurnal Online Institut Teknologi Nasional*, Volume 03, p. 158.
- Dohar Sinabutar, S. M., 2015. Analisa Hubungan Kecelakaan Lalu Lintas Dengan Jumlah Petugas Lalu Lintas Di Kota Medan Tahun 2003 Sampai Dengan 2013. *Jurnal Ilmiah DUNIA ILMU*, Volume Vol.1 No.2, p. hal 2.
- E, K. K. d. G., 1997. *Fitting The Task to the Human*. Florida: Bocca Raton.
- Ghozali, I., 2001. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 11*. 5 ed. Semarang: Undip.
- Gurusinga, 2013. *Perbedaan Kelelahan Tanpa dan Dengan Pemberian Air Minum dan Pisang Ambon Pekerja Pabrik Tahu Mrican Semarang*, Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Hartanto, B. D., 2019. Pengaruh Mengemudi Malam Dan Kondisi Jalan Yang Monoton Terhadap Tingkat Kelelahan Pengemudi Dan Implikasinya Pada Kecelakaan. *Jurnal Penelitian Transportasi Darat*, Volume 21, pp. 117-124.
- Husain, U., 2011. *Metode Penelitian Untuk Skripsi Dan Tesis*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- J.F.et.al, H., 2006. *Multivariate Data Analysis*. 5 ed. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- KBBI, 2022. Pengemudi. Jum'at Januari, p. 1.
- Kuncoro, M., 2003. *Metode Riset*. Jakarta: Erlangga.
- Mashuri, F., 2012. Studi Kebutuhan Angkutan Umum Penumpang Perkotaan Di Kota Palu. *Jurnal Rekayasa dan Manajemen Transportasi*, Volume 2 No 1, pp. 35-36.
- Meutia Reza Syahlefi, M. M. S. U. S., 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pengemudi Di CV. Makmur Medan Tahun 2014.

Mahasiswa Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja FKM USU dan Dosen Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja FKM USU, pp. 2-6.

Meutia Reza Syahlefi, M. M. S. U. S., 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pengemudi Truck Tangki Di Terminal BBM PT. Pertamina (Persero) Kec. Latambaga Kab. Kolaka Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, Volume 1, p. 1.

Pamungkas, N. S., 2014. Mengenal Perilaku Pengendara Kendaraan Dalam Upaya Mencegah Terjadinya Kecelakaan Di Jalan Raya. *Jurnal Jurusan Teknik Sipil Politeknik Negeri Semarang*, Volume 9, p. 15.

Prastuti, T. N. & M. T., 2017. Analisis Karakteristik Individu dengan Keluhan Kelelahan Kerja pada Pengemudi Taksi Dirungkut Surabaya. *IJPH*, Volume 1 Nomor 1, pp. 67-64.

Rubera, A. B. E. d. G., 2010. *Drivers Of Braned Commitment : Cross National Investigation*. London: Oxford University Press.

Sugiyono, 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tika Nanda Prastuti, T. M., 2017. Analisis Karakteristik Individu Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Taksi Di Rungkut Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, Volume 11, pp. 64-74.

Yusuf, F. A., 2019. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Serang: Bina Kreasindo.