

KERTAS KERJA WAJIB
HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT
PELINDUNG DIRI DAN PERILAKU KESELAMATAN
KESEHATAN KERJA TERHADAP KINERJA PENGUJI
KENDARAAN BERMOTOR

Ditujukkan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh Gelar Ahli Madya



Disusun oleh:

ZULFA LIA CHIKMATUL MAULA

22.031.060

PROGRAM DIPLOMA III
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI OTOMOTIF
POLITEKNIK KESELAMATAN TRANSPORTASI JALAN
TEGAL
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DAN PERILAKU KESELAMATAN KESEHATAN KERJA TERHADAP KINERJA PENGUJI KENDARAAN BERMOTOR

*The Relationship between Compliance with the Use of Personal Protective Equipment and
Occupational Health and Safety Behavior on the Performance of Motor Vehicle Testers*

Disusun oleh:

Zulfa Lia Chikmatul Maula

22031060

Telah disetujui oleh:

Pembimbing 1



Destria Rahmita, S.ST., M.Sc.
NIP. 198912272010122002

Tanggal: 05 November 2024

Pembimbing 2



Rifano, S.Pd., M.T.
NIP. 198504152019021003

Tanggal: 20 November 2024

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DAN PERILAKU KESELAMATAN KESEHATAN KERJA TERHADAP KINERJA PENGUJI KENDARAAN BERMOTOR

*The Relationship between Compliance with the Use of Personal Protective Equipment and
Occupational Health and Safety Behavior on the Performance of Motor Vehicle Testers.*

Disusun oleh :

ZULFA LIA CHIKMATUL MAULA

22031060

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal Juli 2025

Ketua Sidang

Moch.Aziz Kurniawan, S.Pd., M.T.
NIP. 199210092019021002

Penguji 1

Destria Rahmita, S.ST.,M.Sc.
NIP. 198912272010122002
Penguji 2

Ahmad Basuki, S.Psi.,M.Sc.
NIP. 198309252008121001

Tanda Tangan



Tanda Tangan



Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Program Studi

Dipolma III Teknologi Otomotif



Moch. Aziz Kurniawan, S.Pd., M.T.
NIP.199210092019012002

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulfa Lia Chikmatul Maula

Notar : 22.031.060

Program Studi : Diploma III Teknologi Otomotif

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DAN PERILAKU KESELAMATAN KESEHATAN KERJA TERHADAP KINERJA PENGUJI KENDARAAN BERMOTOR" merupakan sebuah penelitian karya ilmiah yang diajukan untuk mendapatkan gelar akademik pada suatu lembaga pendidikan tinggi. Selain itu, karya ilmiah ini tidak mencakup tulisan dari karya ilmiah yang telah dibuat atau diterbitkan oleh individu atau lembaga lain, kecuali telah dilakukan sitasi dengan menyebutkan sumber dari karya ilmiah tersebut pada daftar pustaka.

Dengan ini saya menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir saya tidak mengandung unsur-unsur plagiasi. Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa saya melakukan plagiasi dari karya penulis lain atau dengan sengaja mengajukan hasil karya penulis lainnya, saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Tegal, 2025

Yano menyatakan,



Zulfa Lia Chikmatul Maula

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan tugas akhir dengan judul "HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI DAN PERILAKU KESELAMATAN KESEHATAN KERJA TERHADAP KINERJA PENGUJI" dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan karya ilmiah ini terdapat berbagai kendala dan hambatan. Namun, berkat pertolongan Allah SWT serta bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat mengatasi setiap kesulitan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Bambang Istiyanto, S.Si.T. MT. selaku Direktur Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan Tegal;
2. Bapak Moch. Aziz Kurniawan, S.Pd.,MT. selaku Ketua Program Studi Teknologi Otomotif Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan Tegal;
3. Ibu Destria Rahmita, S.ST.,M.Sc. selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan waktu, arahan dan bimbingan;
4. Bapak Rifano, S.Pd.,M.T. selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan waktu, arahan dan bimbingan;
5. Dosen pengajar Program Studi Teknologi Otomotif;
6. Keluarga yang selalu memberikan motivasi dan dukungan;
7. Rekan-rekan Taruna/Taruni Angkatan XXXIII Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan Tegal;
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini yang tidak bisa penulis sebutkan Namanya satu per satu.

