



**LAMPIRAN**  
**LOG BOOK KEGIATAN MAGANG 2**  
**PT. PERTAMINA PATRA NIAGA INTEGRATED TERMINAL SEMARANG**

**MINGGU KE 1**

Hari/ Tanggal	Waktu	Uraian Kegiatan	Hasil dan Analisa	Dokumentasi
Senin, 27 Februari 2023	07.00-16.00	- Rapat persiapan bulan K3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membahas mengenai rangkaian acara yang dilakukan persiapan bulan K3</li> <li>- Pembentukan panitia persiapan bulan K3</li> <li>- Rencana doorprize yang akan diberikan kepada pemenang lomba</li> </ul>	
Selasa, 28 Februari 2023	07.00-16.00	- Rapat <i>Incident Alern</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mendiskusikan penyebab kecelakaan kerja dan mengidentifikasi penyebab</li> </ul>	

Rabu, 1 Maret 2023	07.00-16.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Briefing</i> pagi</li> <li>- Keliling lapangan</li> <li>- Pengantaran dari Kampus ke tempat magang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengantaran dari pihak PKTJ yang diwakilkan oleh Bu Winda dan diterima oleh Bapak Firdaus dan Kak Yunianti Arif Suryawan</li> </ul>	
Kamis, 2 Maret 2023	07.00-16.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Persiapan <i>Closingan Event</i> Bulan K3 membuat persiapan buat <i>reward</i> pemenang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pembuatan papan juara</li> <li>- Pembuatan Undian</li> <li>- Gladi bersih acara penutupan event bulan K3</li> </ul>	
Jum'at, 3 Maret 2023	07.00-16.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Event</i> Penutupan Bulan K3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melaksanakan seminar Kesehatan kerja atau ergonomi</li> <li>- Pembagian hadiah pemenang lomba bulan K3</li> <li>- Quis berhadiah untuk pekerja dan mitra kerja dilingkungan PT Pertamina Patra Niaga Integrated Terminal Semarang</li> </ul>	

**MINGGU KE 2**

<p>Senin, 6 Maret 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membuat laporan <i>Event</i> Bulan K3</li> <li>- Pengecekan mobil tangki (pengecekan tera)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu pembuuatan laporan <i>event</i> K3</li> <li>- Melakukan pengecekan tera pada tangki</li> </ul>	
<p>Selasa, 7 Maret 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membuat laporan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu membuat laporan <i>event</i> bulan K3 yang terdiri dari berbagai lomba</li> </ul>	
<p>Rabu, 8 Maret 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Safety stand down</i></li> <li>- Ke lapangan pengecekan saluran penerimaan bbm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membahas penyebab kejadian yang terjadi di plumpang</li> <li>- Pengecekan saluran penerimaan bbm</li> </ul>	


Kamis, 9 Maret 2023	07.00-16.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Serah terima pegawai baru dan pelepasan pegawai yang mutase</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu persiapan serah terima pegawai baru yang menggantikan pegawai lama yang di tempatkan di Iomanis.</li> </ul>	
Jum'at, 10 Maret 2023	07.00-16.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengecekan air limbah sucofindo</li> <li>- Pengecekan <i>checklist</i> harian mobil tangki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan pengecekan air limbah bersama sucofindo</li> <li>- Melakukan pengecekan harian mobil tangki industri yang baru</li> </ul>	

### MINGGU KE 3

<p>Senin, 13 Maret 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<p>- Membantu membuat video di area <i>filling shed</i> dan <i>workshop</i></p>	<p>- Membantu membuat video untuk lomba bulan K3</p>	
<p>Selasa, 14 Maret 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<p>- Acara VO2Max di Gor Tri Lomba Juang (Lari)</p>	<p>- Membantu kegiatan VO2Max, kegiatan kebugaran di gor Tri Lomba Juang</p>	
<p>Rabu, 15 Maret 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<p>- Membantu membuat video di area TPS, outlet dan inlet</p>	<p>- Melakukan perekaman di lingkungan sekitar TPS, outlet dan inlet untuk lomba bulan K3</p>	

