

**TUGAS AKHIR**

**IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
PADA PROGRAM PELATIHAN HQS SENIOR TECHNICIAN  
DI PT HINO MOTORS SALES INDONESIA**

Diajukan untuk memenuhi Sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Terapan Teknik  
pada Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Rekayasa Otomotif.



Disusun oleh:

**RIZKA YULIA DEWI**

**21023085**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN**

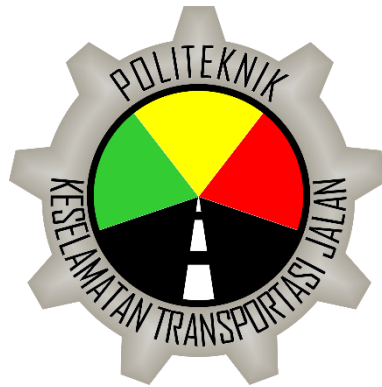
**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI REKAYASA OTOMOTIF**

**POLITEKNIK KESELAMATAN TRANSPORTASI JALAN TEGAL**

**2025**

**TUGAS AKHIR**  
**IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**  
**PADA PROGRAM PELATIHAN HQS SENIOR TECHNICIAN**  
**DI PT HINO MOTORS SALES INDONESIA**

Diajukan untuk memenuhi Sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Terapan Teknik  
pada Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Rekayasa Otomotif



Disusun oleh:

**RIZKA YULIA DEWI**

**21023085**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI REKAYASA OTOMOTIF**  
**POLITEKNIK KESELAMATAN TRANSPORTASI JALAN TEGAL**  
**2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**(IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PADA  
PROGRAM PELATIHAN HQS SENIOR TECHNICIAN DI PT HINO  
MOTORS SALES INDONESIA)**

*(IMPLEMENTATION OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN HQS SENIOR  
TECHNICIAN TRAINING AT PT HINO MOTORS SALES INDONESIA)*

Disusun oleh:

**Rizka Yulia Dewi**

**21023085**

Telah disetujui oleh:

Pembimbing 1



**Ainun Rahmawati S.T., M.Eng.**  
**NIP. 199306172019022002**

Tanggal, 26 Juni 2025

## HALAMAN PENGESAHAN

### IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PADA PROGRAM PELATIHAN HQS SENIOR TECHNICIAN DI PT HINO MOTORS SALES INDONESIA

*(IMPLEMENTATION OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IN HQS SENIOR  
TECHNICIAN TRAINING AT PT HINO MOTORS SALES INDONESIA)*

Disusun oleh:

RIZKA YULIA DEWI

21023085

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 16 Juli 2025

Ketua Sidang

Tanda Tangan

Siti Shofiah S.Si., M.Sc

NIP. 198909192019022001

Penguji 1

Tanda Tangan

Sugivarto M.Pd

NIP. 198501072008121003

Penguji 2

Tanda Tangan

Ainun Rahmawati S.T., M.Eng.

NIP. 199306172019022002

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Teknologi Rekayasa Otomotif

Dr. Ery Muthorig, ST., MT

NIP. 98307042009121004

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Yulia Dewi

Notar : 21023085

Program Studi : Sarjana Terapan Teknologi Rekayasa Otomotif

Menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul **"IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PADA PROGRAM PELATIHAN HQS SENIOR TECHNICIAN DI PT HINO MOTORS SALES INDONESIA"** adalah hasil karya saya sendiri. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya sebutkan dengan jelas dan rinci dalam daftar Pustaka dan diidentifikasi dengan tepat dalam teks tugas akhir ini.

Saya menyatakan bahwa tugas akhir ini belum pernah diajukan sebagai karya yang sama untuk memperoleh gelar sarjana terapan transportasi dalam institusi manapun. Apabila terbukti bahwa tugas akhir ini merupakan hasil karya pihak lainnya, saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan.

