

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU *AGGRESSIVE DRIVING* PADA PENGEMUDI ANGKUTAN KOTA CIREBON**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana  
terapan



Disusun oleh :  
Annas Nur Ridwan  
19.01.0627

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
REKAYASA SISTEM TRANSPORTASI JALAN  
POLITEKNIK KESELAMATAN TRANSPORTASI JALAN  
2023**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU *AGGRESSIVE DRIVING* PADA PENGEMUDI ANGKUTAN KOTA CIREBON**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana  
terapan



Disusun oleh :  
Annas Nur Ridwan  
19.01.0627

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
REKAYASA SISTEM TRANSPORTASI JALAN  
POLITEKNIK KESELAMATAN TRANSPORTASI JALAN  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU  
AGGRESSIVE DRIVING PADA PENGEMUDI ANGKUTAN KOTA CIREBON  
(RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL TO AGGRESSIVE DRIVING BEHAVIOR  
IN CIREBON CITY TRANSPORT DRIVERS)**

Disusun oleh :  
Annas Nur Ridwan  
Notar : 19.01.0627

Telaah disetujui oleh :

Pembimbing 1 :



**Sugianto, A.TD., MM**  
**NIP. 196606011991031004**

Tanggal .....

Pembimbing 2 :



**Ahmad Basuki, S.Psi., M.Sc**  
**NIP. 198309252008121001**

Tanggal .....

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU**  
**AGGRESSIVE DRIVING PADA PENGEMUDI ANGKUTAN KOTA CIREBON**  
*(RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL TO AGGRESSIVE DRIVING BEHAVIOR*  
*IN CIREBON CITY TRANSPORT DRIVERS)*

Disusun oleh :

Annas Nur Ridwan

19.01.0627

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 18 Juli 2023

Ketua Sidang

Tanda tangan

**Sugianto, A.TD., MM**

**NIP. 196606011991031004**

Penguji 1



Tanda tangan

**Suprpto Hadi, S.Pd. M.T.**

**NIP. 199112052019021002**

Penguji 2



Tanda tangan

**Kornelius Jepriadi, S.ST., M.Sc**

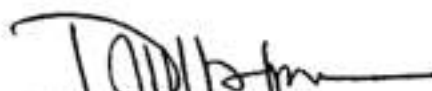
**NIP. 199105132010121003**



Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan

Rekayasa Sistem Transportasi Jalan



**Pipit Rusmandani, S.ST., MT**

**NIP. 198506052008122002**

## HALAMAN PERNYATAAN

Sebagai civitas akademika Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annas Nur Ridwan

Nomor Taruna : 19.01.0627

Program Studi : Diploma IV Rekayasa SistemTransportasi Jalan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

### **HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU**

#### ***AGGRESSIVE DRIVING* PADA PENGEMUDI ANGKUTAN KOTA CIREBON**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan bercak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Tegal

Pada Tanggal :

Tegal,

  
  
Annas Nur Ridwan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, dalam penyusunan penelitian yang berjudul "**Hubungan Antara Kontrol Diri Terhadap Perilaku *Aggressive Driving* Pada Pengemudi Angkutan Kota Cirebon**" dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, motivasi, bimbingan serta saran, diantaranya :

1. Bapak I Made Suartika, A.TD., M.Eng.Sc selaku Direktur Politeknik Keselamatan Transportasi Jalan;
2. Ibu Pipit Rusmandani, S.ST.,MT selaku Ketua Program Studi Rekayasa Sistem Transportasi Jalan;
3. Bapak Sugianto, A.TD., MM selaku dosen pembimbing satu;
4. Bapak Ahmad Basuki, S.Psi., M.Sc selaku dosen pembimbing dua;
5. Orang tua yang saya sayangi dan saya cintai yang telah mendidik saya dengan penuh kasih sayang hingga mampu bertahan hingga saat ini.