<p>Kamis, 16 Maret 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membuat laporan mengenai acara K3 (<i>Fire Blanket</i>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu pembuatan laporan kegiatan pelatihan Fire Blanket pada event bulan K3</li> <li>- Mengikuti kegiatan pengajian yang dilakukan setiap hari kamis</li> </ul>	
<p>Jum'at, 17 Maret 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Senam pagi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan senam pagi yang dilakukan setiap hari jumat Bersama para pegawai</li> </ul>	


#### MINGGU KE 4

Senin, 20 Maret 2023	07.00-16.00	- Ke lapangan	- Mengikuti kegiatan ke lapangan untuk mengetahui masalah yang ada di lapangan	
Selasa, 21 Maret 2023	07.00-16.00	- Simulasi OKD jika terjadi keadaan seperti yang di plumpang	- Membantu persiapan kegiatan OKD - Membantu membuat video proses berlangsungnya kegiatan OKD	
Rabu, 22 Maret 2023	07.00-16.00	Tanggal merah		
Kamis, 23 Maret 2023	07.00-16.00	Tanggal merah		
Jum'at, 24 Maret 2023	07.00-16.00	Tanggal merah		

## MINGGU KE 5

<p>Senin, 27 Maret 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<p>- <i>Briefing</i> pagi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan <i>briefing</i> pagi yang dilakukan setiap hari senin</li> <li>- Membahas kendala kendala yang terjadi di lapangan</li> <li>- Melakukan kuis Bersama bapak ITM</li> </ul>	
<p>Selasa, 28 Maret 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<p>- Perpisahan dengan Integrated Terminal Manager lama</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan pelepasan ITM Bapak Jhonny Mangaraja Silalahi</li> </ul>	
<p>Rabu, 29 Maret 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<p>- Membuat laporan magang</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menyusun laporan magang yang sudah dilaksanakan sebelum kunjungan dosen 1</li> <li>- Menuangkan kegiatan magang ke bentuk laporan atau tertulis</li> </ul>	



Kamis, 30 Maret 2023	07.00-16.00	- Acara sosialisasi B3 dengan AMT	- Mengikuti kegiatan sosialisasi kegiatan B3 yang dilakukan bersama	
Jum'at, 31 Maret 2023	07.00-16.00	- Pencarian isu lingkungan terkini	- Membantu pembuatan ide mengenai tema CSR untuk pengabdian ke masyarakat	

## MINGGU KE 6



Senin, 3 April 2023	07.00-16.00	- <i>Briefing</i> pagi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan <i>briefing</i> pagi yang dilakukan setiap hari senin</li> <li>- Membahas kendala kendala yang terjadi di lapangan</li> <li>- Melakukan kuis Bersama bapak ITM</li> </ul>	
Selasa, 4 April 2023	07.00-16.00	- Buka Bersama sahabat nelayan ditambakrejo acara CSR (monitoring dan evaluasi program pertamina sahabat nelayan)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan CSR di Tambakrejo, monitoring evaluasi program pertamina sahabat nelayan yang dilakukan oleh CDO pertamina semarang</li> </ul>	
Rabu, 5 April 2023	07.00-16.00	- <i>Briefing</i> bersama kontraktor	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan <i>briefing</i> Bersama kontraktor, membahas tentang <i>safety</i> dan melakukan kuis</li> </ul>	
Kamis, 6 April 2023	07.00-16.00	- Pengajian bersama di masjid Patra An-Naim - Membuat laporan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan pengajian yang dilakukan setiap hari kamis</li> <li>- Membantu membuat laporan bulan K3</li> </ul>	
Jum'at, 7 April 2023	07.00-16.00	Tanggal merah		