Tegal, 2025

Zulfa Lia Chikmatul Maula

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Batasan Masalah	3
I.4 Tujuan Penelitian.....	4
I.5 Manfaat Penelitian	4
I.6 Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja	6
II.2 Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	8
II.3 Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri	8
II.4 Perilaku Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	9
II.5 Alat Pelindung Diri.....	9
II.6 Kinerja Karyawan	13
II.7 Kecelakaan Kerja.....	14
II.8 Faktor Kecelakaan Kerja	14
II.9 Pengujian Kendaraan Bermotor	15
II.10 Penguji Kendaraan Bermotor	16
II.11 Penelitian Terdahulu	16
BAB III METODE PENELITIAN	20
III.1 Lokasi dan Rencana Penelitian	20
III.1.1 Lokasi Penelitian	20
III.1.2 Rencana Kegiatan Penelitian	22

III.2 Alat Penelitian.....	23
III.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan.....	24
III.3.1 Teknik Pengumpulan Data	24
III.3.2 Teknik Analisis Data	26
III.3.3 Jenis Penelitian	29
III.3.4 Populasi dan Sampel	30
III.3.5 Triangulasi Data.....	31
III.3.6 Penyusunan Kuesioner	32
III.3.7 Definisi Operasional Variabel Kepatuhan Penggunaan APD	33
III.3.8 Definisi Operasional Variabel Perilaku K3.....	41
III.3.9 Definisi Operasional Variabel Kinerja Penguji Kendaraan Bermotor ..	41
III.3.10 <i>Blue Print</i> Indikator Variabel.....	43
III.3.11 Kuesioner Kepatuhan Penggunaan APD.....	44
III.3.12 Kuesioner Perilaku K3 (X2).....	45
III.3.13 Kuesioner Kinerja Penguji Kendaraan.....	46
III.3.14 Skala Likert.....	47
III.4 Diagram Alir	47
III.4.1 Bagan Alir Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
IV.2 Gambaran Umum Responden	50
IV.3 Data Penelitian.....	50
IV.3.1 Observasi	50
IV.3.2 Wawancara.....	61
IV.3.3 Kuesioner	65
IV.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	67
IV.4.1 Uji Validasi Ahli	67
IV.4.2 Uji Validitas Instrumen.....	68
IV.4.3 Uji Reliabilitas	70
IV.5 Uji Normalitas	71
IV.6 Uji Lineartitas.....	72
IV.7 Uji Hipotesis.....	73
IV.7.1 Hasil Uji Hipotesis X1 terhadap Y	74
IV.7.2 Hasil Uji Hipotesis X2 terhadap Y	74
IV.8 Analisis Korelasi Pearson	75

