

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap aktivitas uji kolong kendaraan bermotor di Kabupaten Banyumas, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Prosedur memeriksa bagian bawah kendaraan pada kolong uji di pengujian kendaraan bermotor dilakukan melalui beberapa tahapan, yaitu persiapan alat dan APD, penempatan kendaraan secara aman di atas kolong uji, pemeriksaan visual terhadap kebocoran dan kerusakan, pengecekan komponen utama, penggunaan alat bantu jika diperlukan, serta pencatatan hasil temuan untuk menentukan kelayakan kendaraan. Pada saat pemeriksaan bagian bawah Postur yang dominan seperti membungkuk, jongkok, dan menjangkau ke atas dalam ruang sempit menyebabkan tekanan signifikan pada bagian tubuh seperti punggung, leher, pergelangan tangan, dan lutut.
2. Analisis postur kerja menggunakan pendekatan ergonomi mampu memberikan gambaran objektif mengenai potensi risiko kesehatan kerja. Penggunaan metode RULA, REBA, QEC, dan NBM secara kombinatif telah berhasil mendeteksi area tubuh yang paling terdampak dan menunjukkan bahwa Penguji dengan tinggi badan lebih tinggi, seperti penguji 4 (185 cm), 6 (178 cm), dan 7 (175 cm), memiliki risiko terbesar karena harus lebih sering menyesuaikan postur di ruang kolong uji yang sempit. Sebaliknya, penguji 1 dengan tinggi 165 cm memiliki risiko terendah, menunjukkan bahwa postur tubuh lebih pendek cenderung memberikan posisi kerja yang lebih ergonomis dan mengurangi potensi cedera. penguji mengalami keluhan fisik, terutama pada punggung, bahu, dan tangan akibat posisi kerja statis dan gerakan berulang.

## **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kesehatan dan keselamatan kerja penguji adalah sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan intervensi ergonomis melalui perancangan ulang tempat kerja, penyediaan alat bantu kerja di kolong uji, melakukan rotasi tugas antar penguji untuk mengurangi beban fisik yang berulang, serta untuk mengurangi postur janggal dan memperbaiki posisi kerja para penguji. Pelatihan posisi kerja yang baik juga dapat membantu menurunkan risiko gangguan otot dan rangka.
2. Dianjurkan adanya evaluasi berkala terhadap beban kerja fisik penguji serta pemberian jeda istirahat aktif dalam siklus kerja harian agar kelelahan otot dapat diminimalkan. Selain itu, penting bagi instansi terkait untuk mengintegrasikan prinsip ergonomi ke dalam standar operasional prosedur pemeriksaan kendaraan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiyan, N., & Nisah, F. A. 2021. Analisis Postur Kerja Karyawan Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment di PT . BSM. *Jurnal Universitas Singaperbangsa Karawang*. <https://doi.org/10.37090/indstrk.v8i1.1175>
- Akhir, T., & Astrina, D. 2022. Identifikasi Postur Kerja Pekerja Dengan Metode Quick Exposure Check (Qec) Pada PT. Mega Satwa Perkasa Di Kabupaten Maros. *Jurnal Kementrian Perindustrian R.I. Politeknik Ati Makassar*.
- Alwi, M. 2022. Tinjauan Gaya Pengereman Pada Kendaraan Roda Empat. *Jurnal Of Natural Science and Technology Adpertisi*. <https://doi.org/10.62728/jnsta.v2i1.438>
- As'adurrofiq, P. 2024. Analisa Sistem Kemudi Mobil Marapi Evo 1 Politeknik Negeri Padang KMHE 2021. *Jurnal Proteaman*, 1(1), 30–40.
- Atmojo, E. B. T. 2020. Analisis Nordic Body Map Terhadap Proses Pekerjaan Penjemuran Kopi Oleh Petani Kopi. *Jurnal Valtech*, 3(1), 30–33. <https://doi.org/10.36040/valtech.v3i1.2455>
- Dewi, N. F. 2020. Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode *Nordic Body Map* terhadap Perawat Poli Rs X. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2). <https://doi.org/10.56071/jtmsi.v3i2.1038>
- Fikrihadi, R. 2020. Analisis Tingkat Kualitas Postur Pengemudi Becak Menggunakan Metode. *Jurnal Engine, Manufaktur, Dan Material*, 4(1), 1–5. <https://doi.org/10.30588/jeemm.v4i1.708>
- Hudaningsih, N., Rahman, D., & Jumari, I. A. 2021. Analisis Postur Kerja pada saat Mengganti Oli Mobil dengan Menggunakan Metode *Rapid Upper Limb Assesment* (RULA) dan *Rapid Entire Body Assesment* (REBA) di Bengkel Barokah Mandiri. *Jurnal Industri & Teknologi Samawa*, 2(1). <https://doi.org/10.36761/jitsa.v2i1.1018>
- Ilman, A., Yuniar, & Helianty, Y. 2023. Rancangan Perbaikan Sistem Kerja dengan Metode *quick exposure check* (qec) di Bengkel Sepatu x di Cibaduyut. *Jurnal Online Institut Teknologi Nasional Oktober*, 1(2), 120–128.
- Irfan Syah Aji Wijaya, A. M. 2018. Analisis Postur Kerja dengan Metode *Rapid Upper Limb Assesment* (RULA) pada Oparator Mesin Extruder di Stasiun Kerja Extruding pada PT XYZ. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*, 11(1), 49–57.
- Kusuma, Y A., Akbar, R., & A. M. 2024. Pengembangan Metode RULA Berbasis