Saya juga menyatakan bahwa semua data, hasil penelitian, dan temuan yang termuat dalam tugas akhir ini adalah hasil karya dan kontribusi saya sendiri, kecuali jika diindikasikan sebaliknya dengan jelas. Saya tidak menggunakan pekerjaan atau kontribusi pihak lain tanpa persetujuan dan atribusi yang sesuai.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Tegal, 26 Juni 2025

Yang Menyatakan



Rizka Yulia Dewi

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu. Dalam momentum penuh kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan apresiasi yang mendalam atas dukungan dan bimbingan yang tak ternilai selama proses penyusunan tugas akhir dengan judul **"IMPLEMENTASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PADA PROGRAM PELATIHAN HQS SENIOR TECHNICIAN DI PT HINO MOTORS SALES INDONESIA"** ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Bambang Istiyanto S,SiT.,M.T. selaku Direktur Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan.
2. Bapak Ery Muthoriq S.T., M.T. selaku Kepala Jurusan Teknologi Rekayasa Otomotif.
3. Ibu Ainun Rahmawati S.T., M.Eng. selaku Dosen Pembimbing I.
4. Kedua Orang Tua saya yang telah membesarkan serta mendidik saya dengan penuh kasih sayang sampai saat ini.
5. Senior dan Junior serta Teman – teman Angkatan 32 terkhusus TRO C.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini mungkin masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati mengharapkan saran dan kritik konstruktif dari semua pihak demi kesempurnaan tugas akhir ini di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat serta menjadi langkah awal yang berarti dalam perjalanan kami di dunia profesional. Terima kasih atas segala bantuan dan kesempatan berharga yang telah diberikan kepada kami.

Tegal, 26 Juni 2025

Yang menyatakan,



Rizka Yulia Dewi

## DAFTAR ISI

|                                                         |             |
|---------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                        | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                         | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>                         | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                              | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                 | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                               | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                              | <b>ix</b>   |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                    | <b>xi</b>   |
| <b>INTISARI .....</b>                                   | <b>xii</b>  |
| <b><i>ABSTRACT</i>.....</b>                             | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                          | <b>1</b>    |
| I.1. Latar Belakang.....                                | 1           |
| I.2. Rumusan Masalah .....                              | 3           |
| I.3. Batasan masalah.....                               | 3           |
| I.4. Tujuan Penelitian .....                            | 4           |
| I.5. Manfaat Penelitian .....                           | 4           |
| I.6. Sistematika Penulisan .....                        | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                    | <b>6</b>    |
| II.1. PT Hino Motors Sales Indonesia .....              | 6           |
| II.2. Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) ..... | 8           |
| II.3. Kajian Pelatihan HQS Senior Technicians .....     | 12          |
| II.4. Kajian Penelitian Terdahulu .....                 | 14          |
| II.5. Hipotesis Penelitian .....                        | 17          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                   | <b>18</b>   |
| III.1. Desain Penelitian .....                          | 18          |

|                                                                                                                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| III.2. Lokasi Penelitian.....                                                                                                                                                    | 19        |
| III.3. Bagan Alir Penelitian .....                                                                                                                                               | 21        |
| III.4. Metode Pengambilan Data .....                                                                                                                                             | 22        |
| III.5. Populasi dan Sampel .....                                                                                                                                                 | 23        |
| III.6. Instrument Penelitian .....                                                                                                                                               | 24        |
| III.7. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....                                                                                                                                  | 27        |
| III.8. Teknik Analisis Data.....                                                                                                                                                 | 28        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                                                          | <b>31</b> |
| IV.1. Implementasi Pelaksanaan K3 Pada Program Pelatihan HQS Senior Technicians.....                                                                                             | 31        |
| IV.2. Deskripsi Data Responden .....                                                                                                                                             | 34        |
| IV.3. Statistik Deskriptif Efektivitas Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam Perilaku Mekanik .....                                                                 | 36        |
| IV.4. Respon Responden Terhadap Efektivitas Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam Perilaku Mekanik.....                                                             | 40        |
| IV.5. Persentase Rata-Rata Item dan Persentase Rata- Rata Keseluruhan Pernyataan Kuesioner Efektivitas Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam Perilaku Mekanik ..... | 50        |
| IV.6. Uji Statistik Deskriptif Pemahaman dan Kesadaran Penerapan Prosedur dan Peraturan K3.....                                                                                  | 57        |
| IV.7. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Pemahaman dan Kesadaran Penerapan Prosedur Keselamatan Kerja.....                                                                       | 58        |
| IV.8. Respon Responden Item Pernyataan Kuesioner Pemahaman dan Kesadaran Prosedur Keselamatan kerja .....                                                                        | 60        |
| IV.9. Persentase Rata-Rata Item dan Persentase Rata- Rata Keseluruhan Pernyataan Kuesioner Pemahaman K3 dan Kesadaran Prosedur Keselamatan Kerja.....                            | 66        |
| IV.10. Uji Asumsi Klasik.....                                                                                                                                                    | 72        |
| IV.11. Uji Regresi Linier.....                                                                                                                                                   | 74        |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>  | <b>78</b> |
| V.1. Kesimpulan.....        | 78        |
| V.2. Saran .....            | 79        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>80</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>        | <b>83</b> |

