

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Elemen manusia merupakan komponen kerja yang paling signifikan dan terutama dalam suatu system kerja. Kondisi manusia dikatakan tidak aman bila kesehatan dan keselamatan pekerja mulai terganggu. Dengan keluhan pada *musculoskeletal* merupakan salah satu indikasi adanya gangguan kesehatan dan keselamatan kerja. Salah satu faktor penyebab utama *musculoskeletal disorders* ini adalah postur kerja yang tidak baik atau tidak ergonomis selama melakukan aktifitas ditempat kerja (Tarwaka dkk, 2004). Oleh karena itu, sistem postur kerja sebaiknya lebih diperhatikan untuk mencegah terjadinya *musculoskeletal disorders*.

Musculoskeletal disorders merupakan salah satu indikasi adanya gangguan kesehatan yang disebabkan oleh aktivitas kerja, yakni seperti cedera pada otot, urat syaraf, urat daging, tulang, persendian tulang, dan tulang rawan. Salah satu faktor penyebab utama *musculoskeletal disorders* (MSDs) ini adalah postur kerja yang tidak baik / tidak ergonomis selama melakukan aktifitas ditempat kerja (Tarwaka dkk, 2004).

Berdasarkan penelitian dan banyaknya keluhan adanya gangguan *musculoskeletal* ini, sehingga para ilmuwan dan peneliti diberbagai negara mengembangkan berbagai macam metode/alat penilaian postur kerja berdasarkan setiap gerakan tubuh dalam menginvestigasi *musculoskeletal disorders* untuk menciptakan sistem kerja yang aman, nyaman, dan sehat selama bekerja. Alat penilaian tersebut diantaranya *Ovako Work Posture Analysis System* (OWAS), dan *Rapid entire body assesement* (REBA).

Ovako Work Posture Analysis System (OWAS) merupakan metode analisis sikap kerja yang mendefinisikan pergerakan bagian tubuh punggung, lengan, kaki, dan beban berat yang diangkat. Masing-masing anggota tubuh tersebut diklasifikasikan menjadi sikap kerja (Astuti dan Suhardi, 2007). *Rapid entire body assesement* (REBA) adalah metode yang dikembangkan oleh Sue Hignett dan Lynn McAtamney yang secara efektif digunakan untuk

menilai postur tubuh pekerja, tenaga yang digunakan, tipe dari pergerakan pekerja (Mc Atemney, 2000).

Perusahaan Umum Pengangkutan Penumpang Djakarta (PPD) merupakan perusahaan yang bergerak dibidang transportasi sebagai penyedia jasa layanan angkutan umum. Berdasarkan hasil pengamatan kegiatan praktik kerja profesi (PKP) di Perum PPD yaitu belum adanya perhatian terhadap sikap dan postur kerja, salah satunya yaitu aktivitas memasang roda yang dapat menyebabkan dampak *musculoskeletal disorders* tersebut. Hal ini dapat dilihat dari belum adanya regulasi dan *standard operational procedure* (SOP) yang mengatur dalam sikap bekerja, petunjuk-petunjuk serta poster yang dapat memberikan penjelasan mengenai sikap kerja yang baik pada area *workshop*. Apabila hal tersebut tidak di tindaklanjuti dengan baik, maka akan dapat memicu terjadinya gangguan kesehatan terhadap para pekerja dimasa yang akan datang.

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis berharap dapat menanggulangi permasalahan diatas melalui penulisan skripsi dengan judul "ANALISA PENILAIAN ERGONOMI POSTUR KERJA SAAT MEMASANG RODA DENGAN METODE *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* (OWAS) DAN *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* (REBA) UNTUK MENCEGAH *MUSCULOSKELETAL DISORDERS*". Tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai evaluasi terhadap postur kerja para pekerja dan sebagai upaya mengurangi dampak gangguan kesehatan *musculoskeletal*, serta menciptakan postur kerja baru sesuai metode *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* dan *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* agar terciptanya kondisi kerja yang aman, nyaman dan sehat.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas maka dapat diidentifikasi beberapa permasalahan sebagai berikut :

1. Belum adanya regulasi, mengenai sikap kerja yang aman, nyaman dan sehat sesuai metode *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* dan *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT*.

2. Belum adanya poster, ataupun petunjuk-petunjuk mengenai sikap kerja yang aman, nyaman dan sehat sesuai metode *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* dan *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT*.
3. Belum adanya perhatian dari perusahaan terhadap para pekerja mengenai sikap dan postur kerja sesuai metode *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* dan *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT*.

1.3 Batasan Masalah

Agar penelitian tidak keluar dari pembahasan yang dimaksud, maka dalam penulisan skripsi ini dilakukan pembatasan masalah sebagai berikut :

1. Lokasi penelitian dilakukan di Perum Pengangkutan Penumpang Djakarta area Ciputat.
2. Penelitian hanya menganalisis postur kerja saat memasang roda
4. Pembahasan penelitian hanya menggunakan metode *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* dan *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT*.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka terdapat beberapa rumusan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana sikap dan postur para pekerja saat memasang roda ?
2. Bagaimana penilaian sikap dan postur pekerja saat memasang roda menggunakan metode *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* dan *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* ?
3. Bagaimana sikap dan postur yang disarankan saat memasang roda sesuai metode *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* dan *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* ?

1.5 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah :

1. Mengetahui sikap dan postur pekerja saat memasang roda.
2. Mengetahui tingkat resiko dari analisa penilaian sikap dan postur pekerja saat memasang roda menggunakan metode *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* dan *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT*.

3. Mengetahui sikap dan postur yang disarankan saat memasang roda sesuai metode *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* dan *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT*.

1.6 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penulisan skripsi ini dibagi menjadi dua, yaitu :

1. Secara Teoritis

Manfaat teoritis dari penelitian ini yaitu pengevaluasian sikap dan postur kerja pekerja dengan metode *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* dan *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* guna mewujudkan sikap dan postur kerja yang nyaman, aman dan sehat. Selain itu, penelitian ini dapat menjadikan dasar untuk penelitian yang akan datang atau dengan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan rekomendasi untuk penyusunan regulasi dan pembuatan poster atau petunjuk-petunjuk tentang sikap dan postur kerja sesuai metode *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* dan *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT*.

2. Secara Praktis

Dapat mengetahui tingkat penerapan sikap dan postur kerja sesuai metode *OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM* dan *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* di lingkungan *workshop*. Terciptanya jaminan kenyamanan, keamanan serta kesehatan kerja sehingga dapat meningkatkan kesehatan para pekerja dan mencegah terjadinya gangguan kesehatan *musculoskeletal disorders* (MSDs).