

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada awak mobil tangki PT PT Pertamina Patra Niaga Fuel Terminal Rewulu, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran kelelahan kerja Awak Mobil Tangki di PT Pertamina Patra Niaga Fuel Terminal Rewulu sebesar (43.8%) mengalami kelelahan ringan, (35.9%) mengalami kelelahan sedang dan (20.3%) mengalami kelelahan berat.
2. Gambaran Faktor Individu Awak Mobil Tangki di PT Pertamina Patra Niaga Fuel Terminal Rewulu sebagian besar memiliki kelompok usia muda (59,4%), memiliki kategori status gizi obesitas 1 (40,6%) dan memiliki kuantitas tidur yang baik (58,6%)
3. Gambaran Faktor Pekerjaan Individu Awak Mobil Tangki di PT Pertamina Patra Niaga Fuel Terminal Rewulu sebagian besar memiliki beban kerja mental tinggi (82,8%), memiliki durasi mengemudi yang berat (75,8%), memiliki waktu istirahat yang baik (93,8%) dan memiliki waktu kerja yang buruk (60,2 %)
4. Berdasarkan uji bivariat dan bootstrapping pada faktor individu terdapat hubungan antara usia (0,000), status gizi (0,004) dan (0,043), kuantitas tidur (0,000) dan (0,004) dengan kelelahan kerja Awak Mobil Tangki PT Pertamina Patra Niaga Fuel Terminal Rewulu.
5. Berdasarkan hasil analisis uji bivariat pada faktor pekerjaan terdapat hubungan antara beban kerja mental (0,000), durasi mengemudi (0,000) dan waktu kerja (0,000) dengan kelelahan kerja, namun tidak terdapat hubungan antara waktu istirahat dengan kelelahan kerja (0,449). Sedangkan hasil uji bootstrapping waktu kerja tidak terdapat hubungan (0,822) dengan kelelahan Awak Mobil Tangki PT Pertamina Patra Niaga Fuel Terminal Rewulu.
6. Berdasarkan hasil analisis pada faktor kendaraan (desain kemudi kurang ergonomis, kondisi kendaraan masih terdapat kerusakan yang berhubungan dengan safety sehingga membutuhkan penanganan secara

langsung dan ergonomi awak mobil tangki memiliki risiko sedang yang membutuhkan penanganan lebih lanjut.