## DAFTAR TABEL

|                     |                                                                                              |    |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel II.1</b>   | Penelitian Terdahulu .....                                                                   | 14 |
| <b>Tabel III.1</b>  | Waktu dan Lokasi Penelitian.....                                                             | 19 |
| <b>Tabel III.2</b>  | Daftar Pernyataan Kuesioner 1 .....                                                          | 24 |
| <b>Tabel III.3</b>  | Daftar Pernyataan Kuesioner 2.....                                                           | 26 |
| <b>Tabel IV. 1</b>  | Data Usia Responden .....                                                                    | 35 |
| <b>Tabel IV. 2</b>  | Data Pendidikan Responden.....                                                               | 35 |
| <b>Tabel IV. 3</b>  | Data Lama Bekerja Responden.....                                                             | 36 |
| <b>Tabel IV. 4</b>  | Uji Deskriptif Statistik .....                                                               | 36 |
| <b>Tabel IV. 5</b>  | Uji Validitas Penerapan K3 .....                                                             | 38 |
| <b>Tabel IV. 6</b>  | Uji Validitas Prosedur dan Peraturan K3 .....                                                | 38 |
| <b>Tabel IV. 7</b>  | Uji Validitas Efektivitas K3 Selama Pelatihan .....                                          | 39 |
| <b>Tabel IV. 8</b>  | Uji Reliabilitas Efektivitas Implementasi K3 dalam Perilaku Mekanik<br>.....                 | 39 |
| <b>Tabel IV. 9</b>  | Interval Nilai Persentase Pernyataan .....                                                   | 51 |
| <b>Tabel IV. 10</b> | Persentase Item Pernyataan .....                                                             | 51 |
| <b>Tabel IV. 11</b> | Uji Deskriptif Statistik Pemahaman dan Kesadaran Penerapan<br>Prosedur dan peraturan K3..... | 57 |
| <b>Tabel IV. 12</b> | Uji Validitas Pemahaman K3.....                                                              | 58 |
| <b>Tabel IV. 13</b> | Uji Validitas Kesadaran dan Penerapan Prosedur K3.....                                       | 59 |
| <b>Tabel IV. 14</b> | Uji Reliabilitas Pemahaman dan Kesadaran Penerapan Prosedur<br>Keselamatan Kerja.....        | 60 |
| <b>Tabel IV. 15</b> | Persentase Nilai Interval .....                                                              | 67 |
| <b>Tabel IV. 16</b> | Persentase Item Pernyataan .....                                                             | 67 |
| <b>Tabel IV.17</b>  | Uji Normalitas Residual.....                                                                 | 72 |
| <b>Tabel IV. 18</b> | Uji Regresi Linier.....                                                                      | 74 |
| <b>Tabel IV. 20</b> | Uji Parsial.....                                                                             | 75 |