IV.8.1 Hasil Uji Korelasi Pearson X1 terhadap Y	75
IV.8.2 Hasil Uji Korelasi Pearson X2 terhadap Y	77
IV.9 Uji Regresi Linear Berganda	78
IV.10 Triangulasi Data	80
IV.11 Analisis dan Hasil Penelitian.....	81
IV.11.1 Analisis dan hasil wawancara.....	81
IV.11.2 Analisis dan hasil observasi.....	82
IV.11.3 Analisis dan hasil kuesioner	82
IV.12 Pembahasan	85
BAB V PENUTUP	87
V.1 Kesimpulan	87
V.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	93
RIWAYAT HIDUP.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Penelitian Relevan	17
Tabel III. 1 Rencana Kegiatan Penelitian Tahun 2024-2025	22
Tabel III. 2 Interpretasi Koefisien Korelasi	27
Tabel III. 3 Indikator Kepatuhan Penggunaan APD.....	34
Tabel III. 4 Indikator Perilaku K3	41
Tabel III. 5 Blue Print Indikator Variabel.....	43
Tabel III. 6 Kuesioner Kepatuhan Penggunaan APD	44
Tabel III. 7 Kuesioner Perilaku K3.....	45
Tabel III. 8 Kuesioner Kinerja Penguji	46
Tabel III. 9 Skala Likert	47
Tabel IV. 1 Jumlah Sasaran Penelitian	50
Tabel IV. 2 Hasil Observasi di UPUBKB Kota Magelang	51
Tabel IV. 3 Hasil Observasi di UPUBKB Kabupaten Magelang	53
Tabel IV. 4 Hasil Observasi di UPUBKB Kabupaten Sleman.....	56
Tabel IV. 5 Hasil Observasi di UPUBKB Kabupaten Bantul	59
Tabel IV. 6 Hasil Wawancara	63
Tabel IV. 7 Tabel Hasil Uji Validasi Ahli	67
Tabel IV. 8 Hasil Uji Validitas X1.....	69
Tabel IV. 9 Hasil Uji Validitas Variabel X2	69
Tabel IV. 10 Hasil Uji Validitas Variabel Y.....	70
Tabel IV. 11 Hasil Uji Reliabilitas X1	71
Tabel IV. 12 Hasil Uji Reliabilitas X2	71
Tabel IV. 13 Hasil Uji Reliabilitas Y	71
Tabel IV. 14 Hasil Uji Normalitas.....	72
Tabel IV. 15 Uji Linearitas X1 Terhadap Y	72
Tabel IV. 16 Uji Linearitas X2 terhadap Y.....	73
Tabel IV. 17 Hasil Uji Hipotesis X1 terhadap Y1	74
Tabel IV. 18 Hasil Uji Hipotesis X2 terhadap Y.....	74
Tabel IV. 21 Hasil Korelasi X1 terhadap Y	75
Tabel IV. 22 Hasil Korelasi X2 terhadap Y	77
Tabel IV. 23 Model Summary.....	79
Tabel IV. 24 Uji ANOVA.....	80

Tabel IV. 25 Rekapitulasi Kuesioner Variabel X1	83
Tabel IV. 26 Rekapitulasi Kuesioner Variabel X2	84
Tabel IV. 27 Rekapitulasi Kuesioner Variabel Y	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Alat Pelindung Kepala	10
Gambar II. 2 Alat Pelindung Mata dan Muka	10
Gambar II. 3 Alat Pelindung Telinga	11
Gambar II. 4 Alat Pelindung Pernapasan Beserta Perlengkapannya.....	11
Gambar II. 5 Alat Pelindung Tangan	12
Gambar II. 6 Alat Pelindung Kaki	12
Gambar II. 7 Pakaian Pelindung	13
Gambar III. 1 Lokasi UP PKB Kota Magelang	20
Gambar III. 2 Lokasi UP PKB Kabupaten Magelang	20
Gambar III. 3 Lokasi UP PKB Kabupaten Sleman	21
Gambar III. 4 Lokasi UP PKB Kabupaten Bantul	21
Gambar III. 5 Smartphone.....	23
Gambar III. 6 Kertas	23
Gambar III. 7 Pena	23
Gambar III. 8 Laptop	24
Gambar III. 9 Triangulasi Data.....	31
Gambar III. 10 Diagram Alir Penelitian	48
Gambar IV. 1 Scan QR Akses Pengisian Kuesioner.....	66
Gambar IV. 2 Diagram Jumlah Responden.....	66
Gambar IV. 3 Grafik Hubungan X1 terhadap Y	76
Gambar IV. 4 Grafik Hubungan X2 terhadap Y	77
Gambar IV. 5 Diagram Koefisien Korelasi.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Kegiatan	93
Lampiran 2 Form Penelitian	102
Lampiran 3 Penyebaran Kuesioner Melalui Media Komunikasi	103
Lampiran 4 Data Sasaran Penelitian	103
Lampiran 5 Isi kuesioner X1 (Kepatuhan Penggunaan APD)	106
Lampiran 6 Isi kuesioner X2 (Perilaku K3).....	107
Lampiran 7 Isi Kuesioner Y (Kinerja Penguji Kendaraan Bermotor).....	108
Lampiran 8 Isi Wawancara	108
Lampiran 9 Pengolahan Data.....	112