- Image Processing dan Deep Learning untuk Penilaian Risiko Ergonomi Postur Kerja. *Jurnal Teknik Elektro*, 7(01).
- Pangaribuan, O., Tambun, B., Panjaitan, L. M., Mutiara, P., Sinaga, J., & Agung, U. D. 2020. Peranan Ergonomi di tempat kerja. *Jurnal Institut Sains Dan Teknologi TD Pardede*, 2(1), 26–35.
- Peraturan Pemerintah No.55 Tahun 2012 Tentang Kendaraan., Jakarta.
- Putra, U., & Yptk, I. 2023. Analisis Postur Kerja Mengurangi *Musculoskeletal Disorders* Menggunakan Metode RULA dan REBA Pada Bengkel Aryka Motor. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 2(10), 2134–2141. <https://doi.org/10.59141/comserva.v2i10.617>
- Restuputri, D. P. 2017. Metode REBA Untuk Pencegahan Musculoskeletal Disorder Tenaga Kerja. *Jurnal Teknik Industri*, 18(1), 19–28. <https://doi.org/10.22219/jtiumm.vol18.no1.19-28>
- Risma Adelina Simanjutak, P. 2022. Penerapan Ergonomi di Lingkungan Kerja pada UMKM. *Jurnal Dharma Bakti-LPPM IST AKPRIND*, 5(1), 37–45. <http://dx.doi.org/10.34151/dharma.v5i1.3917>
- Sugiarto, T., Rizal, M. A., Fernandez, D., & Arif, A. 2023. Analisis Penggunaan Beberapa Jenis Lampu Utama Sepeda Motor Terhadap Intensitas Cahaya. *JTPVI: Jurnal Teknologi Dan Pendidikan Vokasi Indonesia*, 1(1), 133–144. <https://doi.org/10.24036/jtpvi.v1i1.14>
- Sya'bana, A. R., & Herwanto, D. 2023. Analisis Postur Tubuh Menggunakan Metode RULA, REBA Pada Pekerja di Divisi Packaging. *Jurnal Serambi Engineering*, 8(2), 5909–5915. <https://doi.org/10.32672/jse.v8i2.5992>
- Tiogana, V., & Hartono, N. (n.d.). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan REBA dan RULA di PT X Worker Posture Analysis Using REBA and RULA at PT X. *Jurnal Universitas Pelita Harapan, Tangerang*, 9–25. <https://doi.org/10.28932/jis.v3i1.2463>
- Utami, A. A., Hernawan, D., & Purnamasari, I. 2020. Analisis\_Kualitas\_Pelayanan\_Pengujian\_Kendaraan. *Jurnal Governansi*, 6, 104–113.
- Valentine, A., & Wisudawati, N. 2020. Analisis Postur Kerja pada Pengangkutan Buah Kelapa Sawit menggunakan Metode RULA dan REBA *Analysis Of Work Posture On The Transportation Of Oil Palm Fruit Using The RULA And REBA Methods. Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 2, 1–5.

- Wandiyanto, M. U., At, R., & Dwa, P. T. 2022. Perbaikan Postur Kerja Proses Ganti Dies Cutting Menggunakan Metode Rula dan Reba di PT.DWA. *Jurnal Baut Dan Manufaktur*, 04(02).
- Zeny Fatimah, R., Konveksi, J., Hunusalela, Z. F., Perdana, S., & Dewanti, G. K. (n.d.). Analisis Postur Kerja Operator Dengan Metode RULA dan REBA. *Jurnal IKRAITH-Teknologi*, 6(58), 1–10. <https://doi.org/10.37817/ikraith-teknologi.v6i1.1656>