Semoga Allah SWT membalas dengan limpahan kebaikan dan kebahagiaan. Untuk menyempurnakan penelitian ini penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca guna menyempurnakan penelitian ini. Demikian penulis mengucapkan terima kasih dan berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Tegal, Januari 2023



Annas Nur Ridwan

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Rumusan Masalah .....	3
I.3. Batasan Masalah .....	3
I.4. Tujuan .....	4
I.5. Manfaat.....	4
I.6. Keaslian Penelitian.....	4
I.7. Sistematika Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
II.1. Pengemudi .....	7
II.2. Kecelakaan Lalu Lintas.....	8
II.3. Kontrol Diri .....	9
II.4. <i>Aggressive driving</i> .....	13
II.5. Angkutan Kota .....	16
II.6. Trayek .....	16
II.7. Statistik Inferensial.....	17
A. Statistik Parametrik.....	17
B. Statistik Non-Parametrik.....	17
II.8 Alur Pikir .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
III.1. Lokasi penelitian .....	20

A. Peta Jaringan Trayek Angkutan Kota Cirebon .....	22
III.2. Diagram Alir Penelitian .....	23
III.3. Jenis Penelitian .....	26
III.4. Teknik pengumpulan data.....	26
III.3. Populasi dan sampel.....	31
III.5. Pengolahan dan Penyajian Data .....	33
III.6. Teknik Analisis Data .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
IV.1. Gambaran Umum Responden .....	37
A. Responden berdasarkan trayek angkutan .....	37
B. Responden berdasarkan umur .....	37
C. Responden berdasarkan jenis kelamin .....	38
IV.2. Hasil Kuesioner .....	38
A. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	38
IV.3. Hasil Penelitian.....	45
A. Kontrol Diri .....	45
B. <i>Aggressive Driving</i> .....	51
IV.4. Uji Asumsi Klasik .....	54
A. Uji Normalitas .....	54
B. Uji Linearitas.....	54
C. Uji Heteroskedastisitas .....	55
IV.5. Uji Hipotesis.....	55
A. Uji t.....	56
B. Koefisien Determinasi .....	56
IV.6. Uji Regresi Sederhana.....	57
IV.7. Hasil Observasi.....	58
IV.8. Pembahasan .....	61
IV.9. Usulan Upaya Untuk Meningkatkan Kontrol Diri dan Mengurangi Tingkat <i>Aggressive Driving</i> Pengemudi Angkutan Kota Cirebon.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
V.1. Kesimpulan .....	69
V.2. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel I. 1.</b>	Keaslian Penelitian .....	4
<b>Tabel III. 1</b>	Trayek Angkutan Kota Cirebon .....	20
<b>Tabel III. 2</b>	Penilaian Item <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> .....	27
<b>Tabel III. 3</b>	<i>Blue Print</i> Kontrol Diri .....	28
<b>Tabel III. 4</b>	<i>Blue Print</i> Perilaku <i>Aggressive Driving</i> .....	29
<b>Tabel III. 5</b>	Jumlah Sampel Kuesioner Setiap Trayek .....	32
<b>Tabel III. 6</b>	Jumlah Sampel Observasi Setiap Trayek .....	33
<b>Tabel IV. 1</b>	Jumlah Responden .....	37
<b>Tabel IV. 2</b>	Usia Responden.....	37
<b>Tabel IV. 3</b>	Jenis Kelamin Responden.....	38
<b>Tabel IV. 4</b>	Item Pernyataan .....	38
<b>Tabel IV. 5</b>	Sebaran Item Pernyataan <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> .....	40
<b>Tabel IV. 6</b>	Uji Validitas Pertama .....	40
<b>Tabel IV. 7</b>	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kontrol Diri.....	41
<b>Tabel IV. 8</b>	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner <i>Aggressive Driving</i> .....	42
<b>Tabel IV. 9</b>	Item Pernyataan.....	42
<b>Tabel IV. 10</b>	Sebaran Item Pernyataan <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> .....	43
<b>Tabel IV. 11</b>	Uji Validitas Kedua .....	44
<b>Tabel IV. 12</b>	Uji Reliabilitas Ke dua.....	45
<b>Tabel IV. 13</b>	Uji Reliabilitas Ke dua.....	45
<b>Tabel IV. 14</b>	Kategorisasi Data.....	45
<b>Tabel IV. 15</b>	Formula Kategorisasi Data <i>Aggressive Driving</i> .....	46
<b>Tabel IV. 16</b>	Tanggapan Responden Dari Indikator Kemampuan Mengontrol Perilaku .....	46
<b>Tabel IV. 17</b>	Kategorisasi Kemampuan Mengontrol Perilaku.....	46
<b>Tabel IV. 18</b>	tanggapan responden dari indikator kemampuan mengontrol stimulus .....	47
<b>Tabel IV. 19</b>	Kategorisasi Kemampuan Mengontrol Stimulus.....	47
<b>Tabel IV. 20</b>	Tanggapan Responden Dari Indikator Kemampuan Mengantisipasi Peristiwa .....	48
<b>Tabel IV. 21</b>	Kategorisasi Kemampuan Mengantisipasi Peristiwa .....	48

