

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari kelima indikator mengenai kontrol diri berupa kemampuan mengontrol perilaku, kemampuan mengontrol stimulus, kemampuan mengantisipasi peristiwa, kemampuan menafsirkan peristiwa, dan kemampuan mengambil keputusan pada pengemudi angkutan Kota Cirebon memiliki tingkat kontrol diri yang rendah.
2. Tingkat perilaku *aggressive driving* pengemudi angkutan Kota Cirebon menghasilkan tingkat perilaku konflik tinggi dan perilaku mengebut rendah. Berdasarkan hasil observasi Perilaku *aggressive driving* pengemudi angkutan Kota Cirebon terjadi ketika pengemudi berada pada kondisi lalu lintas yang padat.
3. Kontrol diri dengan *aggressive driving* pada pengemudi angkutan Kota Cirebon memiliki nilai korelasi yang kuat dengan arah hubungan negatif, semakin rendah kontrol diri pengemudi maka semakin tinggi *aggressive driving* pada pengemudi angkutan kota Cirebon. Setiap penambahan 1% nilai kontrol diri, maka nilai *aggressive driving* berkurang sebesar 0.296.

V.2. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan pada penelitian ini, saran yang dapat diajukan oleh peneliti yaitu :

- a. Penerapan sistem *buy the service* agar pengemudi tidak melakukan perilaku *aggressive driving* untuk mendapatkan setoran atau biaya operasional.
- b. Penetapan Standar Pelayanan Minimal bagi pengusaha dan pengelola angkutan Kota Cirebon, pembatasan kecepatan mengemudikan kendaraan, menggunakan lajur kiri kecuali untuk mendahului, menaik dan turunkan penumpang pada tempat yang telah ditentukan.

- c. Pemberian edukasi kepada pengemudi mengenai cara berkendara yang baik.
- d. Pengadaan pelatihan akan pentingnya berkendara yang baik atau *safety driving*.
- e. Penegakan hukum kepada pengemudi angkutan yang melakukan pelanggaran lalu lintas, supaya pengemudi terbiasa berkendara sesuai dengan aturan yang berlaku.

DAFTAR PUSTAKA

- Ardilasari, N. (2017) "Hubungan Self Control Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai Negeri Sipil," *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 05(01), hal. 19–39. Tersedia pada: <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/view/3882>.
- Ashari, A.M. dan Hartati, S. (2017) "Hubungan Antara Stres, Kecemasan, Depresi Dengan Kecenderungan Aggressive Driving Pada Mahasiswa," *Jurnal EMPATI*, 6(1), hal. 1–6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/empati.2017.15079>.
- Budiaji, W. (2013) "Skala Pengukuran Dan Jumlah Respon Skala Likert," *Jurnal Ilmu Pertanian dan Perikanan Desember*, 2(2), hal. 127–133. Tersedia pada: <http://umbidharma.org/jipp>.
- Dewi, S.K. dan Sudaryanto, A. (2020) "Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah," *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP) 2020*, hal. 73–79.
- Dwi Marsela, R. dan Supriatna, M. (2019) "Kontrol Diri: Definisi dan Faktor," *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), hal. 65–69. Tersedia pada: http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling.
- Fatimah, M., Widiastuti, R. dan Andriyanto, R.E. (2019) "Hubungan Antara Kegiatan Ekstrakurikuler Dengan Kesiapan Karir (Career Readness) Siswa Connection Between Extracurricular Activities And The Student ' s Career Readness," *FKIP Universitas Lampung* [Preprint].
- Faturohman, D., Mubina, N. dan Utami, P.R. (2021) "Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Aggressive Driving Pada Anggota Club Sepeda Motor Honda CB150r Di Kabupaten Karawang," *Pesquisa Veterinaria Brasileira*, 26(2), hal. 173–180. Tersedia pada: <http://www.ufrgs.br/actavet/31-1/artigo552.pdf>.
- Firmansyah, D. dan Dede (2022) "Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review," *Jurnal Ilmiah Pendidikan*