## V.2 Saran

Adapun saran yang penulis berikan untuk penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagi peneliti berikutnya, dapat ditambahkan faktor lingkungan kerja seperti suhu, kebisingan, getaran kendaraan dan perbedaan rute jalan yang dilewati oleh mobil tangki
2. Perusahaan dapat melakukan kesehatan mata dan respon terhadap stimulus untuk mendukung keselamatan berkendara.
3. Perusahaan dapat melakukan sosialisasi mengenai bahaya kelelahan kerja, faktor penyebab kelelahan kerja dan pencegahan kelelahan kerja bagi awak mobil tangki.
4. Perusahaan dapat membentuk *Fatigue Risk Management System (FRMS)* yang bertujuan untuk mengidentifikasi, mengevaluasi dan mengendalikan risiko kelelahan pada awak mobil tangki.
5. Perusahaan sebaiknya mengawasi awak mobil tangki yang mengalami kelelahan untuk beristirahat setelah melakukan pengantaran bahan bakar minyak.
6. Awak Mobil Tangki sebaiknya menjaga pola hidup sehat, rutin berolahraga sebelum memulai pekerjaan, tidak merokok dan tidak mengonsumsi minuman beralkohol untuk menjaga tubuh tetap sehat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Admin (2019) *3 Causes Of A Vibrating Steering Wheel, Crhris Car Care*. Available at: <https://www.germancarcaretx.com/3-causes-of-a-vibrating-steering-wheel>.
- Amalia, I. (2019) 'Analisa Hubungan Status Gizi Dan Riwayat Penyakit Dengan Kelelahan Kerja Di Pt X', *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), pp. 164–169. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.684>.
- Angkouw, C. *et al.* (2018) 'Hubungan Antara Posisi Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Pengemudi Truk Tangki Di PT Pertamina Terminal Bahan Bakar Minyak (BBM) Bitung', *Jurnal KESMAS*, 7(5), pp. 1–5.
- Antika, R. and Prameswari, G.N. (2023) 'Hubungan Masa Kerja, Usia, Status Gizi, Kecukupan Energi, Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja pada Petani Padi', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1), pp. 127–136. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v3i1.53917>.
- Ari Purnomo, A.M. (2020) *Ketahui Bahayanya Jika Baut Pada Pelek Mobil Tidak Dipasang Kencang*, *Kompas.com*. Available at: <https://otomotif.kompas.com/read/2020/04/04/102200015/ketahui-bahayanya-jika-baut-pada-pelek-mobil-tidak-dipasang-kencang>.
- Arini, S.Y. and Dwiyaniti, E. (2017) 'Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pengumpul Tol Di Perusahaan Pengembang Jalan Tol Surabaya', *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(2), p. 113. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijosh.v4i2.2015.113-122>.
- Armadani, D.F. and Paskarini, I. (2023) 'Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), pp. 1113–1122. Available at: <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1672>.
- Bagus, A. *et al.* (2017) 'Evaluasi dan Perancangan Ulang Ruang Kemudi dan Penumpang Mobil Kancil Berdasarkan Prinsip Ergonomi', *Seminar Nasional Otomasi II*, pp. 1–7.
- Bareskim Polri (2022) *Jurnal Semester 1 Pusiknas Bareskrim Polri, Jurnal Semester Pusiknas Bareskrim Polri*. Jakarta. Available at: [https://pusiknas.polri.go.id/web\\_pusiknas/laporan/1669602881615.pdf](https://pusiknas.polri.go.id/web_pusiknas/laporan/1669602881615.pdf).
- Belayana, I.B.G.B. *et al.* (2014) 'Hubungan Faktor Waktu Kerja, Waktu Istirahat dan Sikap Kerja terhadap Keluhan Nyeri Tengukuk pada Pengerajin Ukiran Kayu', *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, Volume 4(No. 1), pp. 6–15. Available at: [http://www.poltekkes-denpasar.ac.id/files/JURNAL KESEHATAN LINGKUNGAN/Ida Bagus Gde Bayu Belayana1, I Gede Wayan Darmadi2,.pdf](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id/files/JURNAL%20KESEHATAN%20LINGKUNGAN/Ida%20Bagus%20Gde%20Bayu%20Belayana1,%20I%20Gede%20Wayan%20Darmadi2,.pdf).

