

**SKRIPSI**  
**ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN PELAJAR SLTA PADA**  
**PENGGUNAAN HELM DI KECAMATAN PETARUKAN**  
**KABUPATEN PEMALANG**

Ditujukan untuk memenuhi persyaratan  
memperoleh gelar Ahli Sarjana Terapan Transportasi



Disusun oleh :  
AKBAR MULLASTA ANAFFI  
19.01.0655

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN**  
**REKAYASA SISTEM TRANSPORTASI JALAN**  
**POLITEKNIK KESELAMATAN TRANSPORTASI JALAN**  
**TEGAL**  
**2023**

**SKRIPSI**  
**ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN PELAJAR SLTA PADA**  
**PENGGUNAAN HELM DI KECAMATAN PETARUKAN**  
**KABUPATEN PEMALANG**

Ditujukan untuk memenuhi persyaratan  
memperoleh gelar Ahli Sarjana Terapan Transportasi



Disusun oleh :  
AKBAR MULLASTA ANAFFI  
19.01.0655

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN**  
**REKAYASA SISTEM TRANSPORTASI JALAN**  
**POLITEKNIK KESELAMATAN TRANSPORTASI JALAN**  
**TEGAL**  
**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN PELAJAR SLTA PADA PENGUNAAN HELM DI KECAMATAN PETARUKAN KABUPATEN PEMALANG**

*ANALYSIS OF HIGH SCHOOL STUDENTS UNDERSTANDING OF HELMET USE IN  
PETARUKAN DISTRICT, PEMALANG REGENCY*

disusun oleh :

**AKBAR MULLASTA ANAFFI**

**19.01.0655**

Telah disetujui oleh :

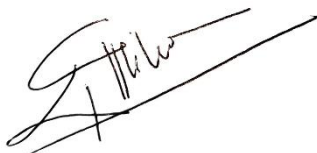
Pembimbing 1



**Dr. Rukman S.H., M.M.**  
**NIP. 19590909 198103 1 002**

Tanggal 1 Agustus 2023

Pembimbing 2



**Tri Susila Hidayati, S.Pd., M.Si**  
**NIP. 19620926 198601 2 002**

Tanggal 1 Agustus 2023

## HALAMAN PENGESAHAN

### **ANALISIS TINGKAT PEMAHAMAN PELAJAR SLTA PADA PENGUNAAN HELM DI KECAMATAN PETARUKAN KABUPATEN PEMALANG**

*ANALYSIS OF HIGH SCHOOL STUDENTS UNDERSTANDING OF HELMET USE IN  
PETARUKAN DISTRICT, PEMALANG REGENCY*

disusun oleh:

AKBAR MULLASTA ANAFFI

19.01.0655

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 1 Agustus 2023

Ketua Sidang

Tanda tangan

**Dr. Rukman S.H., M.M.**  
**NIP. 19590909 198103 1 002**



Penguji I

Tanda tangan

**Rizki Hardimansyah, S.ST., M.Sc.**  
**NIP. 19890804 201012 1 005**



Penguji II

Tanda tangan

**Joko Siswanto, S.Kom., M.Kom.**  
**NIP. 19880528 201902 1 002**



Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Rekayasa Sistem Transportasi Jalan



**Pipit Rusmandani, S.ST., M.T.**  
**NIP. 19850605 200812 2 002**

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Akbar Mullasta Anaffi

Notar : 19.01.0655

Program Studi : D IV Rekayasa Sistem Transportasi Jalan

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "**Analisis Tingkat Pemahaman Pelajar SLTA Pada Penggunaan Helm Di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemasang**" tidak terdapat bagian karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga pendidikan tinggi, serta juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang tertulis dalam laporan dan disebutkan sumbernya secara langsung lengkap dalam daftar pustaka.

demikian penulis menyatakan bahwa proposal skripsi ini bebas dari unsur-unsur plagiasi dan apabila proposal skripsi di kemudian hari terbukti merupakan plagiasi dari hasil karya penulis lain, atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Tegal, 1 Agustus 2023

Yang menyatakan,

A 10,000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', '10 METERAI TEMPEL', and 'P4FE2AKX5268-3798'.

Akbar Mullasta Anaffi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. Tuhan yang maha Agung dan Maha pemurah yang telah memberikan kesehatan dan kemampuan sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga atas takdir dan kehendak-Nya bisa terus melangkah untuk meraih cita - cita yang diinginkan.

Karya kecil ini saya persembahkan untuk kedua orangtua, kakak dan adik yang sangat luar biasa dalam memberikan doa, dukungan motivasi untuk menjalani setiap proses kehidupan dengan semangat, bersyukur, bangkit, dan berkembang.

Tak lupa ucapan terima kasih kepada guru-guru SLTA di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pematang Jaya yang sudah memberikan banyak kemudahan dalam proses pengambilan data. Terimakasih kepada sahabat Andhika Huda, Impron Khasani, teman sekamar dan kekasih tersayang Niken Dwi hapsari yang sudah banyak membantu.