## MINGGU KE 7



<p>Senin, 10 April 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Briefing</i> pagi</li> <li>- <i>Upskilling</i> operasional integrated terminal semarang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan briefing pagi yang dilakukan setiap hari senin</li> <li>- Membahas kendala kendala yang terjadi di lapangan</li> <li>- Melakukan kuis Bersama bapak ITM</li> <li>- Mengikuti kegiatan upskilling (mengetes pengetahuan pegawai pertamina) yang dilakukan di ruang fastron</li> </ul>	
<p>Selasa, 11 April 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Laboratorian <i>quality quantity</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mempelajari tentang proses di laboratorium QQ</li> </ul>	
<p>Rabu, 12 April 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Laboratorian <i>quality quantity</i></li> <li>- Kunjungan dosen pertama</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan kunjungan dosen pertama Bersama Bapak Sugianto</li> <li>- Belajar di laboratorium QQ</li> </ul>	

Kamis, 13 April 2023	07.00-16.00	- Laboratorian <i>quality quantity</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan di laboratorium QQ</li> <li>- Melakukan uji Solar <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengecekan <i>density temperature</i></li> <li>- Destilasi</li> <li>- Sulfur</li> <li>- <i>Flash Point</i> tester</li> <li>- <i>Color Lavibond</i></li> <li>- <i>Visco</i> (kekentalan cairan)</li> </ul> </li> </ul>	
Jum'at, 14 April 2023	07.00-16.00	- Laboratorian <i>quality quantity</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan di laboratorium QQ</li> <li>- Melakukan uji Solar <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengecekan <i>density temperature</i></li> <li>- Destilasi</li> <li>- Sulfur</li> <li>- <i>Flash Point</i> tester</li> <li>- <i>Color Lavibond</i></li> <li>- <i>Visco</i> (kekentalan cairan)</li> </ul> </li> </ul>	

## MINGGU KE 8

Senin, 17 April 2023	07.00-16.00	- <i>Briefing</i> pagi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan <i>briefing</i> pagi yang dilakukan setiap hari senin</li> <li>- Membahas kendala kendala yang terjadi di lapangan</li> <li>- Melakukan kuis Bersama bapak ITM</li> </ul>	
Selasa, 18 April 2023	07.00-16.00	- Kegiatan di lapangan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan kegiatan keliling lapangan</li> <li>- Mengambil dokumentasi sarfas di pertamina semarang</li> </ul>	
Rabu, 19 April 2023	07.00-16.00	Cuti hari raya		
Kamis, 20 April 2023	07.00-16.00	Cuti hari raya		
Jum'at, 21 April 2023	07.00-16.00	Cuti hari raya		




## MINGGU KE 9

Senin, 24 April 2023	07.00- 16.00	Cuti hari raya		
Selasa, 25 April 2023	07.00- 16.00	Cuti hari raya		
Rabu, 26 April 2023	07.00- 16.00	Cuti hari raya		
Kamis, 27 April 2023	07.00- 16.00	- Kegiatan di lapangan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan kegiatan keliling lapangan</li> <li>- Mengambil dokumentasi sarfas di pertamina semarang</li> <li>- Mengikuti kegiatan pengajian di masjid An Naim</li> </ul>	
Jum'at, 28 April 2023	07.00- 16.00	- Senam	- Melakukan kegiatan senam setiap jumat pagi	

**MINGGU KE 10**

Senin, 1 Mei 2023	07.00-16.00	Cuti tanggal merah		
Selasa, 2 Mei 2023	07.00-16.00	- Membuat laporan patuh	- Ikut serta dalam perekapan laporan patuh pegawai yang dilaksanakan setiap bualan sekali	
Rabu, 3 Mei 2023	07.00-16.00	- Membuat laporan patuh	- Ikut serta dalam perekapan laporan patuh pegawai yang dilaksanakan setiap bualan sekali	
Kamis, 4 Mei 2023	07.00-16.00	- Membuat laporan	- Ikut serta dalam perekapan laporan patuh pegawai yang dilaksanakan setiap bualan sekali	
Jum'at, 5 Mei 2023	07.00-16.00	- Senam pagi - Membuat laporan magang	- Melakukan kegiatan senam setiap jumat pagi	