- Budiasa, I.K. (2021) *Beban kerja dan kinerja sumber daya manusia*. Bali: Pena Persada.
- Casali, J.G. and Wierwille, W.W. (1983) 'A Comparison Of Rating Scale, Secondary-Task, Physiological, and Primary-Task Workload Estimation Techniques In a Simulated Flight Task Emphasizing Communication Load', *Human Factors*, 25(6), pp. 623–641. Available at: <https://doi.org/10.1177/001872088302500602>.
- Chen, H. *et al.* (2021) 'Mechanisms Of Physical Fatigue and Its Applications in Nutritional Interventions', *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 69(24), pp. 6755–6768. Available at: <https://doi.org/10.1021/acs.jafc.1c01251>.
- Cooper, G.E. and Harper, R.P. (1969) 'The Use Of Pilot Ratings In The Evaluation Of Aircraft Handling Qualities', *Advisory Group for aerospace research and development Neuilly-Sur-Seine*, AGARD-567(69N22539), pp. 1–56. Available at: <https://ntrs.nasa.gov/citations/19690013177>.
- D.A. de Vaus (2002) *Surveys In Social Research, Fifth edition*. Australia: Fifth edition.
- Darmayanti, J.R. *et al.* (2021) 'Hubungan Usia, Jam Dan Sikap Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil Dan Menengah Provinsi Jawa Tengah', *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, pp. 1318–1330. Available at: <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/903>.
- Dwi Ayu Anisyah, T. and Dwi Saptadi, J. (2020) 'Hubungan Antara Waktu Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Perasaan Kelelahan Pada Pekerja di Home Industry Tahu di Dukuh Janten', *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 2(1), pp. 36–41. Available at: <https://doi.org/10.55340/kjkm.v2i1.139>.
- Fathonah, O.P.N. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pt.X Surakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5). Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i5.37943>.
- Fitriani, R. candra ayu (2019) 'Analisis Beban Kerja Mental Unit Human Capital PT XYZ Menggunakan Metode Nasa-Tlx', *International Journal of Community Service & Engagement*, 8(1), pp. 1–9. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/23265/21285>.
- Foundation, N.S. (2022) 'Breaking Report From The National Sleep Foundation'. Available at: [https://www.thensf.org/wp-content/uploads/2022/11/National-Sleep-Foundation-Breaking-Report\\_Drowsy-Driving.pdf](https://www.thensf.org/wp-content/uploads/2022/11/National-Sleep-Foundation-Breaking-Report_Drowsy-Driving.pdf).

- Hafsari, A.R. *et al.* (2018) 'Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kedisiplinan Waktu Pendistribusian BBM Pada Awak Mobil Tangki di PT X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), pp. 268–277. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Han, J. (2023) 'Servitization Process Analysis: A Case Study of Automotive Headrest Manufacturing', *Sustainability*, 15(20), p. 15005. Available at: <https://doi.org/10.3390/su152015005>.
- Harini, S. *et al.* (2018) 'Workload, Work Environment and Employee Performance Of Housekeeping', *International Journal of Latest Engineering and Management Research (IJLEMR)*, 03(10), pp. 15–22. Available at: [www.ijlemr.com](http://www.ijlemr.com).
- Hudaningsih, N. and Prayoga, R. (2019) 'Analisis Kebutuhan Karyawan Dengan Menggunakan Metode Full Time Equivalent ( FTE ) Pada Departemen Produksi PT Borsya Cipta Communica', *Jurnal Tambora*, 3(2), pp. 98–106. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.29103/sisfo.v5i1.4853>.
- Jones, C. *et al.* (2010) 'Driving A Modified Car: A Simple But Unexploited Adjunct In The Management Of Patients With Chronic Right Sided Foot And Ankle Pain', *Foot and Ankle Surgery*, 16(4), pp. 170–173. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.fas.2009.10.007>.
- Kementerian Perhubungan Direktorat Jenderal Perhubungan Darat (2022) *Perhubungan Darat Dalam Angka 2022*. Jakarta. Available at: [www.hubdat.dephub.go.id](http://www.hubdat.dephub.go.id).
- Keputusan Menteri Ketenagakerjaan RI (2021) 'Keputusan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 197 Tahun 2021 Tentang Penetapan Standar Kompetensi kerja Nasional Indonesia Kategori Pengangkutan Dan Pergudangan Golongan Pokok Angkutan Darat Dan Angkutan Melalui Saluran Pipa Bidang Angkutan M'. Jakarta, pp. 1–36.
- KNKT (2022) 'Kecelakaan Tabrakan Beruntun Truk Tronton Kt 8534 Aj Di Simpang Rapak, Kota Balikpapan, Provinsi Kalimantan Timur', *Laporan Akhir*, 1(201310200311137), pp. 78–79.
- Koesdinar, A.R.I.A. (2020) *Alokasi Jumlah Petugas Penagihan Yang Optimal Berdasarkan Beban Kerja Di PT PIn (Persero) Up 3 Pasuruan*. Institut Teknologi Sepuluh Nopember.
- Linoe, R.G. *et al.* (2022) 'Apakah Postur Kerja Terkait dengan Kelelahan Kerja?', *SITEKIN: Jurnal Sains, Teknologi dan Industri*, Vol. 19, No. 2(2), pp. 227–233. Available at: <https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/sitekin/article/download/17287/7648>.
- Lynn, M. and Corlett, N. (1993) 'RULA: A survey method for the investigation of

