

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan terhadap faktor-faktor penyebab kelelahan pada pengemudi bus Transjatim Koridor I-V. Kesimpulan ini dirumuskan berdasarkan hasil analisis data, serta pembahasan yang telah dilakukan secara menyeluruh pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan dalam penelitian ini terdapat faktor yang dapat menyebabkan terjadinya kelelahan pada pengemudi bus Transjatim yang masing-masing memiliki kontribusi yang cukup signifikan terhadap terjadinya kelelahan pengemudi. Faktor ini mencakup, faktor usia, faktor durasi kerja, faktor kondisi jalan, faktor waktu istirahat, faktor kondisi tubuh, faktor asupan makanan, faktor pergantian shift pengemudi, faktor lingkungan kerja, faktor sikap kerja. Berdasarkan analisis persentase rata-rata skor responden terhadap 23 butir pertanyaan yang telah disusun dalam skala likert. Adapun faktor yang paling berpengaruh terhadap kelelahan adalah pada variabel Kondisi Tubuh (X5) dalam pertanyaan nomor 13 dengan nilai sebesar (58,20%) dilanjutkan dengan variabel Durasi Kerja (X2) pertanyaan nomor 3 dengan nilai sebesar (47,40%) dan variabel Waktu Istirahat pertanyaan nomor 10 dengan nilai sebesar (45,90%).
2. Setelah dilakukan analisis dan pengujian dengan menggunakan metode Exploratory Factor Analysis (EFA), maka diperoleh hasil bahwa faktor yang paling berpengaruh terhadap kelelahan yang dialami oleh pengemudi bus Transjatim adalah Variabel Waktu Istirahat (X4) dengan nilai sebesar 0,687 dan variabel Usia (X1) dengan nilai sebesar 0,654.
3. Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pengemudi bus Transjatim mengalami kelelahan pada saat mengemudi, pada faktor usia dan waktu istirahat. Maka dari itu diperlukan berbagai upaya yang dapat dilakukan untuk meminimalisir risiko terjadinya kelelahan tersebut dengan cara

memberikan pelatihan / training (*Fatigue Management Training*) kepada para pengemudi bus Transjatim agar para pengemudi bus Transjatim mampu mengenali tanda-tanda awal kelelahan dan paham tentang bagaimana cara mengatasi suatu kelelahan tersebut apabila terjadi. Memberikan jadwal atau shift kerja kepada pengemudi dengan jam yang sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan sesuai standar operasional pelayanan bus Transjatim, melakukan pengecekan Kesehatan secara rutin dan berkala yang dilakukan untuk memantau kondisi Kesehatan dari tiap pengemudi bus Transjatim.

V.2 Saran

Adapun saran yang dapat penulis berikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk penelitian berikutnya, sebaiknya agar analisis dilakukan dengan menambahkan beberapa variabel lain yang relevan dan berpotensi dalam mempengaruhi kelelahan terhadap pengemudi, seperti faktor beban kerja, stress kerja, kondisi fisik kendaraan, ergonomi tempat duduk pengemudi, serta sistem kerja pada operasional bus Transjatim itu sendiri.
2. Memberikan sosialisasi atau edukasi tentang manajemen kelelahan, bahaya dan risiko, dan keselamatan berkendara kepada seluruh pengemudi bus Transjatim koridor I-V. Serta rutin melakukan pemeriksaan kesehatan kepada seluruh pengemudi agar kondisi pada tiap pengemudi dapat terpantau secara jelas guna meminimalisir terjadinya kelelahan bahkan kecelakaan yang diakibatkan oleh pengemudi yang mengalami kelelahan.
3. Dinas Perhubungan Provinsi Jawa Timur diharapkan menyediakan sarana pendukung kepada seluruh pengemudi bus Transjatim pada koridor I-V seperti ruangan yang di khususkan kepada pengemudi agar dapat digunakan oleh pengemudi bus untuk beristirahat. Dengan adanya tempat tersebut maka, ketika pengemudi tersebut telah melakukan tugas nya mengemudikan bus dalam rute yang telah ditentukan pengemudi tersebut dapat menggunakan ruangan tersebut untuk beristirahat dengan nyaman.

