

**LAPORAN MAGANG II**

**ANALISIS HUBUNGAN KUANTITAS TIDUR, MASA KERJA  
DAN JADWAL SHIFT DENGAN TINGKAT KELELAHAN  
KERJA PENGEMUDI BUS JALUR 9,10,11 TRANS JOGJA**



Disusun oleh:

ADHE YULIAWAN

21.02.1031

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI REKAYASA OTOMOTIF  
POLITEKNIK KESELAMATAN TRANSPORTASI JALAN  
TEGAL  
2026**

**LAPORAN MAGANG II**

**ANALISIS HUBUNGAN KUANTITAS TIDUR, MASA KERJA  
DAN JADWAL SHIFT DENGAN TINGKAT KELELAHAN  
KERJA PENGEMUDI BUS JALUR 9,10,11 TRANS JOGJA**



Disusun oleh:

Adhe Yuliawan

21021031

Mengetahui dan mengesahkan:

18 Februari 2026

Manajer Unit Transportasi  
PT Anindya Mitra Internasional



Wahyu Saktiaji, S.E.

## HALAMAN PERSETUJUAN

### (ANALISIS HUBUNGAN KUANTITAS TIDUR, MASA KERJA DAN JADWAL SHIFT DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PENGEMUDI BUS JALUR 9,10,11 TRANS JOGJA)

Disusun oleh:

ADHE YULIAWAN

21.02.1031

Telah disetujui oleh:

18 Februari 2026

Dosen Pembimbing



**Drs. Gunawan, M.T.**

**NIP. 196212181989031006**

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Teknologi Rekayasa Otomotif



**Dr. Ery Muthoriq, S.T., M.T.**

**NIP. 198307042009121004**

## HALAMAN PENGESAHAN

### LAPORAN MAGANG II

#### ANALISIS HUBUNGAN KUANTITAS TIDUR, MASA KERJA DAN JADWAL SHIFT DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PENGEMUDI BUS JALUR 9,10,11 TRANS JOGJA

Disusun oleh:

ADHE YULIAWAN

21.02.1031

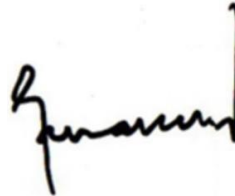
Telah diseminarkan

18 Februari 2026

Penguji 1

Tanda Tangan

**Drs. Gunawan, M.T.**  
**NIP. 196212181989031006**



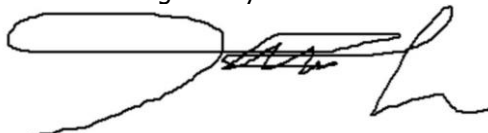
Penguji 2

Tanda Tangan

**Wahyu Saktiaji, S.E.**  
**NIP. 19950802**



Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Teknologi Rekayasa Otomotif



**Dr. Ery Muthoriq, S.T., M.T.**  
**NIP. 19830704 200912 1 004**

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adhe Yuliawan

Notar : 21.02.1031

Program Studi : Teknologi Rekayasa Otomotif

Menyatakan bahwa laporan magang II dengan judul "**ANALISIS HUBUNGAN KUANTITAS TIDUR, MASA KERJA DAN JADWAL SHIFT DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PENGEMUDI BUS JALUR 9,10,11 TRANS JOGJA**" bersifat asli atau original dan bukan merupakan karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah serta disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila terbukti bahwa Laporan Magang II ini merupakan hasil karya pihak lain, saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Politeknik Keselamatan Transportasi jalan.

Yogyakarta, 18 Februari 2026

Penyusun,



Adhe Yuliawan

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat, nikmat, serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan magang ii ini dengan baik dan tepat waktu. Dengan penuh kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan apresiasi atas dukungan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi dengan judul **"ANALISIS HUBUNGAN KUANTITAS TIDUR, MASA KERJA DAN JADWAL SHIFT DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PENGEMUDI BUS JALUR 9,10,11 TRANS JOGJA"**. Pada kesempatan ini, Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

- 1) Bapak Bambang Istiyanto, S.Si.T., M.T., selaku Direktur Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan;
- 2) Bapak Dr. Ery Muthoriq, S.T., M.T., selaku ketua Program Studi Teknologi Rekayasa Otomotif;
- 3) Bapak Drs. Gunawan, M.T., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan nasihat, saran yang sangat berarti selama bimbingan;
- 4) Bapak Wahyu Saktiaji, S.E., yang telah menerima, membimbing dan memfasilitasi tempat ini untuk melaksanakan magang selama 6 bulan;
- 5) Kedua orang tua, saudara, keluarga dan semua pihak yang berperan besar dalam memberikan dukungan, motivasi, hingga doa yang tiada hentinya;

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan magang II ini mengingat keterbatasan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan ini.

