

SKRIPSI

OPTIMALISASI SISTEM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI *WORKSHOP* TERMINAL PETIKEMAS KOJA

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh derajat
Sarjana Sains Terapan Bidang Teknik Keselamatan Otomotif



Oleh :

MUHAMMAD FARKHUN MAULIDI

Notar: 14.II.0095

**PROGRAM STUDI DIV TEKNIK KESELAMATAN OTOMOTIF
POLITEKNIK KESELAMATAN TRANSPORTASI JALAN
TEGAL
2018**

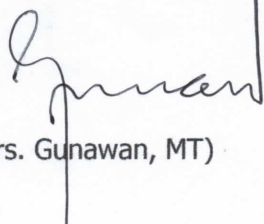
SKRIPSI

**OPTIMALISASI SISTEM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI
WORKSHOP TERMINAL PETIKEMAS KOJA**

Oleh :
MUHAMMAD FARKHUN MAULIDI
14.II.0095

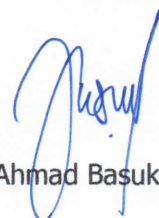
Disetujui
pada tanggal 8 Agustus 2018

Pembimbing I



(Drs. Gunawan, MT)

Pembimbing II



(Ahmad Basuki, M.Sc)

Mengetahui,

**Ketua Program studi
Diploma IV Teknik Keselamatan Otomotif**



(Ethys Pranoto, MT)
NIP. 198006022009121001

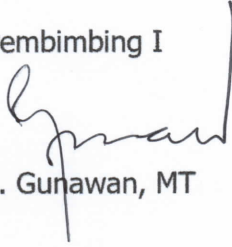
SKRIPSI

**OPTIMALISASI SISTEM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI
WORKSHOP TERMINAL PETIKEMAS KOJA**

Oleh :
MUHAMMAD FARKHUN MAULIDI
14.II.0095

Telah di pertahankan didepan seminar :
Tanggal : 8 Agustus 2018

Pembimbing I


Drs. Gunawan, MT

Pembimbing II


Ahmad Basuki, M.Sc

Ketua Sidang


Ahmad Basuki, M.Sc

Penguji I


Sutardjo, MH

Penguji II


Dr. Suyitno, M.Pd

Mengetahui,

**Ketua Program studi
Diploma IV Teknik Keselamatan Otomotif**



(Ethys Pranoto, MT)
NIP. 198006022009121001

PERNYATAAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Farkhun Maulidi

Notar : 14.II.0095

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya yang berjudul

OPTIMALISASI SISTEM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI *WORKSHOP* TERMINAL PETIKEMAS KOJA

adalah hasil karya sendiri dan bukan jiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Jika di kemudian hari terbukti bahwa kertas kerja wajib saya merupakan hasil jiplakan maka saya bersedia untuk menanggalkan gelar yang saya peroleh.

Tegal, 8 Agustus 2018



Muhammad Farkhun Maulidi

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

My Family

R. Abdul Basir (alm) yang telah tiada dan Ibu Siti Khodijah yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ku untuk kalian bapak ibuku.

Saudara saya (Kakak dan Adik), yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan do'anya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terimakasih dan sayang ku untuk kalian.

Dosen Pembimbing

Bapak Drs. Gunawan, MT dan Ahmad Basuki, M.Sc yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak pak.....

Sahabat dan Teman Tersayang, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak kan mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini dengan perjuangan dan kebersamaan

ABSTRAK

Keselamatan dan kesehatan kerja merupakan hal yang penting di sebuah perusahaan, karena dampak kecelakaan dan penyakit kerja tidak hanya merugikan karyawan, tetapi juga menyebabkan kerugian pada perusahaan baik secara langsung maupun tidak langsung. Terminal Petikemas Koja Jakarta merupakan salah satu terminal petikemas terbesar di Indonesia dan berada dalam pengawasan PT. Pelindo II yang kegiatan operasional sehari-harinya adalah melakukan kegiatan bongkar muat ekspor dan impor serta prasarana yang dimiliki oleh Terminal Petikemas Koja salah satunya unit perbaikan teknis seperti *workshop*. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui tingkat penerapan sistem keselamatan dan kesehatan kerja di lingkungan *workshop* Terminal Petikemas Koja dan hambatan-hambatan dalam penerapan sistem manajemen K3 serta untuk memberikan rekomendasi upaya apa saja yang dilakukan untuk mengatasi hambatan-hambatan dalam penerapan sistem manajemen K3 di *workshop* Terminal Petikemas Koja. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif dengan alat ukur penelitian meliputi angket atau kuisisioner, form, wawancara dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian ketercapaian indikator dalam penerapan K3 di *workshop* Terminal Petikemas Koja yaitu memiliki ketercapaian 80,38% sehingga penerapan K3 di *workshop* Terminal Petikemas Koja masuk kedalam kriteria baik, karena dalam penerapan K3 belum mencapai 100% maka perlu peningkatan dalam penerapan K3 sesuai dengan SMK3. Dari hambatan yaitu kurangnya kesadaran dari mekanik akan pentingnya K3, minimnya dokumentasi yang ada di *workshop* Terminal Petikemas Koja dan tidak adanya tim khusus yang menangani penerapan K3 di *workshop* Terminal Petikemas Koja. Rekomendasi untuk *workshop* Terminal Petikemas Koja dalam mengatasi hambatan-hambatan yaitu dengan merevisi peraturan yang lebih tegas lagi dari sebelumnya yang hanya ditegur dan dikasih peringatan biasa, dengan peraturan yang baru maka jika terdapat mekanik kedapatan tidak memakai alat pelindung diri secara lengkap, maka mekanik tersebut dikasih surat peringatan (SP) 3 kali.