- work-related upper limb disorders', *Applied Ergonomics*, 24(2), pp. 91–99. Available at: [https://doi.org/10.1016/0003-6870\(93\)90080-s](https://doi.org/10.1016/0003-6870(93)90080-s).
- Maurits, L. setyawati k (2010) *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara books.
- Migas, T.I.P.K. (2018) *Keselamatan SPBU Pedoman Teknis Dan Pembelajaran Dari Kejadian, Kementerian Energi dan sumber daya mineral direktorat jendral minak dan gas bumi*. Available at: <https://migas.esdm.go.id/uploads/Buku-Keselamatan-SPBU-2018.pdf>.
- Mokdad, A.H. *et al.* (2001) 'Prevalence Of Obesity, Diabetes, And Obesity-Related Health Risk Factors', *Journal of the American Medical Association*, 289(1), pp. 76–79. Available at: <https://doi.org/10.1001/jama.289.1.76>.
- Mubalus, S.F.E. (2023) 'Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kecelakaan Lalu Lintas Di Kabupaten Sorong Dan Penanggulangannya', *Sosced*, 6(1), pp. 182–197.
- Mufadhhal, R.A. *et al.* (2022) 'Hubungan Antara Durasi Mengemudi Terhadap Kelelahan Awak Mobil Tangki Bbm Pt. Pertamina Tanjung Gerem Merak Banten', *Ebers Papyrus*, 28(1), pp. 51–57. Available at: <https://doi.org/10.24912/ep.v28i1.19420>.
- Narpati, J.R. *et al.* (2019) 'Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), pp. 337–344. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkm.v7i1.22996>.
- Ningsih, S.N.P. (2018) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Dipo Lokomotif PT Kereta Api Indonesia (Persero)', *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 3(1), p. 69. Available at: <https://doi.org/10.21111/jihoh.v3i1.2439>.
- Pangaribuan, O. *et al.* (2022) 'Peranan Ergonomi Di Tempat Kerja', *Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*, 2(1), pp. 26–35. Available at: <https://ejournal.politeknikmbp.ac.id/index.php/abdimaspkm/article/view/98/97>.
- Permana, E. *et al.* (2020) 'Beban Kerja Mental, Fisik dan Waktu Perawat Di Poli Rsud dr. Slamet Garut', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, pp. 161–168. Available at: <https://doi.org/10.34035/jk.v11i2.441>.
- Pertamina (2008) 'Buku Panduan Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lindungan Lingkungan (K3LL) Direktorat Pemasaran dan Niaga', *Standar Operasi Dan Prosedur Pengelolaan SPBU PERTAMINA Edisi I. Jakarta: PT. PERTAMINA (PERSERO)* [Preprint].
- Pratama, A. (2017) 'Hubungan Antara Kelelahan Mengemudi Dengan Aggressive Driving Pengemudi Po Sumber Group', *Central Library Of Maulana Malik*

*Ibrahim State Islamic University Of Malang*, pp. 6–18.