## DAFTAR GAMBAR

|                     |                                      |    |
|---------------------|--------------------------------------|----|
| <b>Gambar III.1</b> | Peta Lokasi Penelitian.....          | 19 |
| <b>Gambar III.2</b> | Denah Hino Training Center .....     | 19 |
| <b>Gambar III.3</b> | Diagram Alir Penelitian .....        | 21 |
| <b>Gambar IV.1</b>  | Peserta Pelatihan .....              | 32 |
| <b>Gambar IV.2</b>  | Penyampaian Materi K3 .....          | 33 |
| <b>Gambar IV.3</b>  | Pelaksanaan Praktek .....            | 34 |
| <b>Gambar IV.4</b>  | Respon Responden Pernyataan 1 .....  | 40 |
| <b>Gambar IV.5</b>  | Respon Responden Pernyataan 2 .....  | 40 |
| <b>Gambar IV.6</b>  | Respon Responden Pernyataan 3 .....  | 41 |
| <b>Gambar IV.7</b>  | Respon Responden Pernyataan 4 .....  | 42 |
| <b>Gambar IV.8</b>  | Respon Responden Pernyataan 5 .....  | 42 |
| <b>Gambar IV.9</b>  | Respon Responden Pernyataan 6 .....  | 43 |
| <b>Gambar IV.10</b> | Respon Responden Pernyataan 7 .....  | 44 |
| <b>Gambar IV.11</b> | Respon Responden Pernyataan 8 .....  | 44 |
| <b>Gambar IV.12</b> | Respon Responden Pernyataan 9 .....  | 45 |
| <b>Gambar IV.13</b> | Respon Responden Pernyataan 10 ..... | 46 |
| <b>Gambar IV.14</b> | Respon Responden Pernyataan 11 ..... | 46 |
| <b>Gambar IV.15</b> | Respon Responden Pernyataan 12 ..... | 47 |
| <b>Gambar IV.16</b> | Respon Responden Pernyataan 13 ..... | 47 |
| <b>Gambar IV.17</b> | Respon Responden Pernyataan 14 ..... | 48 |
| <b>Gambar IV.18</b> | Respon Responden Pernyataan 15 ..... | 48 |
| <b>Gambar IV.19</b> | Respon Responden Pernyataan 16 ..... | 49 |
| <b>Gambar IV.20</b> | Respon Responden Pernyataan 17 ..... | 49 |
| <b>Gambar IV.21</b> | Respon Responden Pernyataan 18 ..... | 50 |
| <b>Gambar IV.22</b> | Respon Responden Pernyataan 1 .....  | 60 |
| <b>Gambar IV.23</b> | Respon Responden Pernyataan 2 .....  | 61 |
| <b>Gambar IV.24</b> | Respon Responden Pernyataan 3 .....  | 61 |
| <b>Gambar IV.25</b> | Respon Responden Pernyataan 4 .....  | 62 |
| <b>Gambar IV.26</b> | Respon Responden Pernyataan 5 .....  | 62 |
| <b>Gambar IV.27</b> | Respon Responden Pernyataan 6 .....  | 63 |
| <b>Gambar IV.28</b> | Respon Responden Pernyataan 7 .....  | 64 |

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| <b>Gambar IV.29</b> Respon Responden Pernyataan 8 .....  | 64 |
| <b>Gambar IV.30</b> Respon Responden Pernyataan 9 .....  | 65 |
| <b>Gambar IV.31</b> Respon Responden Pernyataan 10 ..... | 66 |
| <b>Gambar IV.33</b> Uji Linieritas .....                 | 73 |

