

BAB IV

KESIMPULAN DAN HASIL

IV.1 Kesimpulan

IV.1.1 Kondisi Perilaku Hypnosis Highway Pada Pengguna Tol Semarang-Batang

Penelitian yang dilakukan di Jalan Tol Semarang-Batang menunjukkan bahwa mayoritas pengemudi mengalami perilaku *hypnosis highway* pada kategori "sedang." Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa faktor yang paling berpengaruh terhadap penurunan konsentrasi saat berkendara adalah kurangnya tidur sebelum perjalanan jauh dan kelelahan yang hampir membuat tidak fokus, faktor stress dalam perjalanan dan kondisi jalan yang monoton. ini berarti pengemudi mengalami penurunan kewaspadaan dan fokus berkendara, meskipun tidak dalam tingkat yang ekstrem. Hasil ini menunjukkan bahwa fenomena *hypnosis highway* cukup umum, dan penting untuk mengambil langkah-langkah preventif agar tidak meningkatkan risiko kecelakaan.

IV.1.2 Faktor Penyebab Hypnosis Highway

Beberapa faktor utama yang memengaruhi perilaku ini antara lain:

1. Perjalanan yang Monoton: Jalan tol yang panjang dan lurus tanpa variasi pemandangan membuat pengemudi merasa bosan, sehingga kewaspadaan menurun.
2. Kelelahan Fisik dan Psikologis: Pengemudi yang kurang tidur atau merasa lelah secara fisik dan mental cenderung kehilangan fokus saat berkendara.
3. Kurangnya Stimulasi dari Lingkungan: Minimnya kendaraan lain atau variasi pemandangan menyebabkan pengemudi mengemudi dalam kondisi autopilot, mengurangi kewaspadaan.
4. Kondisi Fisik dan Mental yang Lelah: Perjalanan panjang tanpa istirahat yang memadai dapat membuat pengemudi semakin lelah dan mengurangi perhatian mereka terhadap kondisi jalan.

IV.1.3 Upaya Penanganan Hypnosis Highway Pada Pengemudi

1. Sosialisasi dan Edukasi kepada pengemudi mengenai bahaya hypnosis highway, agar mereka lebih berhati-hati dan menjaga fokus selama perjalanan.
2. Penambahan Infrastruktur seperti pemasangan *rumble strips* dan lampu visual yang dapat membantu menarik perhatian pengemudi dan meningkatkan kewaspadaan.
3. Peningkatan Fasilitas Istirahat agar pengemudi dapat beristirahat secara berkala, menghindari kelelahan dan menjaga kondisi fisik dan mental mereka selama perjalanan jauh.

IV.2 Saran

Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperluas cakupan penelitian dengan mengkaji faktor psikologis dan fisiologis yang mempengaruhi terjadinya hipnosis jalan raya pada pengemudi. Penelitian dapat dilakukan di ruas jalan tol lainnya untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif mengenai fenomena ini. Selain itu, pengembangan teknologi deteksi dini, seperti penggunaan sensor atau kamera pemantauan, dapat dijadikan fokus penelitian guna meningkatkan keselamatan pengemudi di jalan tol.