- Pratama, Y. and Sutiari, ni ketut (2020) 'Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Driver Ojek Online Di Kota Denpasar', *Prime Nutrition Journal*, 5(1), pp. 65–74.
- PT Pertamina (2021) 'Volume 3 Manajemen Pemeliharaan Mobil Tangki BBM', 3, p. 55.
- Punuh, E.M. (2024) 'Rancang Bangun Sensor Parkir Kendaraan Roda Empat Berbasis Mikrokontroler Arduino Uno', *Jambura Journal of Electrical and Electronics Engineering*, 6(1), pp. 18–24. Available at: <https://doi.org/10.37905/jjee.v6i1.22171>.
- Pusiknas (2023) *Jurnal Pusat Informasi Kriminal Nasional*. Jakarta: Pusat informasi kriminal nasional bareskrim polri.
- Quamilla, J.V. and Tri Martiana (2022) 'Hubungan Faktor Individu Dan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Mobil Tangki BBM', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(10), pp. 1247–1254. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i10.2557>.
- Quantity, Q. (2007) *Service Excellence Awak Mobil Tangki Pertamina*. Jakarta: pertamina. Available at: [www.pertamina.com](http://www.pertamina.com).
- Rahayu, H.S.E. *et al.* (2020) 'Unimma Work Fatigue Instrument (UWFI): Sebuah Instrument Baru Untuk Mengukur Kelelahan Kerja', *Journal of Holistic Nursing Science*, 7(1), pp. 39–45. Available at: <https://doi.org/10.31603/nursing.v7i1.3051>.
- Rahmawati, N.D. and Tualeka, A.R. (2019) 'Correlation between Individual Characteristics, Workload, and Noise with Work Fatigue', *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(2), pp. 139–149. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijosh.v8i2.2019.139-149>.
- Ramdan, D.I.M. (2018) *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*. Samarinda: Uwais. Available at: <http://repository.unmul.ac.id/handle/123456789/4973>.
- Rani, Y.S. and Susilawati, S. (2023) 'Analisis Faktor-Faktor Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Transportasi Darat', *Zahra: Journal of Health and ...*, 3(2), pp. 273–279. Available at: <https://adisampublisher.org/index.php/aisha/article/view/447>.
- Reid, G.B. and Nygren, T.E. (1988) 'The Subjective Workload assessment Tecnique: A Scaling Arocedure For Measuring Mental Workload', *Advances in Psychology*, 52, pp. 185–218. Available at: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0166411508623870>.

- Rifa Salma Kamila (2022) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Di Pt X Tahun 2022', *Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*, pp. 1–163.
- Rizqiansyah, M.Z.A. (2017) 'Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja Pada Karyawan PT Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Surabaya Gempol', *Jurnal Sains Psikologi*, 6(1), p. 37. Available at: <https://doi.org/10.17977/um023v6i12017p37-42>.
- Rosalia, D. (2023) *6 Penyebab Setir Mobil Berat, Bikin Kemudi Sulit Dikontrol!*, *otoklix.com*. Available at: <https://otoklix.com/blog/penyebab-setir-mobil-berat/> (Accessed: 3 July 2024).
- Salsabila, M.M. *et al.* (2022) 'Hubungan Durasi Mengemudi dan Kualitas Tidur Dengan Produktivitas kerja AMT PT Pertamina Patra Niaga TBBM Boyolali', 6(April), pp. 583–589.
- Setyowati, D.L. *et al.* (2014) 'Penyebab Kelelahan Kerja Pada Pekerja Mebel', *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(8), p. 386. Available at: <https://doi.org/10.21109/kesmas.v8i8.409>.
- Siregar, M.L. *et al.* (2022) 'Inovasi Rancangan Kursi Kemudi untuk Mengurangi Tingkat Fatigue pada Pengemudi ketika Proses Pengiriman pada Unit PT Iron Bird Logistics', *Jurnal Studi Inovasi*, 2(4), pp. 7–16. Available at: <https://doi.org/10.52000/jsi.v2i4.117>.
- Soegiyono (2011) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Ban: Alfabeta.
- Supiyono (2018) *Keselamatan Lalu Lintas Jalan Raya*. UPT Percetakan dan Penerbitan Polinema (1). Available at: <https://books.google.co.id/books?id=fgR0DwAAQBAJ>.
- Syapitri, H. *et al.* (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Ahlimedia Press. Malang: Ahlimedia Press. Available at: [www.ahlimediaspress.com](http://www.ahlimediaspress.com).
- Syaputra, B. *et al.* (2019) 'Pengaruh Waktu Kerja Terhadap Kelelahan Pada Pekerja Konstruksi Proyek X Di Jakarta Timur Influence Of Working Time To Fatigue On Construction Workers At Project X East Jakarta', *Jurnal Kesehatan*, 1, pp. 103–107.
- Tarwaka and Bakri, S.H.A. (2004) *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba press. Available at: <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>.
- Tiara Catur Anggraini, D. *et al.* (2022) 'Analisis Postur Kerja Karyawan Menggunakan Metode RULA', *Jurnal Sains, Teknologi dan Industri*, 20(1), pp. 147–155.