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliana, L., & Agustina, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Distribusi Produksi Di PT Aneka Gas Industri Tbk-Bekasi Tahun 2021. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 8(31), 40–51. <https://doi.org/10.56014/jphi.v8i31.332>
- Aryatama, F. Z., & Widhiarto, H. (2020). Analisis Penyebab Kecelakaan Lalu Lintas Di Jalan Empunala Kota Mojokerto. *Jurnal Kajian Teknik Sipil*, 5(1), 28–35. <https://doi.org/10.52447/jkts.v5i1.4111>
- Binalay, A. G., Mandey, S. L., & ... (2016). Pengaruh Sikap, Norma Subjektif Dan Motivasi Terhadap Minat Beli Secara Online Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Di Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal ...*, 4(1), 395–406.
- Daiyah, C. F. (2022). Beberapa Faktor Penyebab Kecelakaan Di Indonesia. *Ilmuteknik.Org*, 2(2), 1.
- Darmawan, F. A., & Budi, N. (2019). Analisis Pengaruh Persepsi Resiko Dan Persepsi Pada Driving Task Terhadap Perilaku Keselamatan Berkendara. *Industrial Engineering Online Journal*, 8(3), 1–7.
- Delvika, Y., & Mustafa, K. (2017). Penyuluhan Pengaruh Makanan Instan Terhadap Pola Makan Dan Kesehatan Remaja Di Desa Manunggal. *Jurnal Prodikmas Hasil Pengabdian Masyarakat*, 2(Pengaruh Makanan Instan), 84–88.
- Dewi, B. M. (2018). Hubungan Antara Motivasi, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Dengan Kelelahan Kerja. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 7(1), 20. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i1.2018.20-29>
- Dewi, K. A. S. K., Jajang, J., & Tripena Br. Sb., A. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Matematika Angkatan 2015-2017 Universitas Jenderal Soedirman. *Jurnal Ilmiah Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 14(2), 161. <https://doi.org/10.20884/1.Jmp.2022.14.2.6908>
- Dina Walda. (2024). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bentor Di Kotamobagu. *14(1)*, 21–25.

- Dr. I Wayan Sugiritama, M. K., Dr. I G N Sri Wiyawan, M. R., Dr. I G K Arijana, M. M., & Dr. I G A Ratnayanti, M. B. (2015). *Gambaran Imt (Indeks Massa Tubuh) Kategori Berat Badan Lebih Dan Obesitas Pada Masyarakat Banjar Demulih, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli*. 1–15.
- Fauzan, B. L., Agustin, T., & Mahmudah, A. M. H. (2024). Prediksi Klasifikasi Kecelakaan Lalu Lintas Di Kota Surakarta Dengan Menggunakan Metode Regresi Logistik Multinomial. *Sustainable Civil Building Management And Engineering Journal*, 1(4), 9. <https://doi.org/10.47134/scbmej.v1i4.3159>
- Fikri Aziz, Z., & Athoillah, M. (2023). Analisis Pengaruh Fleksibilitas Jam Kerja, Upah, Usia, Jenis Kelamin, Dan Pendidikan Menjadi Pengemudi Ojek Daring Di Kota Malang. *Journal Of Development Economic And Social Studies*, 2(3), 620–631. <https://doi.org/10.21776/jdess.2023.02.3.13>
- Gampu, A., Ratag, B., & Warouw, F. (2017). Hubungan Antara Masa Kerja Lama Kerja Dan Posisi Kerja Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Pengemudi Bus Terminal Kawangkoan Jurusan Kawangkoan-Manado. *Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sam Ratulangi*, 6(3), 1–10.
- Gaol, M. J. L., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Pt. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 53–63. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63>
- Gladis, Y., Ismail, D. E., & Tijow, L. M. (2020). Penegakan Hukum Kecelakaan Lalu Lintas Akibat Jalan Rusak. *Jurnal Gorontalo Law Review*, Vol. 3(2), Hal. 124.
- Hidayat, L. T. H. P. N. (2022). Analysis Of Work Fatigue Factors On Interregency Bus Driver In Otobus Company. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 8(3).
- Hikmah, I. N. (2020). Tingkat Kebugaran Dan Kelelahan Kerja Terhadap Kejadian Kecelakaan Pada Pengemudi Bus. *HIGEIA (Journal Of Public Health Research And Development)*, 4(4), 543–554. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Junaidi. (N.D.). *Tabel R (Koefisien Korelasi Sederhana) 2010*.
- Linoe, R. G., Sumampow, O. J., & Wowor, R. E. (2022). Apakah Postur Kerja Terkait Dengan Kelelahan Kerja. *SITEKIN: Jurnal Sains, Teknologi Dan*