Serta tak lupa rekan - rekan angkatan XXX Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan yang selalu ada dikala suka maupun duka. Terimakasih pula saya ucapkan kepada para dosen Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat, terutama dosen pembimbing Bapak Dr. Rukman S.H., M.M dan ibu Tri Susila Hidayati, S.Pd., M.Si dengan sabar membimbing dan mengarahkan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir.

## INTISARI

Salah satu faktor penyebab kecelakaan adalah faktor manusia, diantaranya tidak mematuhi aturan dalam berkendara. Penggunaan helm dapat mencegah atau mengurangi risiko terjadinya kecelakaan. Pemahaman terhadap penggunaan helm penting agar mengerti tentang penggunaan helm sebagai fungsinya. Jenis penelitian kuantitatif, menggunakan metode analisis statistik deskriptif. Sampel penelitian pelajar SLTA di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang dengan cara *non-probability sampling*. Pengumpulan data menggunakan metode kuesioner. Hasil penelitian diketahui karakteristik pelajar SLTA mengendarai sepeda motor banyak menggunakan jenis sepeda motor *matic* (75%), dengan usia pelajar paling banyak berumur 16 tahun (40%). Berdasarkan jenis kelamin pelajar paling banyak berjenis kelamin laki-laki (53%). Jarak tempuh yang dilalui pelajar lebih dari 1000 meter (43%) dengan mengendarai sepeda motor banyak tidak menggunakan helm (62%). Tingkat pemahaman pelajar paling banyak berkategori sedang (71%) dan terdapat pelajar berkategori rendah (1%). Aspek yang mempengaruhi pemahaman berkategori sedang dan rendah yaitu pada aspek sikap, persepsi, kondisi lingkungan dan pengaruh sosial.

**Kata kunci:** Karakteristik Pelajar, Pemahaman, Helm.

## **ABSTRACT**

*One of the factors that cause accidents is the human factor, including not obeying the rules of driving. The use of helmets can prevent or reduce the risk of accidents. Understanding the use of helmets is important in order to understand the use of helmets as a function. This type of research is quantitative, using descriptive statistical analysis method. The research sample was high school students in Petarukan Subdistrict, Pematang Regency using non-probability sampling. Data collection using questionnaire method. The results showed that the characteristics of high school students riding motorbikes mostly used the type of motorbike matic (75%), with the age of most students aged 16 years (40%). Based on gender, most students are male (53%). The distance travelled by students was more than 1000 metres (43%) and most of them did not wear helmets (62%). The level of understanding of students was mostly in the medium category (71%) and there were students in the low category (1%). Aspects that influence understanding in the moderate and low categories are attitudes, perceptions, environmental conditions and social influences.*

**Keywords:** *Student Characteristics, Understanding, Helmets.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberi nikmat, karunia dan taufik hidayah-Nya. Kita semua masih diberikan kesehatan sampai saat ini. Sehingga penyusunan laporan proposal skripsi yang berjudul **"Analisis Tingkat Pemahaman Pelajar SLTA Pada Penggunaan Helm Di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang"** dapat selesai dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan proposal skripsi ini masih banyak mengalami kendala dan hambatan, namun dengan ridho Allah SWT melalui bantuan, bimbingan dan kerjasama. Kendala dan hambatan yang dihadapi dapat diatasi. Untuk itu, penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak I Made Suartika ATD., M.ENG.SC. selaku direktur Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan.
2. Ibu Pipit Rusmandani, S.T., MT selaku ketua program studi diploma IV Manajemen Keselamatan Transportasi Jalan.
3. Bapak Dr. Rukman, S.H., M.M. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan baik selama kegiatan penyusunan proposal.
4. Ibu Tri Susila Hidayati, S.Pd., M.Si. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan baik selama kegiatan penyusunan proposal.
5. Orang tua yang telah memberikan segalanya, doa dan banyak motivasi.
6. Teman-teman seperjuangan Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan
7. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis satu persatu yang telah membantu proses penyelesaian Laporan proposal ini.

Akhirnya, penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Laporan proposal ini.

Tegal, 1 Agustus 2023

Akbar Mullasta Anafi

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Batasan Masalah .....	3
I.4 Tujuan Penelitian .....	3
I.5 Manfaat Penelitian .....	4
I.6 Sistematika Penulisan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
II.1 Kecelakaan Lalu Lintas .....	5
II.2 Faktor Penyebab Kecelakaan .....	5
II.3 Peraturan Penggunaan Sepeda Motor .....	6
II.4 Perlengkapan Kendaraan Sepeda Motor .....	7
II.5 Pemahaman Penggunaan Helm .....	9
II.6 Helm .....	10
II.7 Karakteristik Pelajar Dalam Berkendara .....	12
II.8 Penelitian Yang Relevan .....	13
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>15</b>
III.1 Lokasi Penelitian .....	15
III.2 Jenis Penelitian .....	16