- Holistik (JIPH)*, 1(2), hal. 85–114. Tersedia pada: <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>.
- Ghufron, M.N. dan Risnawita, R. (2010) *Teori-Teori Psikologi*. Diedit oleh R. Kusumaningratri. Ar-Ruzz Media.
- Ghufron, M.N. dan Suminta, R.R. (2010) *Teori-Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Hadi, S., Gunawan, I. dan Dalle, J. (2018) *Statistika Inferensial, Rajawali Pers*.
- Harahap, R.Z. (2017) "Aspek Hukum Perlindungan Terhadap Penumpang Bus Dalam Mewujudkan Perlindungan Konsumen," *De Lega Lata*, 1(1), hal. 211–233.
- Herani, I. dan Jauhari, A.K. (2017) "Perilaku Berkendara Agresif Para Pengguna Kendaraan Bermotor di Kota Malang," *Mediapsi*, 03(02), hal. 29–38. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2017.003.02.4>.
- Hijriani, A., Muludi, K. dan Andini, E.A. (2016) "Penyajian Hasil Prediksi Pemakaian Air Bersih Pdam Informasi Geografis," *Jurnal Informatika*, 11(2), hal. 37–42.
- Houston, J.M. dan Harris, P. (2003) "The Aggressive Driving Behavior Scale: Developing a self-report measure of unsafe driving practices."
- Houston, J.M., Harris, P.B. dan Norman, M. (2003) "The aggressive driving behavior scale: developing a self-report measure of unsafe driving practices," *North American Journal of Psychology*, 5, hal. 269–279. Tersedia pada: https://scholarship.rollins.edu/as_facpub%0Ahttps://scholarship.rollins.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1339&context=as_facpub.
- Indonesia, P.R. (2009) "UU Nomor 22 Tahun 2009," hal. 203. Tersedia pada: https://jdih.dephub.go.id/assets/uudocs/uu/uu_no.22_tahun_2009.pdf.
- James, D.L. dan Nahl, D. (2000) *Aggressive driving is emotionally impaired driving*. University of Hawaii.
- Kamilyah, L.A. dan Deny, H.M. (2021) "Studi Literatur: Mengemudi Agresif," *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(1).
- Kurniawan, D.E. (2017) "Pengaruh Intensitas Bermain Game Online Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Universitas PGRI Yogyakarta," *Jurnal Koseling Gusjigang*, 3(1),

- hal. 97–103. Tersedia pada: <http://jurnal.umk.ac.id/index.php/gusjigang/article/download/1120/1071>.
- Mardiatmoko, G. (2020) "Pentingnya Uji Asumsi Klasik Pada Analisis Regresi Linier Berganda," *Jurnal Ilmu Matematika dan Terapan*, 14(3), hal. 333–342. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30598/barekengvol14iss3pp333-342>.
- Marsaid, Hidayat, M. dan Ahsan (2013) "Identifikasi kecelakaan lalu lintas pada pengendara sepeda motor di wilayah polres kabupaten malang," *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(2), hal. 98–112.
- Menteri Perhubungan Republik Indonesia (2020) *Peraturan Menteri Perhubungan Republik Indonesia Nomor PM 9 Tahun 2020, Menteri Perhubungan Republik Indonesia*.
- Miysell, K. dan Wasisto, J. (2020) "Persepsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Perpustakaan Universitas Diponegoro pada Peluang Kerja Information Professional," *Jurnal Ilmu Perpustakaan*, 9(2), hal. 42–50.
- Mulyadi, R. dan Muhammad Nawawi (2020) "Pengaruh Audit Forensik, Audit Investigasi, Profesionalisme terhadap Pencegahan Kecurangan," *Jurnal Riset Akuntansi Terpadu*, 13(2), hal. 272–294.
- Ong, J.O. dan Pambudi, J. (2014) "Analisis Kepuasan Pelanggan Dengan Importance Performance Analysis Di Sbu Laboratory Cibitung Pt Sucofindo (Persero)," *J@Ti Undip: Jurnal Teknik Industri*, 9(1), hal. 1–10. Tersedia pada: <https://doi.org/10.12777/jati.9.1.1-10>.
- Pardede, L. *et al.* (2023) "Jurnal Darma Agung TINGKAH LAKU ANAK DI GEREJA PENTAKOSTA INDONESIA (GPI) SIDANG TANJUNGSARI MEDAN Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas HKBP Nommensen Medan , Prodi Kebidanan STIKes Senior Medan , Indonesia Sekolah Minggu Dengan Tindakan Laku," *Darma Agung*, 31(June), hal. 313–316.
- Pranatawijaya, V.H. *et al.* (2019) "Penerapan Skala Likert dan Skala Dikotomi Pada Kuesioner Online," *Jurnal Sains dan Informatika*, 5(2), hal. 128–137. Tersedia pada: <https://doi.org/10.34128/jsi.v5i2.185>.
- Pratiwi, C.E. dan Jumino, J. (2017) "Kecemasan Pemustaka Di Kalangan Pemustaka Upt Perpustakaan Universitas Diponegoro," *Jurnal Ilmu*