Industri, Vol. 19, M(2), 227–233. <https://Ejournal.Uin-Suska.Ac.Id/Index.Php/Sitekin/Article/Download/17287/7648>

- Lutfi, M., Puspanegara, A., & Mawaddah, A. U. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 12, 02.
- Maharja, R. (2015). *Hubungan Beban Kerja, Shift Kerja, Dan Asupan Kalori Dengan Kelelahan Kerja*.
- Manggala, R., J, J. A., Purwanto, D., I, A. K., Sipil, J. T., Teknik, F., & Diponegoro, U. (2015). Studi Kasus Faktor Penyebab Kecelakaan Lalu Lintas Pada Tikungan Tajam. *Jurnal Karya Teknik Sipil*, 4, 462–470.
- Maulana, A. (2022). Analisis Validitas, Reliabilitas, Dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa. *Jurnal Kualita Pendidikan*, 3(3), 133–139. <https://doi.org/10.51651/jkp.v3i3.331>
- Nurdjanah, N., & Puspitasari, R. (2017). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Konsentrasi Pengemudi. *Warta Penelitian Perhubungan*, 29(1), 141. <https://doi.org/10.25104/warlit.v29i1.318>
- Nurul, K. M. (2020). Analisis Pengaruh Human Error, Kondisi Kendaraan Dan Kondisi Jalan Terhadap Kecelakaan Lalu Lintas Pada Pengendara Sepeda Motor Di Jalan Geyer-Purwodadi Kab. Grobogan. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Penerapan, P., Operasional, S., Dan, P., Artha, S., & Intan, R. (2021). Pengaruh Penerapan Standar Operasional Prosedur Dan Kompetensi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Divisi Ekspor Pt. Dua Kuda Indonesia. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 11(1), 38–47. <https://doi.org/10.35968/m-pu.v11i1.600>
- Permenkes RI Tahun. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014. *Permenkes RI Tahun2014*, 1(22 Jan), 1–17.
- Polak, F. F., Sumampouw, O. J., Pinontoan, O. R., Studi, P., Ilmu, M., Masyarakat, K., & Sam, U. (2020). Journal Of. *Jurnal Of Public Health And Community Medicine*, 1(3), 55–61.
- Prastuti, T. N., & Martiana, T. (2017). Analisis Karakteristik Individu Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Taksi Di Rungkut Surabaya. *The*

Indonesian Journal Of Public Health, 12(1), 64.
<https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.64-74>