<b>Tabel IV. 22</b> Tanggapan Responden Dari Indikator Kemampuan Menafsirkan Peristiwa .....	49
<b>Tabel IV. 23</b> Tingkat Kemampuan Menafsirkan Peristiwa.....	49
<b>Tabel IV. 24</b> Tanggapan Responden Dari Indikator Kemampuan Mengambil Keputusan .....	50
<b>Tabel IV. 25</b> Kategorisasi Kemampuan Mengambil Keputusan.....	50
<b>Tabel IV. 26</b> Formulasi Kategorisasi Data Perilaku Konflik.....	51
<b>Tabel IV. 27</b> Tanggapan Responden Dari Indikator Perilaku Konflik.....	51
<b>Tabel IV. 28</b> Kategorisasi Perilaku Konflik .....	52
<b>Tabel IV. 29</b> Formulasi Kategorisasi Data Mengebut .....	53
<b>Tabel IV. 30</b> Tanggapan Responden Dari Indikator Mengebut .....	53
<b>Tabel IV. 31</b> Kategorisasi Tingkat Mengebut .....	53
<b>Tabel IV. 32</b> Hasil Uji Normalitas.....	54
<b>Tabel IV. 33</b> Hasil Uji Linearitas .....	54
<b>Tabel IV. 34</b> Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	55
<b>Tabel IV. 35</b> Hasil Uji T .....	56
<b>Tabel IV. 36</b> Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	56
<b>Tabel IV. 37</b> Hasil Uji Regresi Sederhana .....	57

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar II. 1</b>	Diagram Alur Pikir.....	19
<b>Gambar III. 1</b>	Peta Jaringan Trayek Angkutan Kota Cirebon .....	22
<b>Gambar III. 2</b>	Diagram Alir Penelitian .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Kuesioner .....	77
<b>Lampiran 2</b> Uji Validitas .....	79
<b>Lampiran 3</b> Skoring Penelitian .....	85
<b>Lampiran 4</b> Nilai T Tabel .....	88
<b>Lampiran 5</b> Dokumentasi Penelitian.....	89

## INTISARI

Dari data Kepolisian Resor Kota Cirebon, angkutan Kota Cirebon sering melakukan pelanggaran lalu lintas, berupa perilaku *aggressive driving*. Perilaku *aggressive driving* memiliki korelasi negatif dengan kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur tingkat kontrol diri, tingkat *aggressive driving*, dan hubungan antara kontrol diri terhadap perilaku *aggressive driving* pada pengemudi angkutan Kota Cirebon. Penelitian ini menggunakan metode penelitian campuran. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Jenis data yang digunakan pada penelitian ini meliputi data primer dan sekunder, dengan menggunakan angket dan observasi. Pengolahan data menggunakan *software* SPSS 26. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengemudi angkutan Kota Cirebon Memiliki tingkat kontrol diri yang rendah pada setiap indikator dan tingkat *aggressive driving* yang tinggi pada indikator perilaku konflik dan tingkat rendah pada indikator mengebut. Pengemudi sering melakukan perilaku konflik ketika kondisi lalu lintas padat. Upaya untuk mengatasi rendahnya kontrol diri dan tingginya perilaku konflik berupa perbaikan sistem, edukasi, dan penegakan hukum.

**Kata Kunci :** Kontrol diri, *aggressive driving*, edukasi, penegakan hukum

## **ABSTRACT**

*According to information from Kepolisian Resor Kota Cirebon, aggressive driving is a frequent occurrence among the inhabitants of the city. Aggressive driving behavior has a negative correlation with self-control. The purpose of this study is to assess the degree of self-control, the degree of aggressive driving, and the relationship between self-control and aggressive driving behavior in Cirebon City transportation drivers. Mixed research techniques were employed in this study. Employing a proportional stratified random sampling method for sampling. Primary and secondary data were collected for this study utilizing questionnaires and observations. Analyzing data with the SPSS 26 program. According to the study's findings, Cirebon City's drivers exhibit poor levels of self-control across the board, high levels of aggressive driving when it comes to conflict behavior, and low levels of speeding. When traffic is backed up, drivers frequently engage in conflictual behavior. System reform, education, and law enforcement are all ways to combat low self-control and high conflict behavior.*

**Keywords :** *Self-control, aggressive driving, education, law enforcement*