Yogyakarta, 18 Februari 2026

Penulis,



Adhe Yulianawan

Notar 21021031

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>10</b>
<b>I.1 Latar Belakang</b> .....	10
<b>I.2 Tujuan</b> .....	12
<b>I.3 Manfaat</b> .....	12
<b>I.4 Ruang Lingkup</b> .....	12
<b>I.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan Magang</b> .....	13
<b>I.6 Sistematika Penulisan</b> .....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>15</b>
<b>II.1 Sejarah PT Anindya Mitra Internasional</b> .....	15
<b>II.2 Profil Perusahaan</b> .....	16
<b>II.3 Struktur Organisasi</b> .....	17
<b>II.4 Tugas dan Fungsi</b> .....	18
<b>II.5 Fasilitas Sarana Prasarana</b> .....	20
<b>II.6 Diagram Alir Kegiatan Magang</b> .....	23
<b>BAB III PELAKSANAAN MAGANG</b> .....	<b>24</b>
<b>III.1 Definisi Kelelahan</b> .....	24
<b>III.2 Faktor Penyebab Kelelahan</b> .....	25
<b>III.3 Dampak Kelelahan</b> .....	27
<b>III.4 Kuisisioner IFRC</b> .....	28
<b>III.5 Populasi dan Sampel</b> .....	30
<b>III.6 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas</b> .....	30
<b>III.7 Pengolahan Data</b> .....	31
<b>III.8 Analisis Data</b> .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>34</b>
<b>IV.1 Analisis Tingkat Kelelahan Pengemudi</b> .....	34

IV.1.1 Kuantitas Tidur.....	35
IV.1.2 Jadwal Shift.....	38
IV.1.3 Masa Kerja.....	41
<b>IV.2 Hubungan Antar Variabel.....</b>	<b>43</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>45</b>
<b>V.1 Kesimpulan.....</b>	<b>45</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Logo PT Anindya Mitra Internasional .....	15
Gambar II. 2 Struktur Organisasi PT. Anindya Mitra Internasional .....	17
Gambar II. 3 Struktur Organisasi Unit Transportasi .....	17
Gambar II. 4 Bus Trans Jogja.....	21
Gambar II. 5 Kantor Operasional Unit Transportasi .....	21
Gambar II. 6 Pool Purosani Trans Jogja .....	22
Gambar II. 7 Diagram Alir Kegiatan Magang.....	23
Gambar III. 1 Kuisisioner IFRC .....	29
Gambar IV. 1 Diagram Tingkat Kelelahan .....	35
Gambar IV. 2 Diagram Kuantitas Tidur.....	35
Gambar IV. 3 Tabulasi Silang Kuantitas Tidur .....	36
Gambar IV. 4 Hasil Uji Chi Square Kuantitas Tidur.....	37
Gambar IV. 5 Hasil Estimasi Risiko Kuantitas Tidur.....	37
Gambar IV. 6 Diagram Jadwal Shift .....	38
Gambar IV. 7 Tabulasi Silang Jadwal Shift.....	39
Gambar IV. 8 Hasil Uji Chi Square Jadwal Shift .....	39
Gambar IV. 9 Estimasi Risiko Jadwal Shift .....	40
Gambar IV. 10 Diagram Masa Kerja.....	41
Gambar IV. 11 Tabulasi Silang Masa Kerja .....	42
Gambar IV. 12 Hasil Uji Chi Square Masa Kerja.....	42
Gambar IV. 13 Estimasi Risiko Masa Kerja.....	43

## **DAFTAR TABEL**

Tabel IV. 1 Tabel Tingkat Kelelahan.....	34
Tabel IV. 2 Tabel Kuantitas Tidur .....	36
Tabel IV. 3 Tabel Jadwal Shift .....	38
Tabel IV. 4 Tabel Masa Kerja .....	41
Tabel IV. 5 Hubungan Antar Variabel .....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pengemudi Bus Trans Jogja .....	49
--	----