- Proboningrum, S. L., & Pramono, S. N. (2021). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja Dengan Metode Subjective Self Rating Test (SSRT). *Seminar Nasional Teknik Industri Universitas Gadjah Mada*.
- Rahim, A., & Saputra, H. (2018). Exploratory Factor Analysis (EFA) Pada Penyerapan Anggaran Pendapatan Dan Belanja Negara (APBN) Tahun 2017 Di Provinsi Sumatera Barat. *Indonesian Treasury Review Jurnal Perbendaharaan Keuangan Negara Dan Kebijakan Publik*, 3(3), 236–254.
<https://doi.org/10.33105/itrev.v3i3.72>
- Rompis, A., Mallo, J., & Tomuka, D. (2016). Kematian Akibat Kecelakaan Lalu Lintas Kota Tomohon Tahun 2012-2014. *E-Clinic*, 4(1).
<https://doi.org/10.35790/Ecl.4.1.2016.10837>
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. In *Journal Geej* (Vol. 7, Issue 2).
- Sumantri, A. S., & Misbahudin, I. (2017). Faktor Yang Mempengaruhi Keselamatan Berkendara Mobil Diruas Jalan Tol Semarang-Bawen Propinsi Jawa Tengah. *Jurnal Saintek Maritim*, 11(2), 129–138.
- Susanti, N., Angkat, C. T. D. E., Pohan, D. A., & Nasution, M. (2024). Analisis Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Resiko Kecelakaan Lalu Lintas. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5423–5429.
- Syahlefi, M. R., Sinaga, M. M., & Salmah, U. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pengemudi Bus Di CV. Makmur Medan Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2014, 2–6.
- Utomo, N. (2012). Analisa Faktor Penyebab Kecelakaan Lalu Lintas Pada Segmen Jalan By-Pass Krian-Balongbendo (Km. 26+000-Km. 44+520). *Jurnal Teknik Sipil Kern*, 2(2), 73–84.
<http://ejournal.upnjatim.ac.id/index.php/kern/article/download/1370/1135>
- Verawati, L. (2017). Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di Cv Sumber Barokah. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 5(1), 51.

<https://doi.org/10.20473/ijosh.v5i1.2016.51-60>

- Verdian, E. (2019). Analisis Faktor Yang Merupakan Intensi. *Agora*, 7(1).
- Waldani, D. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kelelahan Pada Pengemudi Bus CV. PO Safa Marwa Sungai Penuh 2019. *Ensiklopedia Of Journal*, 2(3), 231–238.
- Wicaksono, R. A. (2023). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Pembelian Minyak Goreng Di Perumahan Pt Indolampung Perkasa*. 1–64.
- Widiatmika, K. P. (2015). Kelelahan Dan Recovery Dalam Olahraga. *I Made Yoga Parwata, S.Pd., M.Kes.*, 16(2), 39–55.
- Wijasa, I., & Wiharto, M. (2014). Hubungan Kelelahan Dengan Terjadinya Keluhan Stres Kerja Pada Pramudi Bus Transjakarta Koridor 8 Di Sbu Perum Damri Tahun 2014. *Jurnal Inohim*, 2(1), 11–17.
<https://inohim.esaunggul.ac.id/index.php/INO/article/view/99>
- Wiryawan, A. G. P., Norken, I. N., & Purbawijaya, I. (2016). Analisis Biaya Dan Penanganan Lokasi Rawan Kecelakaan Akibat Kecelakaan Lalu Lintas Di Kota Denpasar. *Jurnal Spektran*, 4(1), 88–96.
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/jsn/article/view/47468>
- Yasa, P. A., Suciptawati, N. L. P., & Susilawati, M. (2017). Implementasi Analisis Faktor Dalam Menganalisis Kepuasan Nasabah Terhadap Kualitas Layanan (Studi Kasus : Lpd Sidakarya). *E-Journal Matematika*, 6(2), 152–160.
- Zuraida, R. (2015). Tingkat Kelelahan Pengemudi Bus Rapid Transport (BRT) Jakarta Berdasarkan Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI). *Comtech: Computer, Mathematics And Engineering Applications*, 6(2), 229.
<https://doi.org/10.21512/comtech.v6i2.2267>