- Perpustakaan*, 6(4), hal. 231–240. Tersedia pada: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jip/article/view/23229>.
- Purba, D.S. *et al.* (2021) "Pelatihan Penggunaan Software SPSS Dalam Pengolahan Regresi Linear Berganda Untuk Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Simalungun Di Masa Pandemi Covid 19," *Jurnal Karya Abadi*, 5, hal. 5–24.
- Quraisy, A. (2022) "Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan Saphiro-Wilk," *J-HEST Journal of Health Education Economics Science and Technology*, 3(1), hal. 7–11. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36339/jhest.v3i1.42>.
- Saleh, S. (2017) *Analisis Data Kualitatif*. Diedit oleh H. Upu. Bandung: Penerbit Pustaka Ramadhan.
- Sappaile, B.I. (2007) "Pembobotan Butir Pernyataan Dalam Bentuk Skala Likert Dengan Pendekatan Distribusi Z," *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, (064), hal. 126–135. Tersedia pada: <https://doi.org/ISSN 0215-2673>.
- Saputra, A.D. (2018) "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tanggapan Pengemudi Terhadap Kebijakan Peniadaan Penggunaan Pintu Samping Pengemudi pada Bus," *Warta Penelitian Perhubungan*, 30(1), hal. 1. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25104/warlit.v30i1.376>.
- Sari, W.P., Mahyuni, E.L. dan Salmah, U. (2017) "Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Potensi Kecelakaan Kerja Pada Pengemudi Truk Di Pt Berkatnugraha Sinarlestari Belawan Tahun 2015," 1(1), hal. 91–99.
- Setiawan, D. dan Asima, M. (2019) "Pemetaan Risiko Kecelakaan Lalu Lintas Di Ruas Jalan Tol Cipularang," *Jurnal Teknik Sipil*, 15(2), hal. 100–113. Tersedia pada: <https://doi.org/10.28932/jts.v15i2.1923>.
- Siyoto, S. dan Sodik, M.A. (2015) *Dasar Metodologi Penelitian*. Diedit oleh Ayup. Karanganyar-Klodang 04/27 Sendangtirto Berbah Sleman Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Soffania, M.I. (2019) "Hubungan Agressive Driving Behavior Pengemudi Sepeda Motor Dengan Kecelakaan Lalu Lintas (Studi Pada Siswa Sma Di Kabupaten Sidoarjo)," *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), hal. 222. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i2.2018.222->

233.

- Syahputra, O.M. dan Lubis, R.K. (2019) "Pengaruh Pemberian Insentif Terhadap Efektivitas Kerja Karyawan Pada Server Pulsa Easytronik SRB Ponsel Tanjung Morawa," *Journal of Management Science (JMAS)*, 1 No 3(3), hal. 26–31.
- Tarigan, Y. (2021) "The roles of self-control on prosocial and aggressive driving style: Hubungan kontrol diri dengan gaya berkendara prososial dan agresif," *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 16(1), hal. 6–10. Tersedia pada: <https://talenta.usu.ac.id/jppp/article/view/7256>.
- Tasca, L. (2000) "A Review Of The Literature On Aggressive Driving Research," *Behavioral and Neural Biology*, 43(1), hal. 37–46. Tersedia pada: [https://doi.org/10.1016/S0163-1047\(85\)91468-2](https://doi.org/10.1016/S0163-1047(85)91468-2).
- Widhiarso, W. (2010) "Membuat kategori skor hasil pengukuran dari skala," *Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*.
- Yusup, F. (2018) "Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif," *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), hal. 17–23. Tersedia pada: <https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>.