III.3 Diagram Alir Penelitian .....	17
III.3.1 Tahap Awal .....	18
III.3.2 Tahap Pelaksanaan .....	19
III.3.3 Tahap Akhir .....	19
III.4 Populasi dan Sampel .....	19
III.4.1 Populasi dan Sampel .....	19
III.4.2 Teknik Sampling .....	21
III.5 Teknik Pengumpulan Data .....	22
III.5.1 Metode Kuesioner .....	22
III.5.2 Instrumen Penelitian .....	22
III.6 Teknik Analisis Data .....	24
III.6.1 Analisis Statistik Deskriptif .....	25
III.6.2 Uji Validitas .....	26
III.6.3 Uji Realibilitas .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
IV.1 Karakteristik Pelajar Dalam Menggunakan Sepeda Motor .....	28
IV.1.1 Karakteristik Pelajar Berdasarkan Usia .....	29
IV.1.2 Karakteristik Pelajar Berdasarkan Jenis Kelamin .....	29
IV.1.3 Karakteristik Pelajar Berdasarkan Jenis Sepeda Motor .....	30
IV.1.4 Karakteristik Pelajar Berdasarkan Jarak Tempuh.....	31
IV.1.5 Karakteristik Pelajar Berdasarkan Penggunaan Helm.....	32
IV.2 Tingkat Pemahaman Pelajar SLTA Terhadap Penggunaan Helm.....	32
IV.2.1 Uji Validitas.....	33
IV.2.2 Uji Realibilitas.....	34
IV.2.3 Analisis Tingkat Pemahaman .....	35
IV.3 Pembahasan .....	40
IV.4 Rekomendasi .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
<b>V.1 Kesimpulan.....</b>	<b>44</b>
<b>V.2 Saran.....</b>	<b>44</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel I.1</b> Data Pelanggar Lalu Lintas Berdasarkan Pendidikan .....	2
<b>Tabel II.1</b> Penelitian Yang Relevan .....	13
<b>Tabel III.1</b> Jumlah pelajar di Kecamatan Petarukan .....	21
<b>Tabel III.2</b> Indikator Soal Kuesioner .....	23
<b>Tabel III.3</b> Kriteria Penilaian Pertanyaan Positif .....	24
<b>Tabel III.4</b> Kriteria Penilaian Pertanyaan Negatif .....	24
<b>Tabel III.5</b> Kategorisasi Penilaian .....	25
<b>Tabel IV.1</b> Hasil Uji Validitas .....	33
<b>Tabel IV.2</b> Hasil Uji Realibilitas dengan <i>IBM SPSS Statistic 26</i> .....	34
<b>Tabel IV.3</b> Kategorisasi Tingkat Pemahaman .....	35
<b>Tabel IV.4</b> Kategorisasi Tingkat Pemahaman Aspek Pengetahuan .....	37
<b>Tabel IV.5</b> Kategorisasi Penilaian Aspek Sikap .....	38
<b>Tabel IV.6</b> Kategorisasi Penilaian Aspek Persepsi .....	38
<b>Tabel IV.7</b> Kategorisasi Aspek Kondisi Lingkungan .....	39
<b>Tabel IV.8</b> Kategorisasi Aspek Pengaruh Sosial .....	40

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar III.2</b> Peta Kecamatan Petarukan .....	15
<b>Gambar III.3</b> Bagan Penelitian .....	17
<b>Gambar IV.1</b> Grafik Pembagian Kuesioner Yang Di Dapat.....	28
<b>Gambar IV.2</b> Presentase Usia Pelajar SLTA di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang.....	29
<b>Gambar IV.3</b> Presentase Jenis Kelamin Pelajar SLTA di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang .....	30
<b>Gambar IV.4</b> Presentase Jenis Sepeda Motor Yang Digunakan .....	30
<b>Gambar IV.5</b> Presentase Jarak Tempuh Pelajar Dari Rumah Ke Sekolah .....	31
<b>Gambar IV.6</b> Presentase Tingkat Penggunaan Helm Pelajar SLTA di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang.....	32
<b>Gambar IV.7</b> Grafik Hasil Uji Validitas.....	34
<b>Gambar IV.8</b> Presentase Tingkat Pemahaman Pelajar SLTA Terhadap Penggunaan Helm .....	36
<b>Gambar IV.9</b> Grafik Tingkat Pemahaman Berdasarkan Aspek .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Formulir Kuesioner .....	49
<b>Lampiran 2</b> Tabel Distribusi Nilai R-Tabel Signifikasi 5% dan 1% .....	50
<b>Lampiran 3</b> Hasil Uji Validitas.....	51
<b>Lampiran 4</b> Hasil Uji Realibitas.....	55
<b>Lampiran 5</b> Rekapitulasi Data Responden Penelitian Dan Jawaban Kuesioner ..	56
<b>Lampiran 6</b> Karakteristik Responden .....	77
<b>Lampiran 7</b> Hasil Tingkat Pemahaman Terhadap Penggunaan Helm.....	79
<b>Lampiran 8</b> Dokumentasi Penelitian.....	81