DAFTAR PUSTAKA

- Amrullah, A. A. (2024). *Interaksi Faktor-Faktor Penyebab Kecelakaan di Jalan Tol dengan Kesenjangan Kecepatan sebagai Pemicu Kejadian Tabrak dari Belakang pada Malam Hari di Jalan Tol Cipali 2021 terjadi 1 . 000 kasus kecelakaan lalu lintas di ruas Tol Cipali dengan jumlah korba. 2(2).*
- Aprianto, R., Rokhim, A., Basuki, A., & Sugiyarto, S. (2021). Pengaruh Karakteristik Pengemudi Dan Pemanfaatan Rest Area Terhadap Kelelahan Pengemudi Studi Kasus Ruas Jalan Tol Pejagan - Solo. *Jurnal Keselamatan Transportasi Jalan (Indonesian Journal of Road Safety)*, 8(1), 92–103. <https://doi.org/10.46447/ktj.v8i1.310>
- Azizul, I. (2020). *Analisis Faktor Risiko Tingkat Kelelahan Supir Bus Rapid Transit (BRT) Trans Jateng Penyebab Kecelakaan Lalu Lintas. 1(938), 6–37.*
- Berliana, N. (2021). Hypno Teaching. *Dasar-Dasar Ilmu Politik*, 18.
- Cerezuela, G. P., Tejero, P., Chóliz, M., Chisvert, M., & Monteagudo, M. J. (2004). *Wertheim ' s hypothesis on ' highway hypnosis ': Empirical evidence from a study on motorway and conventional road driving Wertheim ' s hypothesis on ' highway hypnosis ': empirical evidence from a study on motorway and conventional road driving. December.* <https://doi.org/10.1016/j.aap.2004.02.002>
- Darmawan, A., & Pattipawaej, O. C. (2016). Terhadap Konsentrasi Pekerja. *Seminar Nasional Sains Dan Teknologi, November, 1–12.*
- Febriani syahfitri, F. (2018). *Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Mengemudi pada Pengemudi Truk Barang di Ekspedisi Jadi Jaya Express Medan Tahun 2018. 2.*
- Imam Budy Prastiyo. (2023). Analisis Kejadian dan Biaya Kecelakaan Lalu Lintas (Studi Kasus Kota Jambi). *Jurnal Keselamatan Transportasi Jalan (Indonesian Journal of Road Safety)*, 10(2), 116–124. <https://doi.org/10.46447/ktj.v10i2.561>
- Khotimah, K., & Sjafruddin, A. (2024). Analysis of Driver Fatigue Caused By Highway Hypnosis in Monotonous Geometrics of Road: State of the Arth

Review. *International Conference on Civil, Structural and Transportation Engineering*, 0–8. <https://doi.org/10.11159/iccste24.175>

M, F. R., & Widowati, E. (2021). Kecelakaan Lalu Lintas Jalan Tol Ruas Batang-Semarang Berdasarkan Karakteristik Faktor Penyebab Kecelakaan Tahun 2019. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(2), 214–222. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>

Maelana, H. W. D., & Wibowo, P. E. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Pengemudi Terlibat Dalam Kecelakaan Lalu Lintas Di Kota Yogyakarta. *Albama: Jurnal Bisnis Administrasi Dan Manajemen*, 16(1), 48. <https://doi.org/10.56606/albama.v16i1.117>

Oktopianto, Y., & Pangesty, S. (2021). Analisis Daerah Lokasi Rawan Kecelakaan Jalan Tol Tangerang-Merak. *Jurnal Keselamatan Transportasi Jalan (Indonesian Journal of Road Safety)*, 8(1), 26–37. <https://doi.org/10.46447/ktj.v8i1.301>

Putri, A. S. Y., Aswim, D., & Natsir, R. A. (2024). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecelakaan Lalu Lintas di Kabupaten Sikka. *Seminar Nasional Teknologi, Kearifan Lokal Dan Pendidikan Transformatif (SNTEKAD)*, 1(1), 62–70. <https://doi.org/10.12928/sntekad.v1i1.15698>

Rantika, N. S., Gery, M. I., & Rosmi, F. (2024). *Meningkatkan Pemahaman Hasil Belajar tentang Materi Keselamatan di Jalan Raya melalui Model Pembelajaran PBL di Kelas 2 . 1 SD Lab School FIP UMJ*. 169–181.

Shi, H., Longfei Chen, Xiaoyuan Wang, Wang, B., Wang, G., & Zhong, F. (2023). *Research on Recognition of Road Hypnosis in the Typical Monotonous Scene*. 1–22. <https://www.mdpi.com/1424-8220/23/3/1701>

Wahyuni, I. (2021). Studi Peluang Penyebab Kecelakaan Lalu Lintas Pada Usia Muda Dengan Menggunakan Metode Fault Tree Analysis (FTA). *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.

Wikipedia. (n.d.). *Highway hypnosis*. Wikipedia. https://doi.org/https://en.wikipedia.org/wiki/Highway_hypnosis