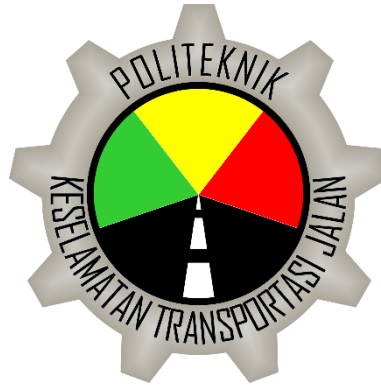


LAPORAN MAGANG INDIVIDU
PENGEMBANGAN PROGRAM FIT TO WORK & READY TO WORK
DI PT LINTAS MARGA SEDAYA (ASTRA TOL CIPALI)



Disusun oleh:

Bayu Setiadi Adji Nugroho : 21013065

PRODI REKAYASA SISTEM TRANSPORTASI JALAN
POLITEKNIK KESELAMATAN TRANSPORTASI JALAN
TEGAL
2025

LAPORAN MAGANG INDIVIDU
PENGEMBANGAN PROGRAM FIT TO WORK & READY TO WORK DI
PT LINTAS MARGA SEDAYA (ASTRA TOL CIPALI)



Disusun oleh:

Bayu Setiadi Adji Nugroho : 21013065

Mengetahui dan mengesahkan:

Tanggal: 07 Februari 2025

Operations Management Dpt. Head

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Prayogi Setyo P.", is positioned above the printed name.

Prayogi Setyo P

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN MAGANG INDIVIDU
PENGEMBANGAN PROGRAM FIT TO WORK & READY TO WORK DI
PT LINTAS MARGA SEDAYA (ASTRA TOL CIPALI)**

Disusun oleh:

Bayu Setiadi Adji Nugroho : 21013065

Telah disetujui oleh:

Tanggal: 03 Juni 2025

Dosen Pembimbing



**Edy Purwanto, A.TD., M.T
NIP. 19680207 199003 1 012**

Mengetahui:

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Rekayasa Sistem Transportasi Jalan



**Rizal Aprianto, S.T., M.T.
NIP. 1991041520190210005**

HALAMAN PENGESAHAN

**LAPORAN MAGANG
DI PT LINTAS MARGA SEDAYA (ASTRA TOL Cipali)**

Disusun oleh:

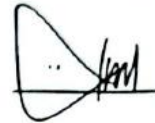
Bayu Setiadi Adji Nugroho : 21013065

Telah diseminarkan :

Tanggal : 07 Februari 2025

Penguji 1

Tanda Tangan



Bagus Priambodo

Penguji 2

Tanda Tangan



Edi Purwanto, A.TD., M.T.

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Rekayasa Sistem Transportasi Jalan



Rizal Aprianto, S.T., M.T.
NIP/ 1991041520190210005

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bayu Setiadi Adji Nugroho

Notar : 21013065

Prodi : Rekayasa Sistem Transportasi Jalan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa laporan saya yang berjudul PENGEMBANGAN PROGRAM FIT TO WORK & READY TO WORK DI PT LINTAS MARGA SEDAYA (ASTRA TOL CIPALI). Laporan ini merupakan hasil karya sendiri yang bersifat asli dan bukan hasil karya yang pernah ditulis oleh pihak lain, dengan demikian laporan ini dibuat bebas dari unsur-unsur plagiasi.

Demikian pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya. Semoga laporan ini bisa bermanfaat, baik untuk konsultan maupun pihak akademi.

Subang, 07 Februari 2025

Penyusun,



Bayu Setiadi Adji Nugroho

21013065

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan individu ini dengan baik dan tepat waktu. Dalam momentum penuh kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan apresiasi yang mendalam atas dukungan dan bimbingan yang tak ternilai selama proses penyusunan laporan individu ini.

Proses perjalanan magang ini bukanlah tanpa rintangan, namun dengan izin-Nya serta upaya keras kami, setiap hambatan dapat diatasi dengan bijak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Firga Ariani, S.E., M.M.Tr selaku Direktur Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan.
2. Bapak Rizal Aprianto, S.T., M.T selaku Ketua Jurusan Rekayasa Sistem Transportasi Jalan.
3. Bapak Edi Purwanto, A.TD., M.T selaku Dosen Pembimbing lapangan.
4. Kedua Orang Tua saya yang telah membesarkan serta mendidik saya dengan penuh kasih sayang sampai saat ini.
5. Senior dan Junior serta Teman – teman Angkatan 32 terkhusus RSTJ C

Penulis menyadari bahwa laporan individu ini mungkin masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati mengharapkan saran dan kritik konstruktif dari semua pihak yang bersedia memberikan masukan demi kesempurnaan laporan ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga laporan individu ini dapat memberikan manfaat serta menjadi langkah awal yang berarti dalam perjalanan kami di dunia profesional. Terima kasih atas segala bantuan dan kesempatan berharga yang telah diberikan kepada kami.

