

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisa data dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Pengetahuan manajemen kelelahan pengemudi terbilang cukup berdasarkan dari hasil nilai *pre-test* yang dilakukan, namun perlu untuk ditingkatkan.
2. Berdasarkan hasil validasi ahli mengenai desain media dan hasil post-test bahwa media dapat digunakan karena masuk pada kriteria sangat baik sehingga media pelatihan modul dan *leaflet* dapat digunakan pada implementasi pelatihan manajemen kelelahan.
3. Peningkatan pemahaman naik sebesar 40% dari rata-rata nilai pre-test 55,5 dengan kategori cukup menjadi 78 pada rata-rata hasil post-test dengan kategori baik. Uji *Paired Sampel T-test* dengan menggunakan *SPSS*, didapatkan hasil bahwa nilai signifikannya 0,007 yang artinya $< 0,05$ sehingga H_0 ditolak, H_a diterima. Jadi dapat disimpulkan terdapat perbedaan hasil nilai dari *pre-test* dan *post-test* yaitu tingkat pengetahuan naik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka ada beberapa saran yang dapat diberikan kepada beberapa pihak, yaitu:

1. Sebaiknya penelitian atau pelatihan semacam ini dapat dilakukan untuk materi yang lain seperti persiapan aspek kendaraan, perawatan, perbengkelan dan lain sebagainya dengan tujuan menciptakan kondisi lingkungan kerja yang baik sehingga terwujud transportasi jalan yang berkeselamatan.

2. Bagi pihak perusahaan jasa transportasi agar dapat selalu memberikan pelatihan atau sosialisasi secara berlanjut guna memelihara pengetahuan materi yang telah diterima serta menekankan dalam pelaksanaannya.
3. Dapat dikembangkan untuk penelitian lanjutan, yaitu pada penambahan jumlah responden dan sampel penelitian serta manajemen kelelahan pada aspek yang lain seperti pada manajemen perusahaan dengan konsep yang berbeda yang lebih menarik pada proses kreatif lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Andiningsari, Pratiwi. 2009. *Hubungan faktor internal dan eksternal terhadap kelelahan (fatigue) pada pengemudi travel x trans jakarta trayek jakarta – bandung.*
- Arifah. 2010. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Modul Dan Media Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Wanita Dalam Menghadapi Menopause (Studi Eksperimen pada Wanita premenopause di Desa Sumbermulyo)*
- Arikunto, S. 2012. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Rineka Cipta, Jakarta.*
- Dalope, Miriam., Paul A. T Kawatu dan Woodford B. S Joseph. 2013. *Hubungan Durasi Mengemudi dan Faktor Ergonomi dengan Keluhan Nyeri Pinggang pada Sopir Bus Trayek Manado-Langowan di Terminal Karombasan.*
- Fadel, Muis dan Russeng. 2014. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pengemudi Pengangkutan BBM Di PT. Pertamina Parepare.*
- Fadhilah, Nur Farida. 2016. *Peningkatan Pemahaman Cara Menyeberang Dengan Media Board Game Pada Anak Usia Dini (Studi Kasus Di TK Pembina Kota Tegal)*
- Fatigue Management: Driver Fatigue.* (n.d). Québec. Diunduh dari <http://www.saaq.gouv.qc.ca> pada 03 Maret 2017 pukul 13.35 WIB
- Febriyanti, Ayudina. 2015. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan (Fatigue) Pengemudi Bus Pariwisata PO. Safari.*
- Hidayat. 2016. *ANALISIS PENILAIAN RISIKO PADA RUTE ANGKUTAN BARANG (Studi Kasus Jalur Pantura Bajulmati – Pelabuhan Ketapang Kabupaten Banyuwangi).*
- KEMENTERIAN KESEHATAN RI BEKERJA SAMA POKJANAL POSYANDU PUSAT. 2012. *Kurikulum dan Modul Pelatihan Kader Posyandu.* Jakarta

- Pratiwi A, 2009. *Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal Terhadap Tingkat Kelelahan (Fatigue) Pada Pengemudi Travel X Trans Trayek Jakarta-Bandung. Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Jakarta.*
- Sangadji, A., dan Siti Ardiana. 2014. *Hubungan Antara Masa Kerja Dan Durasi Mengemudi Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Di Pangkalan CV. Totabuan Indah. Manado.*
- Tama IP. 2014. *Evaluasi Pengaruh Pola Kerja terhadap Fatigue untuk Mengurangi Jumlah Kecelakaan.*
- Tarwaka, S.HA., Bakri, L.S. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. UNIBA (Universitas Islam Batik) Press. Surakarta.*
- Tjakranata. *Pengaruh Kelelahan Pengemudi terhadap Frekuensi Kecelakaan Lalu Lintas (studi kasus: Pengemudi Bus di Jalan Tol Jakarta - Cikampek)*
- Undang-undang Lalu Lintas dan Angkutan Jalan Nomor 22 Tahun 2009*
- Wibowo. 2016. *Hubungan Antara Lama Mengemudi Dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Miogenik Pada Sopir Bus Di Terminal Tirtonadi.*
5926535. *MAKALAH_PENYULUHAN_KESEHATAN_MASYARAKAT* Diunduh dari: <http://www.academia.edu> pada 11 Maret 2017