## **LAMPIRAN**

|                    |                                                                 |    |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------|----|
| <b>Lampiran 1</b>  | Data Responden.....                                             | 83 |
| <b>Lampiran 2</b>  | Uji Validitas Variabel Penerapan K3 Selama Pelatihan .....      | 83 |
| <b>Lampiran 3</b>  | Uji Validitas Variabel Prosedur dan Peraturan K3 .....          | 84 |
| <b>Lampiran 4</b>  | Uji Validitas Variabel Efektivitas Pelatihan K3 .....           | 84 |
| <b>Lampiran 5</b>  | Uji Validitas Variabel Pemahaman K3.....                        | 85 |
| <b>Lampiran 6</b>  | Uji Validitas Variabel Kesadaran Prosedur Keselamatan Kerja ... | 85 |
| <b>Lampiran 7</b>  | Distribusi Frekuensi Pernyataan 1 .....                         | 86 |
| <b>Lampiran 8</b>  | Distribusi Frekuensi Pernyataan 2 .....                         | 86 |
| <b>Lampiran 9</b>  | Distribusi Frekuensi Pernyataan 3 .....                         | 86 |
| <b>Lampiran 10</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 4 .....                         | 86 |
| <b>Lampiran 11</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 5 .....                         | 87 |
| <b>Lampiran 12</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 6 .....                         | 87 |
| <b>Lampiran 13</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 7 .....                         | 87 |
| <b>Lampiran 14</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 8 .....                         | 87 |
| <b>Lampiran 15</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 9 .....                         | 88 |
| <b>Lampiran 16</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 10.....                         | 88 |
| <b>Lampiran 17</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 11.....                         | 88 |
| <b>Lampiran 18</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 12.....                         | 88 |
| <b>Lampiran 19</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 13.....                         | 89 |
| <b>Lampiran 20</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 14.....                         | 89 |
| <b>Lampiran 21</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 15.....                         | 89 |
| <b>Lampiran 22</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 16.....                         | 89 |
| <b>Lampiran 23</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 17.....                         | 90 |
| <b>Lampiran 24</b> | Distribusi Frekuensi Pernyataan 18.....                         | 90 |
| <b>Lampiran 25</b> | Hasil Wawancara .....                                           | 91 |

## INTISARI

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan aspek penting dalam industri otomotif, terutama bagi mekanik yang berisiko tinggi mengalami kecelakaan kerja. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui sejauh mana implementasi K3 diterapkan dalam program pelatihan HQS Senior Technician di PT Hino Motors Sales Indonesia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas K3 dalam perilaku mekanik selama pelatihan serta memahami sejauh mana pelatihan tersebut membentuk kesadaran dan perilaku mekanik terhadap penerapan K3.

Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif deskriptif dengan instrumen kuesioner dan wawancara. Responden penelitian ini adalah 30 orang mekanik senior yang mengikuti pelatihan HQS. Hasil penelitian menunjukkan efektivitas implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam perilaku mekanik selama pelatihan memiliki nilai rata-rata keseluruhan sebesar 91,61% pada kategori sangat baik. Pemahaman dan Kesadaran Keselamatan kerja memiliki nilai rata-rata sebesar 95% menunjukkan tingkat pemahaman K3 dan Kesadaran prosedur keselamatan kerja pada kategori sangat baik.

Berdasarkan hasil uji regresi linier nilai R sebesar 0,706 yang menunjukkan adanya korelasi yang kuat dan signifikan dengan nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05. Mayoritas responden menunjukkan pemahaman dan kesadaran tinggi terhadap prosedur keselamatan, serta aktif menerapkan K3 selama pelatihan berlangsung.

**Kata kunci:** Keselamatan dan kesehatan kerja, Pelatihan HQS, PT Hino, Pemahaman K3, Kesadaran mekanik.

## **ABSTRACT**

*Occupational Safety and Health (OHS) is an important aspect in the automotive industry, especially for mechanics who are at high risk of occupational accidents. This study was conducted to determine the extent to which OHS implementation is applied in the HQS Senior Technician training program at PT Hino Motors Sales Indonesia. The purpose of this study was to evaluate the effectiveness of OHS in mechanics' behavior during training and to understand the extent in which training shaped mechanics' awareness and behavior towards the application of OHS.*

*The method used was descriptive quantitative approach with questionnaire and interview instruments. The respondents of this study were 30 senior mechanics who participated in the HQS training. The results showed that the effectiveness of the implementation of Occupational Safety and Health in mechanical behavior during training had an overall average value of 91.61% in the very good category. Understanding and awareness of work safety has an average value of 95%, indicating the level of understanding of K3 and awareness of work safety procedures in the very good category.*

*Based on the results of the linear regression test, the R value is 0.706, which indicates a strong and significant correlation with a significance value smaller than 0.05. The majority of respondents showed high understanding and awareness of safety procedures, and actively applied OHS during the training.*

**Keywords:** *Occupational safety and health, HQS Training, PT Hino, OHS Understanding, Mechanic awareness.*