INTISARI

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dan perilaku Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap kinerja penguji kendaraan bermotor. Latar belakang penelitian ini dilandasi oleh pentingnya implementasi sistem K3 di lingkungan kerja untuk meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja serta meningkatkan kualitas kinerja karyawan. Dalam konteks ini, penguji kendaraan bermotor memiliki tanggung jawab besar terhadap keselamatan kendaraan yang akan beroperasi di jalan raya, sehingga tuntutan terhadap penerapan K3 menjadi sangat penting. Berdasarkan pengamatan awal di beberapa Unit Pengujian Kendaraan Bermotor, masih ditemukan penguji yang kurang mematuhi prosedur keselamatan, khususnya dalam hal penggunaan APD dan sikap kerja yang berorientasi pada keselamatan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan penyebaran kuesioner kepada 37 penguji aktif yang tersebar di UP PKB Kota Magelang, Kabupaten Magelang, Kabupaten Sleman, dan Kabupaten Bantul. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Pearson dan regresi linear berganda dengan bantuan perangkat lunak SPSS. Penelitian ini menguji dua variabel independen, yaitu kepatuhan penggunaan APD dan perilaku K3, serta satu variabel dependen, yaitu kinerja penguji kendaraan bermotor.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan penggunaan APD dan perilaku K3 terhadap kinerja penguji. Hal ini membuktikan bahwa semakin tinggi kepatuhan terhadap penggunaan APD dan semakin positif perilaku K3 yang dimiliki penguji, maka kinerja mereka juga akan semakin meningkat. Temuan ini menegaskan bahwa penerapan K3 yang baik tidak hanya berdampak pada keselamatan kerja, tetapi juga berpengaruh terhadap efisiensi dan efektivitas kinerja. Penelitian ini memberikan kontribusi penting bagi instansi pemerintah maupun pihak pengelola Unit Pengujian Kendaraan Bermotor sebagai bahan evaluasi dan penguatan kebijakan keselamatan kerja di lapangan.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between compliance with the use of Personal Protective Equipment (PPE) and Occupational Health and Safety (OHS) behavior on the performance of motor vehicle inspectors. The background of this study stems from the critical need for implementing occupational safety standards in the workplace, especially in high-risk environments such as vehicle inspection units. Inspectors are required to perform accurate evaluations of vehicles to ensure roadworthiness, which demands both technical competence and adherence to safety protocols. Preliminary observations indicated that not all inspectors consistently comply with PPE use or exhibit adequate safety behavior, which can pose risks to both individual and organizational performance.

The study employed a quantitative research method with a correlational approach. Data collection was conducted through observation, interviews, and questionnaires distributed to 37 active vehicle inspectors across four testing locations: Magelang City, Magelang Regency, Sleman Regency, and Bantul Regency. The collected data were analyzed using Pearson correlation and multiple linear regression analysis through the SPSS application. The study examined two independent variables (PPE compliance and OHS behavior) and one dependent variable (inspector performance).

The results revealed a significant and positive relationship between PPE compliance and OHS behavior with the performance of motor vehicle inspectors. The findings indicate that higher adherence to safety standards leads to better job performance, highlighting the importance of workplace safety as a key factor in operational effectiveness. This research provides valuable input for policymakers and safety officers to strengthen the enforcement of OHS protocols, improve employee awareness, and ensure a safer and more productive work environment, particularly in vehicle testing operations.