Kata Kunci: Optimalisasi, Sistem Menejemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, *Workshop*

ABSTRACT

Occupational safety and health (OSH) is important in a company, because the impact of accidents and occupational diseases is not only harmful to employees, but also cause harm to the company either directly or indirectly. Koja Container Terminal Jakarta is one of the largest container terminals in Indonesia and is under the supervision of PT. Pelindo II, which operates daily activities is the loading and unloading activities of exports and imports as well as infrastructure owned by Koja Container Terminal, one of the technical improvement units such as workshops. The purpose of this research is to find out the level of application of occupational safety and health system in workshop of Koja Container Terminal and obstacles in the implementation of OSH management system and to recommend any efforts to overcome the obstacles in applying of OSH management system in workshop of Koja Container Terminal. The method used is descriptive quantitative method with measuring instrument include questionnaire, form, interview and documentation. Based on the result of the research, the achievement of the OSH in Koja container workshop is 80,38% so that the application of OSH in workshop of Koja Container Terminal is good criteria, because in the application of OSH has not reached 100% it is necessary to increase the application of OSH in accordance with OSH managemet system . From the obstacles that is the lack of awareness of the mechanics of the importance of OSH, the lack of documentation in workshop of Koja Container Terminal and the absence of a special team that handles the implementation of OSH in workshop of Koja Container Terminal. Recommendations for Koja Container Terminal Workshop in overcoming the obstacles that is by revising the more assertive rules than before that only reprimanded and given a regular warning, with the new regulations then if there is a mechanic found not wearing complete protective equipment, then the mechanic is given warning letter (WL) 3 times.

Keywords: Optimization, Occupational Safety and Health Management Systems, Workshop

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan ridhonya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : **OPTIMALISASI SISTEM KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI *WORKSHOP* TERMINAL PETIKEMAS KOJA**

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan selama proses praktek dan penyusunan laporan ini, terutama kepada :

1. Bapak Syafek Jamhari, M.Pd, selaku Direktur Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan Tegal;
2. Bapak Ethis Pranoto, MT, selaku Ketua Jurusan DIV Teknik Keselamatan Otomotif Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan Tegal;
3. Bapak Drs. Gunawan, MT dan Bapak Ahmad Basuki, M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak waktu serta dukungan untuk memberikan saran, pengarahan dan bimbingan selama praktek kerja profesi;
4. Seluruh tenaga pengajar program studi Teknik Keselamatan Otomotif atas ilmu yang diberikan selama proses perkuliahan di Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan;
5. Bapak, Ibu, Adik, serta seluruh keluarga yang tak henti-hentinya memberikan dukungan;
6. Teman-teman satu angkatan Batalyon Korps taruna Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan, atas semangat saling mendukung selama ini.
7. Adik-adik taruna-taruni Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan yang ikut serta memberikan dukungan.

Semoga Tuhan yang Maha Esa melimpahkan rahmatnya dan membalas semua kebaikan mereka. Akhir kata semoga laporan ini bisa bermanfaat bagi banyak pihak yang membacanya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa

laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu apabila ada kritik dan saran yang berkenan dengan laporan ini, penulis dengan senang hati membuka diri untuk penyempurnaan lebih lanjut.