**MINGGU KE 11**


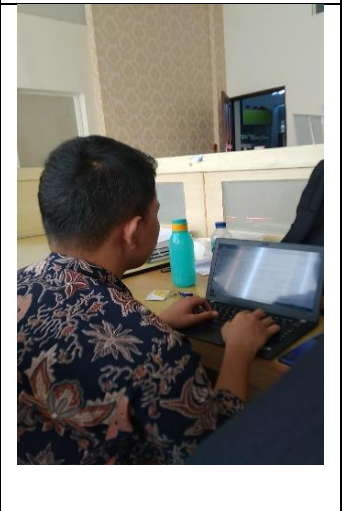
<p>Senin, 8 Mei 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duta cemerlang motor</li> <li>- Belajar proses kendaraan masuk bengkel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hari pertama gabung di Hino Kaligawe</li> <li>- Belajar proses kendaraan masuk bengkel hingga keluar bengkel</li> <li>- Belajar manajemen <i>tier</i></li> </ul>	
<p>Selasa, 9 Mei 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duta cemerlang motor</li> <li>- Belajar rampcheck kendaraan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Belajar proses perbaikan kendaraan, penggantian ban</li> </ul>	
<p>Rabu, 10 Mei 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duta cemerlang motor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan kegiatan di Hino</li> <li>- Belajar Rampcheck kendaraan</li> </ul>	






<p>Kamis, 11 Mei 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duta cemerlang motor</li> <li>- Ulang tahun duta cemerlang hino ke 42</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan ulang tahun duta cemerlang Hino</li> </ul>	
<p>Jum'at, 12 Mei 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duta cemerlang motor</li> <li>- Belajar mengenai ban, perbedaan ban vulkanisis dan ban asli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengetahui kegiatan pergantian Ban pada mobil tangki</li> </ul>	

**MINGGU KE 12**

<p>Senin, 15 Mei 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Briefing pagi bersama pegawai pertamina patra niaga integrated terminal semarang</li> <li>- Membuat poster mengenai truk tangki bbm terguling, microsleeep dan keselamatan berkendara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengikuti kegiatan briefing pagi yang dilakukan setiap hari senin</li> <li>- Membahas kendala kendala yang terjadi di lapangan</li> <li>- Melakukan kuis Bersama bapak ITM</li> <li>- Membuat poster tips mencegah microsleeep</li> </ul>	 <p><b>TIPS MENCEGAH MICROSLEEP</b></p> <p><b>1. Perhatikan respon tubuh</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Kerfusa dan konsentrasi menurun, mialah salah satu tanda microsleeep</li> <li>•Kepala dan kelopak mata terasa berat</li> <li>•Kering menguap</li> <li>•Kepala tertakutuk dan mengangguk tanpa sengaja</li> </ul> <p><b>2. Tingkatkan kewaspadaan saat memasuki jam kritis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Tidak mengemudi selama hampir 4 jam</li> <li>•Stamina terkuras akibat teriknya macet</li> </ul> <p><b>3. Berhenti mengemudi dan minta rekan kerja untuk menggantikan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Jika kondisi tidak memungkinkan segera istirahat</li> <li>•Tidur dengan tenang waktu sekitar 30 menit sudah cukup</li> </ul> <p><b>4. Hindari tidur dalam mobil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Tidur dalam mobil dapat meningkatkan risiko kecelakaan</li> <li>•Jika terpaksa tidur dalam mobil, pastikan mobil dalam keadaan parkir dan gunakan alat bantu tidur yang nyaman</li> </ul> <p><b>5. Hindari konsumsi alkohol</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Alkohol dapat menurunkan kewaspadaan dan meningkatkan risiko kecelakaan</li> <li>•Jika terpaksa mengonsumsi alkohol, pastikan dalam jumlah yang wajar dan jangan meminum alkohol sebelum mengemudi</li> </ul> <p><b>6. Hindari konsumsi obat-obatan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Obat-obatan tertentu dapat menurunkan kewaspadaan dan meningkatkan risiko kecelakaan</li> <li>•Jika terpaksa mengonsumsi obat-obatan, pastikan dalam jumlah yang wajar dan jangan meminum obat-obatan sebelum mengemudi</li> </ul>
<p>Selasa, 16 Mei 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melanjutkan membuat poster mengenai truk tangki bbm terguling, microsleeep dan keselamatan berkendara</li> <li>- Membuat laporan magang 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengerjakan laporan magang 2</li> <li>- Membuat poster Tahap yang harus dilakukan dalam kondisi darurat mobil tangki terguling</li> </ul>	 <p><b>TAHAP YANG HARUS DILAKUKAN DALAM KONDISI DARURAT MOBIL TANGKI TERGULING</b></p> <p><b>1. Matikan Mesin dan Cut-Off</b></p> <p>Matikan mesin dan put off energi darurat untuk menghindari kebakaran atau ledakan. Pastikan semua orang di dalam mobil telah keluar dengan aman.</p> <p><b>2. Evaluasi Situasi</b></p> <p>Asses the situation and determine the best course of action. If the vehicle is leaking, move away from the vehicle and call for help.</p> <p><b>3. Hubungi Bantuan</b></p> <p>Report the incident to the relevant authorities and request for assistance. Provide clear information about the location and the nature of the incident.</p> <p><b>4. Patuhi Intruksi Petugas</b></p> <p>Follow the instructions of the emergency responders. Do not attempt to move the vehicle or the cargo.</p> <p><b>5. Laporkan Kejadian</b></p> <p>Report the incident to the relevant authorities and request for assistance. Provide clear information about the location and the nature of the incident.</p> <p><b>6. Jangan Menangani Bahan Kimia Sendiri</b></p> <p>Do not attempt to handle the hazardous materials yourself. Wait for the emergency responders to arrive and follow their instructions.</p>