- Ulva, F. (2020) 'Risiko Terjadinya Neck Pain Pada Pengemudi Bis Trans Padang Neck Pain Risk Among The Trans Padang Drivers', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), pp. 84–88. Available at: <https://doi.org/10.33757/jik.v4i2.290.g126>.
- Umyati, A. *et al.* (2015) 'Pengukuran Kelelahan Kerja Pengemudi Bis Denga Aspek Fisiologis Kerja Dan Metode Industrial Fatigue Research Commite (Ifrc)', *Seminar Nasional IENACO*, pp. 163–171.
- Vollestad, N.K. (1997) 'Measurement Of Human Muscle Fatigue', *Journal of Neuroscience Methods*, 74(2), pp. 219–227. Available at: [https://doi.org/10.1016/S0165-0270\(97\)02251-6](https://doi.org/10.1016/S0165-0270(97)02251-6).
- Waldani, D. (2020) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kelelahan Pada Pengemudi Bus Cv. Po Safa Marwa Sungai Penuh 2019', *Ensiklopedia of Journal*, 2(3), pp. 231–238. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.47492/jip.v3i10.2507>.
- Wang, L. and Pei, Y. (2014) 'The Impact Of Continuous Driving Time And Rest Time On Commercial Drivers' Driving Performance And Recovery', *Journal of Safety Research*, 50, pp. 11–15. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jsr.2014.01.003>.
- Widiasih, W. and Nuha, H. (2019) 'Workload Analysis Using Work Sampling and NASA-TLX for Employee of Private University in Surabaya', *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 18(2), pp. 134–141. Available at: <https://doi.org/10.23917/jiti.v18i2.8274>.
- Widyanti, A. *et al.* (2013) 'Adaptation of the Rating Scale Mental Effort (RSME) for use in Indonesia', *International Journal of Industrial Ergonomics*, 43(1), pp. 70–76. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ergon.2012.11.003>.
- Yulfanani, R. (2022) 'Dampak Kelelahan Mental (burnout) Terhadap Kinerja Karyawan PT. Duta Merpati Indonesia', *ETNIK: Jurnal Ekonomi dan Teknik*, 1(4), pp. 299–305. Available at: <https://doi.org/10.54543/etnik.v1i4.42>.
- Yuliani, E.N.S. *et al.* (2021) 'Studi Literatur : Pengukuran Beban Kerja', *Jurnal Penelitian dan Aplikasi Sistem & Teknik Industri (PASTI)*, XV(2), pp. 194–205. Available at: p-ISSN 2085-5869.
- Yusman, H. *et al.* (2017) 'Sistem Pakar Deteksi Kerusakan Dini Pada Mesin Mobil Toyota dengan Metode Certain Factor (CF) Berbasis Android', *Rekursif*, 5(3), pp. 317–330. Available at: <http://ejournal.unib.ac.id/index.php/rekursif/%0A>.
- Zetli, S. (2021) 'Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Sopir Angkutan Umum Dalam Upaya Mengetahui Faktor Kecelakaan Transportasi Umum Di Kota Batam', *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 6(2), pp. 90–94. Available at: <https://doi.org/10.33884/jrsi.v4i1.576>.