Tegal, Agustus 2018

Penulis

Muhammad Farkhun Maulidi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Batasan Masalah	4
D. Tujuan	4
E. Manfaat	4
F. Sistematika Penulisan	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Optimalisasi	6
B. Sistem Keselamatan dan Kesehatan Kerja	6
C. <i>Workshop</i>	9
D. Kepemimpinan	10
E. Identifikasi Bahaya	12
F. Komunikasi	15
G. Prosedur	17
H. Pelaporan	17
I. Kecelakaan Kerja	17
J. Alat Pelindung Diri	24
K. Lingkungan Kerja	26
L. Pemeliharaan (<i>Maintenance</i>)	32
M. Pengawasan	43
N. Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K)	47
O. Keadaan Tanggap Darurat	51

P. Evaluasi	65
Q. Terminal Petikemas	66
R. Angket, Form, Wawancara dan Dokumentasi.....	69
BAB III. METODE PENELITIAN	71
A. Diagram Alir penelitian	71
B. Metode Penelitian	72
C. Metode Pengumpulan Data	73
D. Populasi Dan Sampel Jenuh (Sampel Sensus)	74
E. Penyusunan Kuesioner	75
F. Metode Analisis	77
G. Teknik Pengujian Instrumen Penelitian	77
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	86
A. Gambaran Umum Perusahaan	86
B. Uji Coba Pengumpulan Data	91
C. Deskripsi Data Penelitian	91
D. Tingkat Penerapan K3	112
E. Hambatan <i>Workshop</i> Terminal Petikemas Koja	115
F. Rekomendasi Untuk Mengatasi Hambatan	115
BAB V. PENUTUP	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Instrumen Pertanyaan Kuesioner.....	76
Tabel III.2 Skala Guttman	77
Tabel III.3 Hasil Uji Validitas K3 di <i>workshop</i> Terminal Petikemas Koja	78
Tabel III.4 Hasil Uji Reliabilitas	85
Tabel IV.1 Fasilitas Koja	89
Tabel IV.2 Hasil Kuesioner Sub Indikator Undang-undang dan Peraturan yang Berlaku	91
Tabel IV.3 Hasil Kuesioner Sub Indikator Kepemimpinan dan Komitmen.....	92
Tabel IV.4 Hasil Kuesioner Sub Indikator Kebijakan K3	93
Tabel IV.5 Hasil Kuesioner Sub Indikator Identifikasi Bahaya	94
Tabel IV.6 Hasil Kuesioner Sub Indikator Tujuan dan Program	94
Tabel IV.7 Hasil Kuesioner Sub Indikator Sumber daya dan tanggung jawab ...	95
Tabel IV.8 Hasil Kuesioner Sub Indikator Komunikasi dan partisipasi dengan mekanik	96
Tabel IV.4 Hasil Kuesioner Sub Indikator Pelaporan dan Pencatatan Kecelakaan Kerja	97
Tabel IV.10 Hasil Kuesioner Indikator Dokumentasi	97
Tabel IV.11 Hasil Kuesioner Sub Indikator Pembelian Barang dan Jasa	98
Tabel IV.12 Hasil Kuesioner Sub Indikator Lingkungan kerja	99
Tabel IV.13 Hasil Kuesioner Sub Indikator Pemeliharaan dan Perbaikan Sarana	100
Tabel IV.14 Hasil Kuesioner Sub Indikator Pemantauan Kesehatan	101
Tabel IV.15 Hasil Kuesioner Sub Indikator Pengawasan	102
Tabel IV.16 Hasil Kuesioner Sub Indikator P3K	103
Tabel IV.17 Hasil Kuesioner Sub Indikator Kesiapan Keadaan Darurat atau Bencana	104
Tabel IV.18 Hasil Kuesioner Sub Indikator Evaluasi kebijakan K3	105
Tabel IV.19 Hasil Penelitian SMK3	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Alur Penelitian	71
Gambar IV.1 Lokasi TPK Koja	87
Gambar IV.2 Area TPK Koja	88
Gambar IV.3 Struktur Organisasi TPK Koja	90
Gambar IV.4 Persentase Penggunaan Seragam Kerja	106
Gambar IV.5 Kondisi Seragam Kerja Mekanik	107
Gambar IV.6 Persentase Penggunaan <i>Safety Helmet</i>	108
Gambar IV.7 <i>Safety Helmet</i> Pekerja TPK Koja	108
Gambar IV.8 Persentase Penggunaan <i>Safety Shoes</i>	110
Gambar IV.9 Kondisi <i>Safety Shoes</i> Mekanik TPK Koja.....	110
Gambar IV.10 Persentase Penggunaan Sarung Tangan	111
Gambar IV.11 Persentase Kondisi APD.....	112
Gambar IV.12 Grafik Ketercapaian Sistem Manajemen K3	114

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A : Form Validitas Penelitian
- Lampiran B : Form Permohonan Survey TPK Koja
- Lampiran C : Form Identitas Responden
- Lampiran D : Angket Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sebelum Validitas
- Lampiran E : Angket Keselamatan dan Kesehatan Kerja Setelah Validitas
- Lampiran F : Form *Checklist* Mekanik Sebelum Bekerja
- Lampiran G : Uji Validitas
- Lampiran H : Catatan Hasil Wawancara
- Lampiran I : Dokumentasi Foto