Rabu, 17 Mei 2023	07.00-16.00	- Membuat poster	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengerjakan laporan magang 2</li> <li>- Membuat poster 5 Tips Keselamatan Berkendara Mobil Tangki</li> </ul>	 <p><b>5 TIPS KESELAMATAN BERKENDARA MOBIL TANGKI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Tetap waspada terhadap pengendara dan pengguna jalan lain di sekitar</li> <li>2 Gunakan sein untuk mengkomunikasikan niat anda kepada pengguna jalan lain</li> <li>3 Menanti seluruh rambu lalu lintas di jalan raya</li> <li>4 Dilarang menggunakan handphone untuk hal yang tidak penting saat berkendara</li> <li>5 Gunakan lampu penerangan jarak jauh seperlunya terutama pada malam hari</li> <li>6 Hindari mengantuk ketika berkendara, istirahat terlebih dahulu setelah berkendara selama 4 jam</li> </ol>
Kamis, 18 Mei 2023	07.00-16.00	- tanggal merah		
Jum'at, 19 Mei 2023	07.00-16.00	- Membuat laporan magang 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengerjakan laporan Magang</li> </ul>	

**MINGGU KE 13**

<p>Senin, 22 Mei 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<p>-Sosialisasi AMT</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan kegiatan sosialisasi poster kepada Awak Mobil Tangki</li> <li>- Berdiskusi Bersama AMT terkait jam kritis</li> </ul>	
<p>Selasa, 23 Mei 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<p>- Laporan magang 2</p>	<p>-Mengerjakan Laporan Magang 2</p>	
<p>Rabu, 24 Mei 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<p>- Memasang program HSSE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan pemasangan 12 program inisiatif HSSE</li> <li>- Mengerjakan laporan magang</li> </ul>	

<p>Kamis, 25 Mei 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<p>-Kunjungan dosen ke 2</p>	<p>- Melakukan kunjungan dosen yang dihadiri oleh dosen pembimbing dan tim monev</p>	
<p>Jum'at, 26 Mei 2023</p>	<p>07.00-16.00</p>	<p>-Membukukan laporan magang</p>	<p>- Menyerahkan hasil laporan magang kepada PT Pertamina Patra Niaga Integrated Terminal Semarang</p>	