Subang, 07 Februari 2025
Yang menyatakan,



Bayu Setiadi Adji Nugroho

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Tujuan	3
I.3. Manfaat.....	3
I.4. Ruang Lingkup	3
BAB II GAMBARAN UMUM	5
II.1. Departemen Healt and Safety.....	5
II.2. Tugas, Pokok dan Fungsi	5
II.3. Data Kecelakaan Pekerja Periode Tahun 2023-2024	6
II.4. Fit to Work & Ready to Work.....	6
II.3.1. <i>Fit to Work</i>	7
II.3.2. <i>Ready to Work</i>	7
II.5. Armada Pelayanan Jalan Toll	8
BAB III METODE PENELITIAN.....	9
III.1. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Magang	9
III.2. Bagan Alir Penelitian	9
III.3. Metode Kegiatan.....	10
III.4. Metode Pengumpulan Data	10
III.4.1. Metode Pengumpulan Data Primer	10
III.4.2. Metode Pengumpulan Data Sekunder	10
III.5. Teknik Analisis Data	11
III.5.1. Analisis Data Primer	11

BAB IV ANALISA DAN PEMBAHASAN	13
IV.1. Deskripsi Pekerjaan Departemen Health & Safety	13
IV.2. Pengolahan Data	20
IV.3. Analisis dan Hasil.....	21
IV.3.1. <i>Fit to Work</i>	21
IV.3.2. Efektivitas Pelaksanaan Program <i>Fit to Work</i>	28
IV.3.3. <i>Ready to Work</i>	28
IV.3.4. Efektivitas Pelaksanaan Program <i>Ready to Work</i>	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
IV.1. Kesimpulan	36
IV.2. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Parameter Fit to Work.....	11
Tabel 4. 1 Keterlibatan Taruna dalam kegiatan	13
Tabel 4. 2 Parameter Pemeriksaan Jam Tidur Pekerja.	21
Tabel 4. 3 Efektivitas Pelaksanaan Program Fit to Work Agustus 2024-Januari 2025	28
Tabel 4. 4 Parameter Pemeriksaan Ready to Work Patroli	29
Tabel 4. 5 Parameter Pemeriksaan Ready to Work Derek.....	29
Tabel 4. 6 Parameter Pemeriksaan Ready to Work Kamtib	30
Tabel 4. 7 Parameter Pemeriksaan Ready to Work Rescue.....	31
Tabel 4. 8 Parameter Pemeriksaan Ready to Work Ambulance	31
Tabel 4. 9 Efektivitas Pelaksanaan Program Ready to Work September 2024-Februari 2025 Patroli.....	34
Tabel 4. 10 Efektivitas Pelaksanaan Program Ready to Work September 2024-Februari 2025 Rescue	34
Tabel 4. 11 Efektivitas Pelaksanaan Program Ready to Work September 2024-Februari 2025 Kamtib.....	35
Tabel 4. 12 Efektivitas Pelaksanaan Program Ready to Work September 2024-Februari 2025 Derek	35
Tabel 4. 13 Efektivitas Pelaksanaan Program Ready to Work September 2024-Februari 2025 Ambulance.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Diagram Presentase Data Kecelakaan Pekerja	6
Gambar 2. 2	Penilaian Fatik Individual	7
Gambar 3. 1	Bagan Alir Penelitian	9
Gambar 4. 1	Halaman 1 Google Form.....	22
Gambar 4. 2	Halaman 2 Google Form.....	22
Gambar 4. 3	Halaman 3 Jumlah Jam Tidur Hari ini	23
Gambar 4. 4	Halaman 4 Akumulasi Jumlah Jam Tidur	23
Gambar 4. 5	Halaman 5 Jumlah Jam Terjaga	24
Gambar 4. 6	Halaman 6 Masalah Pribadi.....	24
Gambar 4. 7	Halaman 7 Selesai	25
Gambar 4. 8	Flowchart Fit to Work.....	26
Gambar 4. 9	Flowchart Ready to Work	33